

暖房中の室温をチエックしましょう!

北海道の家はとても暖かいと言われていますが、必要以上に室温を高く設定していませんか?

家庭の暖房温度を見直し、家庭の暖房設定温度を1℃下げてみませんか?

一枚重ね着をしたり、足元を暖かくして過ごす、こんな冬の暮らしはどうでしょう。

〔家庭の暖房設定温度を1℃下げた場合〕

1世帯あたり年間約100リットルの灯油節約になります。

また、1世帯あたり年間235kgのCO₂を削減できます。



節約する暮らしの工夫

〔全ての窓に厚手のカーテンをつけ裾を床まで垂らした場合〕
年間49リットルの灯油節約になります。
また、年間122kgのCO₂を削減できます。



地球にやさしい

お部屋も冬に備えて「衣替え」してみませんか?

窓からの冷気を防ぐため、季節にあった厚手のカーテンや長めのカーテンを取り付けましょう。

また、窓に断熱シートなどを貼ることにより、部屋の暖房効率を高めることができます。

暖房すると暖かい空気が部屋の上に溜まってしまいます。空調設備などを使って空気を循環させましょう。

暖房器具のつけっ放しを控えましょう。

普段あまり使用していない部屋や寝室の暖房を控えましょう。

- カーディガンを着ると... +2.2℃
 - 靴下をはくと... +0.6℃
 - ひざかけを使うと... +2.5℃
- 体感温度がアップします。

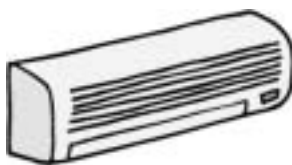


〔就寝時の暖房を4時間停止した場合〕
年間65リットルの灯油節約になります。
また、年間162kgのCO₂を削減できます。

暖房器具について

多くの暖房器具があります。が、エネルギー別にみると大きく分けて、電気、石油、ガスになります。

エアコンは、空気を汚さず、部屋全体を暖める能力にも優れています。乾燥しやすく、電気を多く消費します。



ガスファンヒーターは、電気式のヒーターに比較すると電気代は安く、石油式とは違って給油作業もありません。が、小まめな換気が必要です。

石油ファンヒーターは、燃料効率が高く暖房効果も高い。ため、冬の暖房器具としてはお勧めです。難点は給油作業と空気入れ替えが必要です。

暮らしの情報

発熱体にセラミックを使っ
ていて、電気の熱を使って熱
風を送り出す構造的にはドラ
イヤーに似た暖房器具ですが、
トイレなどの狭い場所に適し
ています。



反射式ストーブは、万一の
災害時などには簡単な煮炊き
が出来る特長もあります。
パネルヒーター、オイルヒ
ーターは温風が出ないため、花
粉症などアレルギー体質の人
には優しい暖房器具です。
ハロゲンヒーターは速暖性
が高い暖房器具ですが、ラン
ニングコストは高めです。
セラミックヒーターは、価
格も安くコンパクトなもの
が多いですが、暖房能力はあま
り高くありません。

組み合わせは

○窓際+暖房器具

窓からの冷たい空気も暖め
てくれます。

○ホットカーペット+断熱シ
ト+新聞紙

暖房効率がアップします。
特に、フローリング床は効
果が倍増します。

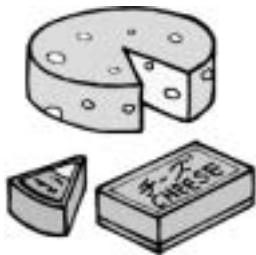
○ホットカーペット+ファン
ヒーター

部屋全体が暖まり、足元も
暖めます。

食べるものでも

ニンジンやゴボウ、レンコ
ンなどの根菜類、シウウガ、
ネギ、ニンニク、唐辛子など
の香辛料は、体を温める効果
があるといわれています。

血行を良くするビタミンE
の豊富な、チーズやナッツ、
大豆製品など。



エネルギーを燃焼させ、体
温を上げるビタミンB₁が豊
富な、豚肉や玄米など。
タンパク質や鉄分が多く含
まれる、魚や貝類、レバー、
大豆など。



ビタミンCが豊富な、いも
類やピーマン、いちご、みか
んなど。

美味しくいただきます。

これが、すべてではありません
せんが、参考にしていただけ
ればと思います。

電子証明書を取得して、e-Taxを利用しませんか？

平成20年分の所得税の確定申告の提出を、e-Tax（国税電子申告・納税システム）で行うと所得税から最高5,000円（その年分の所得税額を限度とします。）の控除を受けることができます。（平成19年度分の確定申告で、この税額控除の適用を受けた方は受けられません。）

このe-Taxを利用するには、電子証明書の取得が必要です。

電子証明書を利用するためのパソコンの設定が昨年よりも大幅に簡単になります。

電子証明書の取得方法

住民基本台帳カード（住基カード）住民票のある市区町村の窓口で申請書等を提出（発行手数料、住基カードは500円、電子証明書は500円が必要）

本人確認書類として、運転免許証、パスポートなどの官公署が発行した写真付きの証明書。

電子証明書の他の準備

ICカードリーダーライター（住基カードを読み取る装置）参考価格：2,500～4,000円程度。

■詳細な情報については、次のホームページをご覧ください。

- 【住基カード】 <http://juki-card.com/index.html>
- 【電子証明書（公的認証サービス）】 <http://www.jpki.go.jp/index.html>
- 【ICカードリーダーライター】 <http://www.jpki-rw.jp/>
- 【e-Tax（国税電子申告・納税システム）】 <http://www.e-tax.nta.go.jp/>
- 【e-Tax確定申告特集ページ】 <http://www.nta.go.jp/tetsuzuki/shinkoku/shotoku/tokushu/>

■住基カード、電子証明書の取得など詳しいことについては、
役場住民課住民福祉係（☎2-3404番）へお問い合わせ願います。



定休日のお知らせ

神威脇温泉保養所では、11月から来年の3月まで第1・第3火曜日が定休日となっております。

なお、火曜日が祝日の場合は、翌日が定休日となりますので、お間違えのないよう、ご利用ください。



○お問い合わせ先

産業建設課商工観光係（☎213410番）または神威脇温泉保養所（☎311130番）

水道を凍結から守りましょう！



冬休みの帰省や旅行などで家を留守にするなど、長期間水道を使用しないときは、水道の凍結事故に注意してください。

○水道の凍結を防ぐ

水抜き栓を使って、水道管の水抜きが効果的です。



【水抜き（水落）手順】

1. 水抜き元栓の位置を確認する。
2. 主に水回りの近くにありません。
3. 一軒の家に複数ある場合もあります。
4. 水・お湯の元栓を閉める。
5. 全ての蛇口を開ける。
6. 完全に閉めないとき水が抜けず、凍結や破裂の原因になります。
7. 蛇口を開け、水を出しながら元栓を閉めても大丈夫です。
8. 水が抜けている（落ちていない）か確認する。
9. お風呂やトイレなども確認してください。
10. ※水洗トイレやボイラー等、特殊なものについては、業者等に相談してください。

「交通事故防止」メッセージ

檜山管内における交通死亡事故が、11月2日に発生し、尊い命が失われ、ゼロ継続日数が677日でストップしてしまいました。

このような現状を踏まえ、檜山支庁長、江差警察署長及びせたな警察署長の連名により、次のとおり「交通事故防止」メッセージが発表されました。



「交通事故防止」メッセージ

悲惨な交通事故をなくし、安全で住みよい町づくりのため、これまで各町、関係機関、団体、そして皆様とともに交通事故死ゼロを目標に、交通安全運動に取り組んで参りましたが、不幸にも、十一月二日、上ノ国町の道道において交通死亡事故が発生いたしました。

檜山支庁管内では、平成十八年十二月二十五日に死亡事故が発生して以来、六百七十七日間交通事故死ゼロを続けて参りましたが、この度、交通死亡事故が発生し、尊い命が失われたことは残念でなりません。

管内では、十一月四日現在四十七件の交通事故が発生しており、昨年より一件減少しておりますが、これからの季節は、降雪による路面状況の変化によるスリップ事故や薄暮時の歩行者及び自転車乗車中の事故の多発が懸念されます。

交通事故を防止するためには、何よりも地域の皆様一人ひとりが交通安全に対する意識を強く持つていただくことが重要です。

運転者の方は、スピードダウン、シートベルトの着用、デイ・ライトを実践し、歩行者の方は、交通事故に遭わないよう注意深く行動することが大切です。

どうか、皆様におかれましても、家庭、学校、職場など地域ぐるみで、交通事故防止を呼びかけていただくとともに、悲惨な交通事故がなくなるよう、更に一層のご協力をお願い申し上げます。

平成二十年十一月六日

北海道檜山支庁長 亀谷敏則
 函館方面江差警察署長 芳賀政男
 函館方面せたな警察署長 大友久志