

シーズンですが…

山菜採りの事故防止を

豊かな自然に恵まれた奥尻町では、山菜採りは年齢を問わず、手軽に楽しめるレジャーとして広く町民に親しまれています。

でも、北海道全体をみると

例年春の時期に多くの事故が発生しており、昨年の春だけでも発生68件、遭難者72名、うち死亡4名という大変痛ましい結果となっています。

山の事故と聞いて、「私は若いから平気」、「いつも行っている山だから大丈夫」、「自分に限って遭難することはない」などと思っている方は

いませんか？

いったん事故が起きると、捜索活動にあたる親族や友人、知人、町や地域、関係機関や団体など、人的にも経済的にも多大な負担が伴います。

「山で遭難したらカマドを返す」とよく言われますが、過去に遭難して莫大な捜索費用を支払ったり、まわりに多大な迷惑がかかった例がたくさんあるのです。

山での事故を軽視して後に後悔しないよう、山での事故は決してあなどってははいけません。

事故を防止する心構えは

山での事故を防ぐため、少なくとも次の5点の心構えをもちましょう。

- ① 行き先を必ず伝える
- ② 行き先、同行者、帰宅予定時間等は、必ず家族などに伝えておきましょう。

- ③ 自分だけの秘密の場所だからでは、万一の場合、捜索が大幅に遅れることとなります。
- ④ 単独の入山は避ける
- ⑤ 単独で山菜採りは行かないようにしましょう。
- ⑥ 山菜採りに夢中になって方向を見失って迷うことがありますので、同行者との距離をお互い確認し合しましょう。
- ⑦ 同行者と声を掛け合ったりラジオを鳴らすなど、絶えず位置を知らせ合しましょう。
- ⑧ 万一の場合、同行者が救助を求めることができます。
- ⑨ 斜面での転落・滑落事故などにも十分注意しましょう。
- ⑩ 目立つ服装等に配慮
- ⑪ 赤色や黄色系の服装がよく目立ちますので、仲間への自分の位置を知らせたり、非常時にも発見されやすくなります。
- ⑫ ヘリコプターなどへの合図は、タオルや風呂敷を振ったり、鏡の反射光も有効です。
- ⑬ 天候の急変に備え、雨具や保温効果のある被服の携行が大切です。
- ⑭ 通信手段を携行する

- ⑮ 通信手段として携帯電話や無線機等を、また、ラジオや笛、非常食、テープ、懐中電灯等を携行しましょう。
- ⑯ 最近は携帯電話のエリアも広がり、山中でも高い所でも通信可能な場合があります。
- ⑰ アメやチョコレート、ビスケット等は非常食になります。
- ⑱ 入山コースの要所にテープやリボン等で目印をつけるといざというときに役立ちます。
- ⑲ 懐中電灯やペンライト等は万一の場合の必需品です。
- ⑳ 迷ったら落ち着いて
- ㉑ 迷ったときは、まず自分の位置がどこなのか冷静に判断

常識やマナーのある行動を

- ㉒ 通信手段として携帯電話や無線機等を、また、ラジオや笛、非常食、テープ、懐中電灯等を携行しましょう。
- ㉓ 迷ったらむやみに歩き回らず、体力の消耗を抑え、落ちていて捜索隊を待つ慎重な行動が必要です。
- ㉔ 体温低下防止のため、木陰や岩場などで雨や夜露にぬれないようにしましょう。
- ㉕ 万一の場合、発見されやすい場所や野宿に適した場所を早めに探すことが大切です。
- ㉖ 笛を吹いたり、ラジオのボリュームを上げると、捜索隊への合図になります。
- ㉗ 木の枝や竹の先にタオルやテープ等の目印をつけると、捜索隊への合図になります。
- ㉘ また、山での事故防止に限らず、山菜採りなどで入山したときは次の点にも注意し、常識やマナーのある行動を取りましょう。
- ㉙ 個人所有の山林や私有地への無断侵入をしない
- ㉚ ゴミを散らかさない
- ㉛ ゴミは放置せずに持ち帰る
- ㉜ たばこなどの火の不始末に十分注意する
- ㉝ 自然環境へ配慮する
- ㉞ 枝木を折ったり、草木を踏み倒したりしない
- ㉟ 山菜は根こそぎ採らない
- ㊱ 行き帰りの交通安全、事故防止に心がける

平成19年度 体育館開放事業利用団体責任者一覧表

No.	団体名	責任者氏名	住所	TEL	会費	活動内容
1	バトミントンサークル	齊藤 由希子	字宮津	2-2312	12	バトミントン
2	マダムファミリー	佐野 弘子	字奥尻	2-3605	10	バトミントン・卓球
3	赤石たんぽぽの会	片石 祐子	字赤石	2-2678	11	ゲートボール
4	谷地GB・明朗会	田中 啓雄	字奥尻	2-3008	20	ゲートボール
5	役場野球部	大須田 直哉	役場	2-3407	26	体力作り
6	ローガンズ	川島 留美子	字奥尻	2-2616	10	ミニバレー
7	O R A E	土谷 豊	病院	2-3151	16	ミニバレー
8	剣道スポーツ少年団	平木 悟	字奥尻	2-2460	24	剣道
9	青年会・赤石	青坂 幸男	青苗支所	3-2321	20	ミニバレー
10	奥尻バトミントン愛好会	吉田 貢	字奥尻	2-2135	12	バドミントン
11	郵便局	笹川 守	郵便局	2-2600	14	卓球
12	ガンバ	藤島 裕司	字宮津	2-2603	12	ミニバレー
13	ペペ	野口 智史	奥小	2-2026	10	ミニバレー
14	M A X	宮古 虎太郎	字宮津	2-2420	24	ミニバレー
15	ママバレー	紀伊国 美恵子	役場	2-3404	15	バレーボール
16	奥尻ミニバレー愛好会	藤谷 英世	バスC	2-4111	14	ミニバレー
17	フレンズ	角原 美代子	字奥尻	2-2960	10	ミニバレー・バスケ
18	奥尻テニス愛好会	辻 千鶴子	字球浦	2-2451	10	ソフトテニス
19	ジャイアンツ	中西 大輔	社協	2-3591	10	ミニバレー・バスケ等
20	体力	横田 稔	役場	2-3407	12	ミニバレー
21	チームHDO	森 義人	土現	2-2134	10	バトミントン
22	光戦隊	泉澤 希仁	字青苗	3-1723	14	バレーボール
23	キューティーハニー	岡田 義孝	特老	3-2600	10	ミニバレー
24	青苗ミニバレー愛好会	麓 敏也	字青苗	3-1291	13	ミニバレー
25	ママハッチ	野呂 由美子	青中	3-2024	10	ミニバレー

今年度の体育館開放決まる

奥尻町教育委員会では、平成19年度の体育施設（体育館）開放事業として、次のとおり利用団体を決定しましたので

ご紹介いたします。なお、各種スポーツへの参加希望は、各団体責任者へお問い合わせください。



運動不足ではないですか？

平成19年度 奥尻町体育施設開放事業利用団体一覧

場所	町民センター	宮津小学校	奥尻小学校	奥尻中学校	青苗中学校	
時間	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:00	18:00 ~ 21:00			
曜日	月	火	水	木	金	
月			ガンバ	ママバレー	ジャイアンツ	光戦隊
火	バドミントンサークル マダムファミリー	赤石たんぽぽの会 (後期)	役場野球部 ローガンズ O R A E	ペペ 奥尻ミニバレー フレンズ	体力	
水		谷地GB・明朗会 (後期)	剣道スポーツ少年団	M A X 奥尻バトミントン愛好会	チームHDO	キューティーハニー
木	マダムファミリー	谷地GB・明朗会 (後期)	役場野球部 青年会・赤石 ローガンズ	ガンバ	奥尻テニス愛好会	青苗ミニバレー ママハッチ
金	バドミントンサークル	赤石たんぽぽの会 (後期)	役場野球部 バドミントン愛好会	M A X	剣道スポーツ少年団	体力 光戦隊
土		谷地GB・明朗会 (後期)	青年会・赤石		フレンズ	青苗ミニバレー
日		谷地GB・明朗会 (後期)	郵便局		剣道スポーツ少年団	
管理人	永洞 博	自宅 2-2498 町民センター 2-3220	寺分 裕美 2-3177	泉澤 千晶 2-3120	播磨 博幸 2-2057	大村徳則(校長) 3-2869 塩崎弘明(教頭) 3-1007

健康のためにスポーツしていますか？運動不足にならないよう適度な運動をするよう心がけましょう