

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）のお知らせ

～保険料の「年金差し引き」が10月から始まる方へ～

被用者保険*の被保健者（加入者本人）だった方へ

被用者保険の被保険者だった方は、長寿医療制度に加入してから9月まで、納入通知書や口座振替により保険料を納めていただいていたのですが、10月からは年金から差し引かれることとなります。

ただし、下記①か②のどちらかに当てはまる方は、これまでどおり納入通知書や口座振替により納めていただきます。

- ① 年金額が年額18万円未満の方（介護保険料が年金から差し引かれていない方）
- ② 介護保険と長寿医療制度の保険料の合計が、介護保険料が引かれている年金額の半分以上を超える方

被用者保険*の被扶養者だった方へ

被用者保険の被扶養者だった方は、長寿医療制度に加入してから9月まで、保険料のお支払いが免除されていましたが、10月からは年金から差し引かれることとなります。

ただし、上記①か②のどちらかに当てはまる方は、納入通知書や口座振替により納めていただきます。なお、保険料額は、10月から平成21年3月までの合計で2,100円です。2,100円になっていない場合は、お住まいの市町村へお問い合わせください。

※加入した月によって、年金差し引きにならない場合があります。詳しくは、保険料額決定通知書や保険料額変更決定通知書をご覧ください。

※被用者保険とは？

政府管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。

市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は、含まれません。

お問い合わせ先	北海道後期高齢者医療広域連合	☎011-290-5601
	奥尻町役場住民課税務保険係	☎2-3406（直通）

事故を防ぐために

慣れた山でも、山菜採りに無我夢中になると「隠れた危険」があります。次のことに心がけて、山菜採りを楽しんでください。

山菜採りの心構え5か条

- 1 家族に行き先と帰宅時間を知らせましょう
「自分だけの秘密の場所だから」では、万一の場合、捜索が遅れることとなります。行き先、帰宅時間等を必ず家族等に知らせてから出かけましょう。
- 2 単独での入山を避け、二人以上で
声掛け合い位置を確認する
万が一迷ったら、一人では救助を求めることもできません。二人以上で入り、たえず声を掛け合いお互いの位置を確認しあうことが大切です。
- 3 服装は目立つ色にしましょう
白や黄色、蛍光色の服装がよく目立ち、万が一の場合には、救助隊やヘリコプターから発見しやすくなります。
- 4 携帯電話や非常食、ラジオ等を携行しましょう
ラジオ等の音の出るものは、自分の位置を知らせるのに役立ちます。アメ玉やチョコレート、ビスケット等は非常食になります。
また、非常食の場合の連絡用として、携帯電話を持ちましょう。
- 5 迷ったときは無理をせず、
落ち着いて行動しましょう
迷ったときは、むやみに歩き回らず、体力の消耗を抑え、落ち着いて捜索隊を待つなど慎重な行動が必要です。万が一の場合、家族等から捜索願が出されて捜索隊が救出に向かいますので、発見されやすい視界の開けた場所、野宿に適した場所を早めに探すことが大切です。

悩んでいませんか？ 平成20年度精神保健相談

次のとおり精神保健相談を開催します。相談は無料です。相談を希望される場合は、事前予約が必要です（10月17日金曜日午前中まで）。保健師等による面接あるいは電話による相談は随時応じます。お気軽にご相談下さい。

◎精神保健相談（対人関係・アルコール問題・不登校問題・ストレス・認知症等こころの健康問題）

相談日：10月22日（水） 午後2時から

※問い合わせ先：檜山保健福祉事務所保健福祉子ども・保健推進課
（代表電話：0139-52-1053）

運賃・料金が変わります

ハートランドフェリー(株)では、平成18年1月1日より、燃料油価格変動調整金（バンカーサーチャージ）を運賃に加算して参りました。

しかし、その後も燃料油価格は上昇を続け、一向に下がる気配もなく推移しており、離島の重要な交通インフラとしての航路運営が困難な状況にあります。

そのため、平成20年10月1日の乗船分より、下記「運賃料金表」のとおり、見直すこととなりました。

皆さまのご理解をお願い申し上げます。

また、下記「運賃料金表」のとおり金額を表示してありますが、従来どおり「離島住民旅客運賃割引証」を利用しますと江差・奥尻間の2等運賃（大人）は、**1,720円**で乗船できます。

※燃料油価格変動調整金（バンカーサーチャージ）は、6ヶ月毎に見直しを行います。

なお、詳細、不明な点については、ハートランドフェリー(株)奥尻支店（☎2-3131）または、江差支店（☎0139-52-1066）まで、お問い合わせください。

運賃料金表（燃料油価格変動調整金含む）

◆江差・せたな ↔ 奥尻島航路

◎本運賃料金表は、平成20年10月1日の乗船分より適用

旅客運賃・料金（円）		江 差 ↔ 奥尻島	せたな ↔ 奥尻島
		（江差港 ↔ 奥尻港）	（瀬棚港 ↔ 奥尻港）
1等ラウンジ（座席指定）	大人	4,590（300）	3,410（300）
1等和室	大人	4,070（300）	3,030（300）
2等	大人	2,400（300）	1,860（300）

自動車航送運賃（円）		江 差 ↔ 奥尻島	せたな ↔ 奥尻島
		（江差港 ↔ 奥尻港）	（瀬棚港 ↔ 奥尻港）
車 の 長 さ （幅2.5mまで）	3m未満	12,020（690）	8,540（510）
	4m未満	15,830（900）	11,170（660）
	5m未満	20,430（1,170）	14,300（810）
	6m未満	25,230（1,440）	17,710（1,020）
	7m未満	30,040（1,710）	21,080（1,200）
	8m未満	34,840（1,980）	24,480（1,410）
	9m未満	39,640（2,250）	27,860（1,590）
	10m未満	44,440（2,520）	31,230（1,770）
	11m未満	49,240（2,790）	34,630（1,980）
	12m未満	54,050（3,060）	38,000（2,160）
12m未満以上は1m増す毎		4,830（300）	3,400（210）

特殊手荷物運賃（円）		江 差 ↔ 奥尻島	せたな ↔ 奥尻島
		（江差港 ↔ 奥尻港）	（瀬棚港 ↔ 奥尻港）
自 転 車 等		1,330（180）	1,330（180）
バ イ ク	125cc未満	2,670（360）	2,670（360）
	750cc未満	4,000（540）	4,000（540）
	750cc以上	5,340（720）	5,340（720）

受託手荷物運賃（円）	1 個	450（60）
------------	-----	---------

旅客が携帯する手荷物で、その乗船区間の運送を委託するもの（1個の大きさの3辺の和が2m以下で、かつ、30kg以下のもの）

小荷物運賃（円）	10kg以下	20kg以下	30kg以下
	340（60）	660（90）	1,000（150）