



停電情報サービスを開始

北海道電力株式会社では、フリーダイヤルで停電情報をお知らせする「ほくでん停電情報サービス」を、11月1日から開始しています。

このサービスは、奥尻町をはじめとする渡島・檜山管内で広域な停電が発生した際、次のフリーダイヤルへお掛けただくと、無料で現在の停電地域などの情報を聞くことができます。

▼フリーダイヤル0120-8951121(24時間対応)

名をかたる不審者に注意

「ほくでん」の名をかたる人物がお客さま宅を訪問し、

電気工事が必要だというふれ込みでお客さまを屋外へ連れ出し、屋外で工事に係る説明をする間に家の中から金品を盗み出さすという盗難事件をはじめ、高額な工事代金を請求し、無理やり支払いに応じさせるなどの被害が最近発生しています。

「ほくでん」では、お客さまのお宅を訪問してその場で工事代金を請求するようなことはありませんので、このような「ほくでん」の名をかたる不審な工事業者や調査員、集金員などの訪問があった場

合には、次の点を参考に対処するよう十分ご注意ください。
▼不審な訪問者は家の中に入れない

▼「ほくでん」の社員かどうか疑わしいと感じたときは、その場で最寄りの「ほくでん」へ問い合わせるか、相手に身分証明書の提示を求めろ
▼不審だと感じたときは、警察へ110番通報する

なお、詳しいことやお問い合わせは北海道電力株式会社江差営業所お客さまセンター(☎01391521008)へご連絡ください。

奥尻空港離発着時刻表

奥尻・函館間を結ぶ(株)北海道エアシステムの航空機ダイヤが、12月29日(土)からと、平成20年1月7日(月)からそれぞれ改正となり、発着時刻が次のとおり変更となりますので、お間違えのないようご利用ください。

12月29日(土)～平成20年1月6日(日)の航空機ダイヤ

便名	出発時刻	到着時刻
● HC 2891 函館発	11:55	→ 奥尻着 12:25
● HC 2890 奥尻発	12:50	→ 函館着 13:20

平成20年1月7日(月)～1月31日(木)の航空機ダイヤ

便名	出発時刻	到着時刻
● HC 2891 函館発	11:30	→ 奥尻着 12:00
● HC 2890 奥尻発	12:25	→ 函館着 12:55

◎航空機ダイヤ・運行状況・貨物などに関するお問い合わせ先
(株)北海道エアシステム奥尻空港所
☎: 01397-3-2820
※航空機の発着時はご遠慮くださるようお願いいたします

◎航空機搭乗等の予約申込み・予約に関するお問い合わせ先
フリーダイヤル: 0120-25-5971
または インターネット: www.jal.co.jp

法務局からのお知らせ

奥尻出張所が統合廃止に

このたび函館地方法務局奥尻出張所が統合廃止となり、いままで取り扱っていましたが登記事務(不動産、商業・法人等)は、平成20年1月11日(金)をもって終了することになりました。

なお、1月15日(火)からは、次で登記事務を取り扱うこととなります。
▼函館地方法務局江差支局(檜山郡江差町字姥神町16)

7-1、江差地方合同庁舎内
☎ 013915211048
☎ 013915211076

国籍に関する事務の変更

これまで江差支局で取り扱っていましたが帰化・国籍取得等の国籍に関する事務について、平成20年1月1日(火)から函館地方法務局戸籍課で取り扱うことに変更となりました。

なお、詳しいことは函館地方法務局戸籍課(☎013812319526・直通)へお問い合わせください。

配偶者暴力防止法の改正について

「配偶者暴力防止法」が平成20年1月11日(金)から変わります。保護命令制度の拡充、市町村に対する基本計画策定の努力義務を定めた、配偶者暴力防止法の一部改正法が、平成19年通常国会で成立し、7月11日に公布されました。

●改正の主な内容

1. 保護命令制度の拡充
 - (1) 生命、または身体に対する脅迫を受けた被害者に係る保護命令
 - (2) 電話等を禁止する保護命令
 - (3) 被害者の親族などへの接近禁止命令
2. 市町村基本計画の策定の努力義務 など

詳しくは、北海道檜山支庁環境生活課窓口(☎0139-52-5785)まで。
内閣府では、配偶者からの「暴力被害者支援情報サイト」(<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm>)を開設しています。

平成20年度から

「特定健康診査・特定保健指導」

メタボリックシンドロームはなぜ危険?

が始まります

▼こうして進行します!▼



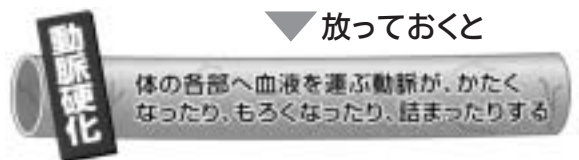
食べ過ぎ、
運動不足、
喫煙、飲み過ぎなど
悪い生活習慣

▼放っておくと

- ①内臓脂肪がたまる(内臓脂肪型肥満)
+
 - ②中性脂肪が増える、またはHDLコレステロールが減る(脂質異常症)
 - ③血圧が高くなる(高血圧)
 - ④血糖値が高くなる(高血糖)
- ①に加え、②~④のうちいずれか2つ以上あてはまると

メタボリックシンドローム

▼放っておくと



体の各部へ血液を運ぶ動脈が、かたくなったり、もろくなったり、詰まったりする

心臓病
(心筋梗塞等)

脳卒中

糖尿病合併症
(人工透析、失明等)

特定健康診査・特定保健指導の流れ

特定健康診査

・メタボリックシンドロームに着目した健診(腹囲、血中脂質、血圧、血糖などチェック)

特定保健指導

・一人ひとりの結果に応じた保健指導
・メタボリックシンドローム改善のための保健指導

健診は年に一度、必ず受診しましょう

一人ひとりが健診を受け、健康維持することで、医療費や保険料の負担を軽くすることにつながります。

ポイント1 メタボリックシンドローム

予防・改善のための検診です

メタボリックシンドロームは動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中など、命にかかわる病気を引き起こします。特定健診ではメタボリックシンドロームに着目し、「生活習慣病にならないように予防」することを目的に実施されます。

ポイント2 保健指導が義務づけられます

健診後は、一人ひとりの結果に応じた保健指導が行われます。

メタボリックシンドロームの予備軍・該当者となった方は積極的に保健指導を受け、健康づくりにお役立てください。

ポイント3 実施主体は医療保険者になります

特定健康診査・特定保健指導は、医療保険者の責任で実施されます。

- 自分の健康保険証を確認しましょう。
どこの保険に加入していますか?
(奥尻町国保、建設国保、〇〇共済など)
- 健診の日時、場所、方法等はそれぞれの保険ごとに異なります。
- 各保険者から加入している方々へ「お知らせ」や「受診券」などが届きますので、案内に従って受診しましょう。

●12月の専門医の出張診療日●

矯正歯科診療

▶12月14日(金) 午後1時30分~予約が必要

眼科診療

▶12月14日(金) 受付 午後1時30分~2時30分

消化器内科診療

▶12月14日(金) 受付 午後1時30分~2時30分

耳鼻咽喉科診療

▶12月20日(木) 受付 午後1時30分~2時30分

▶12月21日(金) 受付 午前8時30分~午後2時30分