

後期高齢者医療制度のお知らせ ~ 保険料率の見直しについて ~

■ 保険料率が変わりました

被保険者の皆さまにお支払いいただく保険料は、2年ごとに定める保険料率をもとに決めることになっています。令和8・9年度の新しい保険料率は、次のとおりです。

〈医療分〉	● 均等割 (被保険者が等しく負担)	令和6・7年度 (年間) 52,953円	➔	令和8・9年度 (年間) 59,963円 (7,010円増)
	● 所得割 (被保険者の所得に応じて負担)	令和6・7年度 (年間) 11.79%	➔	令和8・9年度 (年間) 11.61% (0.18割引減)
	● 賦課限度額 (1年間の保険料の上限額)	令和6・7年度 (年間) 80万円	➔	令和8・9年度 (年間) 85万円 (5万円増)
〈子ども分〉	● 均等割 (被保険者が等しく負担)	令和8年度 (年間) 1,364円		
	● 所得割 (被保険者の所得に応じて負担)	令和8年度 (年間) 0.28%		
	● 賦課限度額 (1年間の保険料の上限額)	令和8年度 (年間) 2万1千円		

■ 保険料率に関する制度改正があります

【令和8年度からの制度改正の内容】

- 令和8年度から子ども・子育て支援金制度が施行されることに伴い、医療分の保険料率とは別に、子ども分の保険料率を算定します。
※令和9年度の子ども分保険料率は令和8年度中に算定します。
- 子ども・子育て支援金制度の施行について、詳しくは子ども家庭庁ホームページをご覧ください。
<https://www.cfa.go.jp/policies/kodomokosodateshienkinseido>

【令和6年度からの制度改正の内容】

- すべての国民が、年齢に関わりなく負担能力に応じて医療保険制度を公平に支え合うことを目的とした制度改正が行われました。
- 後期高齢者一人当たりの保険料の伸び率を現役世代一人当たりの後期高齢者支援金の伸び率と合わせるよう、後期高齢者負担率の設定方法が見直されました。
- 子育てを全世代で支え合うため、後期高齢者医療制度から、出産育児一時金に係る費用の一部を支援する仕組みが導入されました。
- この制度改正の影響を受け、被保険者の皆さまに負担いただく保険料は増加することとなりました。

■ 均等割5割・2割軽減の範囲が見直しされました

	軽減割合	対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)
【令和8年度】	5割軽減	43万円+ (31万円×世帯の被保険者数) +10万円× (給与所得者等の数-1)
	2割軽減	43万円+ (57万円×世帯の被保険者数) +10万円× (給与所得者等の数-1)

■ 医療分の均等割7割軽減が7.2割軽減になります

- 医療分保険料均等割軽減のうち、7割軽減対象者は、制度改正影響緩和のため7.2割軽減となります。
※子ども分は変わりません。

■ 保険料の計算方法 (令和8・9年度)

保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

〈医療分〉	均等割 【1人当たり保険料】 59,963円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得-最大43万円) × 11.61%	=	1年間の保険料 【限度額85万円】 (100円未満切捨)
〈子ども分〉	均等割 【1人当たり保険料】 1,364円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得-最大43万円) × 0.28%	=	1年間の保険料 【限度額2万1千円】 (100円未満切捨)

<医療分> + <子ども分> = 1年間の保険料

- 1年間の保険料の上限額は医療分が85万円、子ども分が2万1千円です。
- 所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

令和8年度の保険料額は、7月に個別に
お知らせします。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
【電話】011-290-5601

奥尻町住民課国保年金係
住民課 国保年金係
【電話】01397-2-3404

心配ごと、悩みごとを ひとりで抱えていませんか？

暮らしに関すること、困ったこと、悩みごとなど
お気軽にご相談ください。

こんなときは民生委員・児童委員へ

在宅生活に関すること

- 毎日の介護で困っていること
- 福祉サービスの利用に関すること
(ホームヘルプ、給食、移送、除雪サービスなど)
- 施設利用に関すること
(デイサービス、ショートステイなど)
- 介護保険制度に関すること
- その他

家族関係のこと

- 結婚、離婚に関すること
- 親子関係に関すること
- 扶養に関すること
- 相続に関すること
- その他



その他の困りごと

- 心身の疾病や障がいに関する相談等

くらしのこと

- 住まいに関すること
- 近所付き合いに関すること
- 生活費に関すること(職業や年金など)
- 生活福祉資金など
各種貸付制度の利用に関すること
- 生活保護に関すること
- 遊び場、通学路などの
危険箇所に関すること
- 公害や環境衛生に関すること
- その他

育児・教育のこと

- 育児やしつけに関すること
- いじめや不登校に気づいたとき
- 非行に関すること
- 児童虐待に関すること
- その他

奥尻町民生委員・児童委員名簿

民 生 委 員					
担 当 地 区	氏 名	電話番号	担 当 地 区	氏 名	電話番号
野名前・稲穂・勤太浜	池 田 みさえ	個人情報保護のためホームページに電話番号は掲載しません。	松江 1 ・ 松江 2	安 達 敏 美	個人情報保護のためホームページに電話番号は掲載しません。
宮 津 ・ 東 風 泊	禿 安 子		富 里	桑 名 千 枝 子	
球 浦 1 ・ 球 浦 2	辻 千 鶴 子		青 苗 1	渡 部 陽 子	
仏 沢 ・ 奥 尻 3 ・ 奥 尻 4	小 柳 町 子		青 苗 2 ・ 青 苗 3	若 山 重 治	
奥 尻 1 ・ 奥 尻 2	柴 野 憲 司		青 苗 4 ・ 青 苗 5	西 村 照 美	
奥 尻 5	三 上 京 子		青 苗 6 ・ 青 苗 7	坂 本 敬	
谷 地 ・ 武 士 川	小 林 賢 三		青 苗 8 ・ 米 岡	明 上 淳 子	
赤 石 1 ・ 赤 石 2	前 田 裕 子		湯 浜	中 村 廣 子	
主 任 児 童 委 員					
北 部 (野名前～赤石)	小 山 内 眞 紀 子		南 部 (松江～湯浜)	押 見 雅 代	

【令和8年度】自衛官等採用試験の日程について

自衛隊では、次の表により、自衛官等の採用試験を予定しております。

※令和8年4月1日現在の年齢

募集種目	資格	受付期間等	試験期日
2等陸・海・空士 (陸・海・空)	18歳～32歳	受付中	5/22～5/24、6/19～6/21、7/10～7/11、 8/28～8/29、9/25～9/28、10/18～ 10/19、10/22～10/23、11/27～11/28、 12/11～12/12、1/17～1/18、2/11～ 2/14、2/26～2/27 ※受験地：函館(それぞれの期間の中いずれか1 日を指定できます)
一般曹候補生 (陸・海・空)		7/1(水) ～9/1(火)	1次:9/16～9/27、2次:10/17～11/1 ※受験地：函館(それぞれの期間中のいずれか1 日を指定できます)

- 2等陸・海・空士：一定期間自衛官として勤務後、一般企業へ就職。なお、継続して勤務することも可能
- 一般曹候補生：自衛官を一生の仕事と考えている人向き、入隊後1年9カ月以降、選考で「3曹」へ昇任
- 初任給：224,600円、賞与：年2回(6月・12月)、宿舍費及び食事：無料、被服寝具等：支給又は貸与
- 詳細は、自衛隊江差地域事務所(TEL:0139-52-2476、E-mail:hakodate.pco-esashi@rct.gsdf.mod.go.jp)へお問い合わせください。担当：西田、小田島
- インターネットを使用した応募もできます。(「自衛官インターネット応募サイト」を検索)

まなびっく 春季講習受講生募集!

～陸・海・空のスキルアップは“まなびっく”で～

洋上風力発電の「促進区域」指定という新たな展開から、日々この地域を支え続ける農林水産業まで、檜山のあらゆる現場で、新しい力が求められています。



【海】国家資格・公的免許(取得講習及び試験、免許更新)

講座・事業名	開催期日及び期間	定員	受講料	締切日
一・二級小型船舶操縦士	一級学科6/6(土)～8(月)3日 二級学科6/6(土)1日 実技6/9(火)～12(金) 期間中1日 試験日：6/13(土)	各回 3	一級108,000円 二級95,000円 ※免許申請料込	5/18(月)
小型船舶操縦士免許更新	5/31(日)	無し	9,000円～ ※手続き料込	5/18(月)

【空】技能検定(国家資格に向けた必須ステップ講習)

ドローン基礎技能	6/24(水)～26日(金)	6	90,000円	6/10(水)
----------	----------------	---	---------	---------

各講習の詳細は「まなびっく」ホームページでご確認下さい。

■ お申込み・お問い合わせ

電話またはホームページから事前予約をお願いします。ネット環境がない方には、詳細資料をFAXまたは郵送いたします。

檜山地域人材開発センター運営協会“まなびっく” 〒043-0061江差町字南が丘7-172

電話：0139-52-0160(平日 8:30～17:00) / URL：<https://hiyama-manabikku.or.jp>

不審な電話は一度切って確認を

「還付金がある」「カードが不正利用された」などの電話が全国で発生しています。不安を感じたら、いったん電話を切り、家族や役場に確認を。公的機関が電話でATM操作をお願いすることはありません。慌てず、相手の言葉をうのみにしないことが大切です。冷静な対応が被害防止につながります。

相談窓口

住民課住民生活係 ☎2-3404 (平日8:30~17:15)

北海道立消費生活センター ☎050-7505-0999 (平日9:00~16:30)

無料法律相談会が開設されます

北海道弁護士会では、5月21日(木)午後3時半~午後5時まで、役場ミーティングルームDで「すずらん無料法律相談」を開設します。

暮らしについての相談や、困りごと、心配事がある方はぜひ、弁護士にご相談ください。相談は無料ですが、事前予約が必要です。

相談予約2-3404 (住民課住民生活係)

自動車税の納期限は6月1日(月)です **忘れずに納めましょう!**

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストアで納税できるほか、自宅やオフィスなどから、スマートフォンやパソコン等を利用してキャッシュレスで納税できます。

納税通知書は、5月7日(木)に発送予定ですので、お手元に届かない場合は、札幌道税事務所自動車税部(011-746-1190)に連絡してください。

詳しくは、道税ホームページをご覧ください。か、檜山振興局税務課にお問い合わせください。

◆お問い合わせ先 檜山振興局税務課納税係 ☎0139-52-6473
道税ホームページ <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/index.html>



人権相談

江差人権擁護委員協議会と函館地方法務局江差支局では、人権擁護委員の日(6月1日)の行事の一環として、次のとおり「困りごと心配ごと特設人権相談所」を開設いたします。

人権擁護委員が、身近な法律問題や人権問題に関わる様々なご相談をお受けし、解決へのお手伝いをさせていただきます。お気軽にお越しください。(予約不要、秘密厳守、無料)

- とき 令和8年6月2日(火) 午後1時から午後3時まで
- ところ 役場総合庁舎ミーティングルームA
- ◆奥尻町人権擁護相談委員

(字奥尻) 小山内 眞紀子 さん (字青苗) 押見 敏文 さん

なお、函館地方法務局江差支局(☎0139-52-1048)では、いつでも相談に応じていますのでお気軽にご利用下さい。

5月は

固定資産税(第1期)

を納める月です



◎忘れずに納期(6月1日)までに納めましょう。

◎納税に便利な口座振替のご利用をご検討下さい。

Jアラート情報伝達試験が行われます

◆試験実施日時 令和8年6月3日(水)
(令和8年度第1回) 午前11時00分

防災行政無線から一斉に次のように放送されます。

- ・上りチャイム音
+「これは、Jアラートのテストです」×3
+「こちらは、ぼうさいおくしりです」
- ・下りチャイム音

奥尻町国保病院からのお知らせ

●5月の専門医の出張診療日●

整形外科診療

(午前中のみ事前に予約が必要)

- ▶ 5月7日(木) 午後1時から
- ▶ 5月8日(金) 午前8時10分から

矯正歯科診療

(事前に予約が必要)

- ▶ 5月21日(木) 午後1時から
- ▶ 5月22日(金) 午前8時10分から

耳鼻咽喉科診療

- ▶ 5月14日(木) 午後1時から

眼科診療

(午前中のみ、事前に予約が必要)

- ▶ 5月12日(火) 午後1時から
- ▶ 5月13日(水) 午前8時10分から



出張診療日程については、専門医や交通機関等の都合により変更となる場合がありますのでご注意ください。

◆お問い合わせ先 奥尻町国保病院 ☎2-3151



航空機ダイヤ

2026年5月1日～2026年5月31日

- JAL2791 函館発 11:45 → 奥尻着 12:15
【HAC運航】 [丘珠⇄奥尻運航日は運休]
- JAL2792 奥尻発 12:45 → 函館着 13:15
【HAC運航】 [奥尻⇄丘珠運航日は運休]

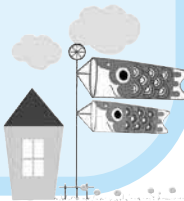
丘珠⇄奥尻直航便運航日 5月の金・日曜日

- JAL2795 丘珠発 11:25 → 奥尻着 12:15
【HAC運航】
※5/15・5/29は丘珠発 10:35 → 奥尻着 11:25
- JAL2796 奥尻発 12:45 → 丘珠着 13:35
【HAC運航】
※5/15・5/29は奥尻発 11:55 → 丘珠着 12:45

◎離島割引がJAL Webサイトからご予約できるようになりました。詳しくは、下記へご連絡ください。

◆お問い合わせ先

日本航空(株)奥尻空港所 ☎3-2820
※航空機発着時間をご遠慮願います。
ご予約・ご案内番号 ☎0570-025-071



道立江差病院

外来診療体制5月の診療予定

- 総合診療科 午前 月～金曜日 (午前11時までの受付)
- 整形外科 午前 月・火・金曜日
午後 水・金曜日 (午前、午後診療いずれも完全予約制)
- 循環器内科 午前 月～金曜日
(初診は月・火・木・金曜日。水曜日の再診は予約のみ)
午後 月・木・金曜日
(初診は月・金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
- 消化器内科 午前 12・19日 (午前11時までの受付)
午後 12・14・19日 (12・19は完全予約制)
- 呼吸器内科 午前 金曜日 (午前11時までの受付)
午後 木曜日
- 神経内科 午前 8・29日
- 総合診療(外科) 午前 火～木曜日
- 外科専門外来 午前 11日 (午前11時までの受付)
- 小児科 午前 月～金曜日
午後 火・木曜日 (午後3時～4時の受付)
- 泌尿器科 午前 月～金曜日
午後 月曜日
- 精神科 午前 月～金曜日 (初診は完全予約制)
午後 月・火・水曜日 (完全予約制)
- 産婦人科 午前 18・19・26日 (午前11時までの受付)
午後 18・25日
- 耳鼻咽喉科 午前 14・19・20・28日
(受付：午前11時まで)
午後 13・27日
- 眼科 午前 21・28日
(予約以外の初診受付：午前11時まで)
午後 13・20・27日
※コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
眼鏡の処方、は、午後の診療受付になります。
- 皮膚科 午前 火曜日

◆診療日は予定であり、変更になる場合もありますので、確認の上、受診してください。

【診療受付時間】

午前8時～11時30分 (初診の方は午前9時～)
午後1時～2時30分
予約受付時間 (定期患者のみ) 午後1時～午後4時

北海道立江差病院

〒043-0022 檜山郡江差町字伏木戸484
☎0139-52-0036 FAX 0139-52-0098

町の人口・世帯

住民基本台帳3月末現在

- (男) 1,077人 (-29)
 - (女) 948人 (-19)
 - (計) 2,025人 (-48)
 - 1,276世帯 (-35)
- ()は前月末比較増減

8年(令和8年3月20日)から令和8年4月20日まで・敬称略)

小黒日出夫	満82歳	字松江
高山カズ子	満85歳	字球浦



お祈りします

井田 紫結	憲 吾 字奥尻
おなまえ	保護者 住所

お誕生

よろこび・かなしみ

ふるさと納税の状況

- 令和8年3月末現在
 - 寄附件数 2,470件
 - 寄附金額 64,086,100円
- ※令和7年度分集計