

インフルエンザ予防接種について



チェックリスト

下記のチェックリストを参考に、インフルエンザの疑いがある場合は、早めに病院に行きましょう。

重要ポイント

この3つのチェックポイントがそろったことが、インフルエンザの特徴です。

- 地域内でのインフルエンザの流行
- 急激な発症

※前触れとして鼻水や咳、くしゃみなどが続くことなく、急に高熱になって気づく

- 38℃以上の発熱・悪寒

要注意ポイント

重要ポイントの他にも次のような要注意ポイントもあれば、インフルエンザを疑いましょう。

- 関節・筋肉痛
- 倦怠感・疲労感
- 頭痛
- 寝込む

また、次のいわゆる“かぜ症状”もほとんど同時か、やや遅れて現れます。

- 咳・鼻水・くしゃみ
- のどの炎症

予防接種はなぜ毎年しなければならないの？

インフルエンザウィルスの遺伝子が変化しやすく、92%くらい遺伝子が変わると以前の免疫が効かなくなるからです。

なぜ2回予防接種するの？

1回の予防接種で成人の場合、予防率は64%、2回だと94%とされています。※当院では、2回実施します。

卵アレルギーがあります、予防接種はできないの？

インフルエンザワクチンは、卵の卵白や卵黄そのものを使って製造されているわけではありません。昔は、精製技術が進歩していなかった為、卵アレルギーの副作用がごくまれに起こりましたが、現在はほとんど問題ありません。しかし、重篤な卵アレルギーの人や卵を食べてショックを起こしたことがある人は、注意が必要です。医師に相談しましょう。

予防接種を受ける時期はいつが良いの？

インフルエンザが流行するのは、だいたい12月中旬頃からです。接種してから免疫ができるまで、3週間～4週間かかりますので、1回目は11月の前半に受けましょう。※当院では、11月10日～14日の間に実施します。

インフルエンザにならないように、そして症状が軽く済むように予防接種を受けましょう！



○川上 信也 (50歳)
○鹿児島県出身
○久留米大学医学部卒
○日本消化器内視鏡学会
認定医有資格

消化器内科出張診療の医師が交代

国保病院では、西堀病院に派遣をお願いしておりましたが、消化器内科出張診療の医師が、9月から交代になりましたので、ご紹介します。「今年9月から、吉本先生に代わり、月に1度ではありますが、奥尻町国保病院で消化器内科の診療をいたします。川上です。父親が地域医療に従事していたこともあり、離島医療のために微力ではありますが、貢献していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。」

スポーツの秋

町民体育祭 マラソン大会



「第17回町民体育祭【マラソン大会】」が、10月11日に奥尻市街地のコースで開催されました。各学校の児童・生徒や一般あわせて290名が参加し、コース沿道の観衆からは、「頑張ってる!」「もう少しでゴールだよ!」などの声援が走者に送られる中、ゴールを目指して力走していました。

各種別（距離別）の6位までの入賞者については次のとおりです。

第17回 町民体育祭【マラソン大会】入賞者一覧

種別	距離	1位	2位	3位	4位	5位	6位	
小	1,300m	1年男子	高田 柊(奥) 5分50秒	田仲 裕梨(青) 6分06秒	白田 海斗(青) 6分08秒	森田 太洋(青) 6分19秒	満島 壘(奥) 6分45秒	大辻 一哉(宮) 6分52秒
		1年女子	白戸 琳(青) 6分09秒	田中梨咲子(宮) 6分36秒	押見くれあ(青) 6分55秒	中川 璃子(奥) 7分04秒	山崎 実桜(青) 7分06秒	東山帆乃華(青) 7分07秒
		2年男子	高田 幸大(青) 5分58秒	中村 友希(宮) 6分21秒	小泉 優星(奥) 6分27秒	今 裕哉(宮) 6分39秒	菊地 龍太(青) 6分40秒	永洞 久耶(青) 6分51秒
		2年女子	中島 真生(奥) 6分14秒	宮古 真琳(宮) 7分08秒	藤本 優衣(青) 7分10秒	邊見 歩花(青) 7分11秒	末廣麻里奈(青) 7分35秒	斉藤 実咲(宮) 8分04秒
	2,000m	3年男子	白戸 佑弥(青) 8分05秒	高田 縦吾(青) 8分42秒	大石 拓実(青) 8分45秒	吉田 樹(奥) 9分08秒	七戸 優斗(青) 9分19秒	佐藤 翼(奥) 9分46秒
		3年女子	谷口 侑子(青) 8分44秒	由利沙弥香(宮) 8分48秒	若山歩奈実(青) 8分58秒	小柳 夕夏(青) 9分23秒	森田 有咲(青) 9分41秒	高田 沙羅(奥) 9分59秒
		4年男子	野口 恒輝(青) 8分28秒	今 智哉(宮) 8分53秒	新貝 瞭介(宮) 8分58秒	藤島 蓮(宮) 11分08秒	伊藤 優陽(青) 11分15秒	岩藤 佑希(青) 13分15秒
		4年女子	古川 璃歩(奥) 9分55秒	田原かえで(奥) 10分16秒	末下 加奈(奥) 10分44秒	宮古 妃菜(宮) 11分17秒	藤本真優香(青) 11分44秒	村井 悠子(青) 11分53秒
生	5年男子	3,000m	田中 絢哉(宮) 12分35秒	白田 悠太(青) 13分06秒	二佐 拓斗(奥) 14分00秒	三浦 柇人(青) 14分19秒	原 竜之介(青) 14分21秒	葛西 陵(青) 14分39秒
	5年女子	2,000m	大石 珠欄(青) 8分41秒	鬼塚 美咲(宮) 8分46秒	藤本 陽香(青) 8分56秒	坂本 有希(青) 9分15秒	鬼塚 百恵(宮) 9分22秒	坪谷 紗那(青) 10分16秒
	6年男子	3,000m	小倉 祥史(奥) 12分57秒	佐藤 日我(奥) 13分00秒	宮本 裕基(青) 13分18秒	谷口 裕紀(青) 13分27秒	佐々木雄大(青) 13分47秒	菊地 俊平(青) 14分02秒
	6年女子	2,000m	塩崎 日奈(青) 7分43秒	越森妃奈子(奥) 9分05秒	中野 美紅(奥) 9分06秒	千葉 愛希(奥) 9分09秒	豊間根 楓(宮) 9分10秒	泉澤 彩夏(青) 9分11秒
中学生	男子	5,000m	藤本 翔吾(青2) 19分38秒	成田 浩輔(青3) 19分39秒	木村 信平(青3) 20分23秒	松川 智哉(青3) 20分51秒	近藤 卓(青3) 21分00秒	高田 和也(青3) 21分07秒
	女子	3,000m	小浜めぐみ(青3) 14分04秒	大谷 風花(奥2) 14分29秒	安達 杏子(青3) 14分52秒	千葉 和希(奥2) 15分02秒	前田 妃織(奥1) 15分06秒	野口万里奈(青1) 15分16秒
高校生	男子	5,000m	川瀬 和将(3) 18分14秒	川瀬 弘樹(2) 18分47秒	加藤 祐太(1) 19分31秒	新谷 友崇(2) 19分57秒	坂本 一樹(2) 20分09秒	佐々木雄己(2) 20分32秒
	女子	3,000m	水野あゆみ(3) 13分34秒	中島 葵(2) 14分15秒	葦名ひかる(1) 15分32秒	水野あずさ(2) 16分18秒	井田 夕喜(3) 16分29秒	中野 利香(2) 16分36秒
一般	男子	5,000m	鹿野 光彦 17分40秒	三浦 浩 20分17秒	田戸 成人 21分57秒	小黑 孝昭 22分04秒	辻 敏春 22分25秒	井口 順一 22分29秒
	女子	3,000m	橋本 碧 12分00秒	新井 忍 14分45秒	木村 麻里 16分42秒			