

## 道立江差病院からお知らせ

### 外来診療体制 8月の診療予定

● 循環器内科	午前 月～金曜日 午後 //
● 消化器内科	午前 月～金曜日 午後 火・水曜日
● 呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
● 外科	午前 月～金曜日
● 整形外科	午前 月～金曜日
● 小児科	午前 月～金曜日
● 泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
● 神経精神科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
● 産婦人科	午前 月～金曜日
● 耳鼻咽喉科	午前 11・12・26日 午後 11・25日
● 眼科	午前 木曜日 午後 4・18・25日
● 皮膚科	午前 火曜日
● 神経内科	5日

#### 【受付時間】

午前 8:00～11:30  
(初診の方は、9:00～)  
午後 13:00～14:30

◆診療日は、予定であり、変更になる場合もありますので、確認の上、受診してください。

### 女性の方は、ご注意を！

日本人女性の中で患者数が多いがんは乳がんです。現在、おおよそ20人に1人が経験すると言われていています。

食生活の欧米化などによりこれからも増えていく病気です。

ただし、乳癌は患者数が増えていますが、早期で治る病気で治療法も進歩しています。

乳がんの発症予防には、適切な体重管理と適度な運動が有効と言われており、また大切なのが自己検診と医療機関で受ける乳癌検診です。

検診では、触診だけでなく乳腺撮影（マンモグラフィ）を組み合わせることが、乳癌発見率を向上させると言われており定期検診をお受け下さい。

詳しくは、外科外来を受診して下さい。

なお、自分で出来る自己検診の仕方については、次回、掲載予定です。（パンフレットは、道立江差病院外科外来横に置いてあります。）



### 北海道立江差病院

〒043-0022 江差町字伏木戸町484  
☎ 0139-52-0036 FAX 0139-52-0098

### 悩んでいませんか？ 平成22年度精神保健相談

次のとおり精神保健相談を開催します。相談は無料です。相談を希望される場合は、事前予約が必要です（8月19日木曜日午前中まで）。

保健師等による面接あるいは電話による相談は随時応じます。お気軽にご相談下さい。

◎精神保健相談（対人関係・アルコール問題・不登校問題・ストレス・認知症等こころの健康問題）

#### 相談日：8月23日(火) 午後3時から

※問い合わせ先：檜山振興局保健環境部保健福祉室 子ども・保健推進課  
(代表電話：0139-52-1053)

**8月は**  
**町・道民税 第2期**  
**国民健康保険税 第2期**  
**納税の月です**

◎忘れずに納期（月末）までに納めましょう  
◎納税には便利な口座振替のご利用を

**8月31日は「個人事業税」第1期分の納期限です**

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。  
忘れずに納期内に納めましょう。

■お問い合わせ先  
檜山支庁地域振興部税務課納税係  
☎013915216473

**ご存じですか!**  
**雇用保険の育児・介護休業給付制度**


◎育児休業給付制度は、1歳（保育所における保育の実施が行わない等の場合は1歳6か月）未満の子を養育するため、育児休業を取得し、休業終了後に職場復帰する予定の雇用保険被保険者の方が対象となります。また、新たに平成22年6月30日施行の「パパ・ママ有給プラス制度（父母ともに育児休業を取得する場合。）」を利用し、育児休業を取得する場合には、一定の要件を満たすことで1歳2ヶ月未満までの間に最大1年まで育児休業給付が支給されます。

◎介護給付制度は、家族の介護のため休業を取得し、休業終了後に職場復帰する予定の雇用保険被保険者の方が対象となります。

◆詳しいことについては、お近くのハローワークにお問い合わせください。  
ハローワーク江差 ☎0139-52-0178

**毎月15日は  
道民交通安全の日です**

学校などの夏休み、観光シーズンも始まり、人も車も多くなる時期です。  
歩行者もドライバーも安全運転に心がけ、事故のない町にしましょう。



**奥尻町防災訓練**

9月1日（水）午前10時から奥尻町防災訓練を実施します。  
訓練内容については、住民高台避難訓練、通信訓練、消火訓練、炊き出し訓練を青苗地区、人工地盤（望海橋）で行います。  
詳しいことについては、後日、回覧等でお知らせいたします。  
住民皆さまが参加されるようお願いいたします。

**7月の町長の動向**

27日	26日	23日	20日	15日	14日	9日	6日	4日
第4回奥尻町議会臨時会	臨時町村会（江差町）	道南離島航空路線会議	北海道市町村交流セミナー（札幌市）	道南農業共済組合地区別事業推進会議	法務大臣及び北海道知事メッセージ伝達	平成22年度奥尻町防災会議	議（江差町）	平成22年度第1回檜山地域づくり連携会議
								第12回交通安全啓発グラウンドゴルフ大会



**北方領土返還要求運動強調月間**  
**8月1日から8月31日まで「北方領土返還要求運動強調月間」です**

我が国、固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島及び択捉島からなる北方四島の早期返還の実現に向けて、様々な運動を展開していますので、皆様のご理解、ご協力をお願いします。