

料理にチャレンジ!

奥尻町食生活改善推進協議会主催の【親子でチャレンジ! わくわく料理教室】が、1月17日に海洋研修センターで開催され、小学生10名、保護者5名の合わせて15名が参加し、親子で料理作りにチャレンジしました。



メニューは「オムライス」、「ポトフ」、「シーチキンサラダ」、「フルーツヨーグルト」の4品で、ぎこちない手つきに大人たちが心配する中、上手に料理を完成させました。

みんなで完成した料理を食べながら「料理は楽しいけど、毎日するのは大変だね。」と、日ごろ料理を作っているお母さんの大変さに気づいたみたいでした。

2月の専門医の出張診療日

出張診療日程については、専門医や交通機関等の都合により変更となる場合がありますので注意してください。

矯正歯科診療

▶ 2月20日(金) 午後1時~予約が必要

消化器内科診療

▶ 2月20日(金) 受付 午後1時30分から午後2時30分まで

耳鼻咽喉科診療

▶ 2月19日(木) 受付 午後1時30分から午後2時30分まで
2月20日(金) 受付 午前8時30分から午後2時30分まで

眼科診療

▶ 2月13日(金) 受付 午後1時30分から午後2時30分まで

「後世に伝える」

青苗中学校(校長 大村徳則 生徒34名)では、12月16日、同校体育館で「総合的な学習」発表会を行いました。
1年生が3つの班に分かれ、「北海道南西沖地震について」「災害の状況」「復興までのみちのり」「被災者の声」というテーマで、自分たちでの取材したことや、資料などをまとめ、それぞれ発表しました。
自分たちの住む町で起こったことを学んだ生徒たちは、「この出来事を後世に伝えていきたい。」と話し、大村校長は、「この学習で学んだことをこれから生かしていった。」と話しました。



わが家の★アイドル★



中嶋 光輝さん(字奥尻)の
長男 ^{しゅん すけ} 俊介ちゃん(1歳6ヶ月)

~両親からのメッセージ~
元気で たくましく 育ってね♡
パパ・ママより

町の人口・世帯

住民基本台帳12月末現在		
(男)	1,732人	(+1)
(女)	1,688人	(+1)
(計)	3,420人	(+2)
	1,670世帯	(+1)
()は、前月末比較増減		

おなまえ	鎌田 幸一	年齢	78歳	住所	字松江
桑名 實	満80歳		字富里		
桑名 弘	満74歳		字富里		

21年(平成20年)12月11日から平成21年1月10日まで・敬称略)



お祈りします

夫の名	妻の名	住所
木村春樹	葉子	字奥尻



ご結婚

おなまえ	若山 昇太	保護者	住所
長島 陽希	浩幸		字青苗
藤谷虎太郎	太		字奥尻



お誕生

よろこび
かなしみ

中小企業の皆さんへ

中小・小規模企業を全力をあげて応援します！

中小企業庁

- 緊急保証の対象業種を618業種に拡大しました。
 - ・一般保証8千万円に加えて、別枠で8千万円（担保がある方は、一般保証2億円に加えて、別枠で2億円）までの保証を利用できます。
 - ※対象業種については、ホームページ（<http://www.chusho.meti.go.jp>）でご確認ください。
- セーフティネット貸付は、業種を問わず利用可能です。
 - ・全業種の方が、4億8千万円（中小企業の方）、4,800万円（小規模企業の方）まで利用できます。

◎お問い合わせ先 北海道経済産業局 産業部中小企業課

TEL：011-709-1783（直通）
 TEL：011-709-2311（内線：2575～2578）
 URL：http://www.hkd.meti.go.jp/index.htm
 E-mail：hokkaido-chusho@meti.go.jp



モニター募集

林野庁北海道森林管理局では、平成21年度の国有林野の管理経営に関するモニター（以下「国有林モニター」という。）を次のとおり募集します。

【目的】

・国民の皆さまに国有林の役割や現状について、ご理解いただくとともに、国有林野の管理経営に国民の皆さまの声を反映させていくことを目的としています。

【応募資格】

・国有林に関心のある満20歳以上（平成21年4月1日時点）の方
 （北海道全体で50名程度）

【募集期限】平成21年2月27日（金）必着

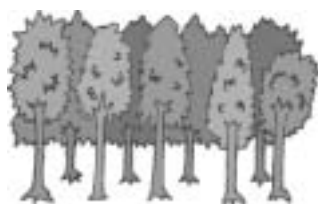
【応募方法】郵送、FAX、メール（いずれでも可）

【必要事項】

①住所（郵便番号）、②氏名（ふりがな）、③性別、④年齢、⑤職業、⑥電話番号、⑦国有林モニター募集をお知りになったきっかけ（〇〇新聞、〇〇ホームページなど）、⑧応募理由（100字程度）
 をご記入の上、ご応募ください。

■応募先・お問い合わせ先

〒064-8537
 札幌市中央区宮の森3条7丁目70番
 北海道森林管理局国有林モニター担当（相沢・齊藤）
 電話 011-622-1522
 FAX 011-640-3108
 Eメール h_gyomu@rinya.naf.go.jp



悩んでいませんか？ 平成20年度精神保健相談

次のとおり精神保健相談を開催します。相談は無料です。相談を希望される場合は、事前予約が必要です。（2月20日金曜日午前中まで）
 保健師等による面接あるいは電話による相談は随時応じます。

お気軽にご相談下さい。

◎精神保健相談（対人関係・アルコール問題・不登校問題・ストレス・認知症等）このころの健康問題）

相談日 2月25日（水）午後2時から

※問い合わせ先

代表電話 0139-52-11053
 榎山保健福祉事務所保健福祉子ども・保健推進課

法務局からののお知らせ
 毎月登記相談所開設

今年も登記等に関する相談について、先の日程で「登記相談所」を開設しますので、是非、ご相談ください。

◆日程

平成21年
 4月22日（水）・5月20日（水）
 6月17日（水）・7月15日（水）
 8月19日（水）・9月16日（水）
 10月21日（水）・11月18日（水）
 12月16日（水）
 平成22年
 1月20日（水）・2月17日（水）
 3月17日（水）



◆時間

午前9時～午後2時30分
 （4月～9月）
 午前9時～午後3時
 （10月～11月）
 午前9時～午後3時
 （1月～3月）

◆会場 海洋研修センター

◆内容 登記等に関する相談について、函館地方事務局の職員が対応します。

■お問い合わせ先

函館地方事務局総務課
 函館市新川町25番18号
 電話0138-23-7511
 函館地方事務局江差支局
 江差町字姥神町167番地1
 電話0139-52-11048