



介護予防教室

お元気サロンを開催します!



北部地区・南部地区でそれぞれ月に1回開催しています。
みんなで集まり、楽しくこころもカラダも元気にしていきましょう。



『体操』と

『レクリエーション』を行います



会場	開催日	時間
保健福祉センター	1月14日(水)	13:30～15:00
青苗支所	1月28日(水)	13:30～15:00

問い合わせ先 暮らし安心課包括支援係 2-3408

Sustainable island Okushiri Sustainable island Okushiri Sustainable island Okushiri

見つけた! まちのゼロカーボン



明けましておめでとうございます。
今年も引き続き、ゼロカーボンに関連した発信をしていきます。
今回は、グリス口についてのお知らせです。
町では、低炭素型の小さな移動サービスとして福祉や観光に役立つモビリティ「グリーンスローモビリティ(通称グリス口)」を、令和7年10月に2台導入しました。
このたび、町民の皆さまをはじめ、多くの方に親しみを持ってご利用いただけるよう、車体カラーの変更と愛称の募集を行います。
導入された2台は今年度末までにオレンジ色とピンク色のラッピング加工が施され、順次島内を走行していく予定です。
愛称募集の詳細については下記をご覧ください。皆様のご応募お待ちしております。

1. 応募対象 グリス口(定員7名)2台 車両カラー:オレンジ1台・ピンク1台
2. 応募内容 ①愛称 ②愛称に込めた思いや由来 ③お名前 ④ご連絡先
※2台まとめて又は1台ずつのネーミングいずれも可。
3. 応募方法 右の応募フォーム二次元コードから、ご応募下さい。
その他、はがきによる応募や担当窓口での応募も可能です。
4. 応募先 〒043-1498 北海道奥尻郡奥尻町字奥尻428-2
奥尻町地域政策課 政策推進係 (TEL:01397-2-3402)
5. 応募締切 令和8年1月30日(金)まで
6. 選考方法 町において審査を行い、応募者の中から1名を選考します。
採用された愛称は、町HP及び広報紙等で発表します。

応募フォーム
二次元コード



愛称が採用された方への特典として、体験試乗の実施とグリス口グッズを進呈します。

※グリーンスローモビリティとは
時速20km未満で公道を走行出来る電気自動車を活用した移動サービスの総称です。令和7年度奥尻町コミュニティ創出と地域活力創造プロジェクト事業において実証運行を行い、従来の交通ネットワークを補完する「小さな乗って楽しい移動サービス」を目指しています。

グリス口愛称募集中!!



【お問い合わせ先】ゼロカーボン推進課 ☎ 01397-2-3410

Sustainable island Okushiri Sustainable island Okushiri Sustainable island Okushiri

江差税務署から確定申告会場開設期間等のお知らせ

次のとおり確定申告会場を開設します。

確定申告会場での相談を希望される方は、LINEによるオンライン事前予約にてお受けします。

なお、申告書等の作成に当たっては、次回以降の申告をスムーズに行っていただくため、マイナンバーカードを利用したスマホ申告をご案内しています。マイナンバーカードを利用したスマホ申告を行うためには、マイナンバーカードのほか、カード発行時に設定したパスワード（利用者証明用電子証明書及び署名用電子証明書）が必要となりますので、事前に確認をお願いします（マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください）。

※ 当日、会場でも入場整理券を配付しておりますが、当日の相談枠に限りがありますので、是非、オンライン事前予約をご利用ください。

開設期間 令和8年2月16日（月）から令和8年3月16日（月）まで
 相談受付時間 平日：午前9時から12時まで（変更となっておりますのでご注意ください。）
 確定申告会場 江差税務署（江差地方合同庁舎3階）江差町字姥神町167番地1

LINE公式アカウント
はこちら →



譲渡所得・贈与税に関する相談は、事前予約をさせていただいた上で、令和8年2月2日（月）から3月16日（月）までの毎週金曜日（午前）に限り、専門職員がリモート（Web相談）で対応します。

（2月13日（金）までに税務署で相談を希望される方へ）

確定申告会場は開設されておきませんので、対応できる人数に限りがあります。

1月5日（月）から2月13日（金）までの間、税務署窓口での相談を希望される方は事前予約が必要です（事前予約をしていない方の申告相談は、受け付けておりません）。

譲渡所得・贈与税に関する相談についても事前予約をさせていただいた上で、専門職員がリモート（Web相談）で対応します。

事前予約は、LINEによるオンライン事前予約又は電話にてお受けします。

※ 電話でのお問合せが多くなる時期ですので、是非、オンライン事前予約をご利用ください。

新刊図書案内 海洋研修センター図書室からのお知らせ

一般図書

- 痛いところからみえるもの／文藝春秋
- SISTER “FOOT” EMPATHY／ブレディかみこ

図書室の蔵書検索は
こちらからどうぞ！



<https://www.lib-finder.net/okushiri/>

学芸員選定図書

- ENDO2／Pepp e

寄贈図書

- オフを整える／船ヶ山 哲
- ちゃんとやれば ちゃんとなる／三田村 保帆
- 日本しま紀行1 日本海の島々（I）／乾 政秀
- 君に向かって線を引く／升井 純子

児童書

- スプーンちゃん／小西 英子
- ニンジンジン／キューライス
- ぐるぐるジュース／矢野 アケミ
- コッコさんのともだち／片山 健
- 海をかつとばせ／山下 明生

イオン北海道
ネットスーパー
ネットで楽宅便
AEONが
とどく!!



いつものお買い物
がスマホでラクラク! 詳しくはコチラ▶



節分・バレンタインデー
準備もネットスーパーで!

20,000
アイテム以上

お買物時に
ご利用可能な 5%OFFクーポン配布中!

生鮮品や日用品はもちろん!
医薬品や冷凍食品も
ご自宅までお届けします!

広告

「法務局による相続登記・遺言書作成体験教室」を開催いたします!

函館地方法務局江差支局では、1月15日(木)午後2時から「法務局相続登記・遺言書作成体験教室」を開催します。

教室では、相続・遺言の基礎知識、相続登記、自筆証書遺言書保管制度について、法務局職員が説明するほか、実際に遺言書作成体験をしていただきます。皆様のご参加をお待ちしております。

なお、参加者の個別の相続登記・遺言内容に関する相談をお受けすることはできません。相続登記の具体的な手続は、事前にご予約いただいたうえで、登記手続案内を利用願います。

- 日 時** : 令和8年1月15日(木) 午後2時から午後4時まで
- 場 所** : 檜山郡江差町字姥神町167番地1 江差地方合同庁舎
- 参加費** : 無料(予約不要)

※ 会場の規模により入場者を制限させていただく場合がございます。

インターネット公売のお知らせ

渡島・檜山地方税滞納整理機構では、市町税の滞納により差し押さえた動産のインターネット公売を実施します。

インターネット公売に参加する方は、参加申込受付期間中にK S I 官公庁オークション内の当機構ページ(<https://kankocho.jp/gov/6066162717/?p=au>) で参加申込手続きをしてください。

- 参加申込受付期間** : 令和8年1月8日(木) 13時～1月26日(月) 23時
- 問い合わせ先** : 渡島・檜山地方税滞納整理機構(Tel 0138-47-9599)

檜山広域行政組合消防職員採用試験のお知らせ(奥尻消防署独自採用)

- 一次試験** : 申込を受けてから直接連絡します
- 申込期間** : 令和7年9月1日(月) から令和8年3月31日(火)
- 試験場所** : 奥尻町(奥尻消防署ほか)
- 職種・募集人数** : 一般消防士・救急救命士いずれか1名
- 資格要件・応募方法** : 詳細につきましては、檜山広域行政組合公式ホームページをご確認下さい。
- 問** 檜山広域行政組合消防本部(☎0139-52-3026)

※右記二次元コードからアクセスできます。



「飲むだけで痩せる」は嘘! ? 健康食品の誇大広告に騙されないで!

お正月太り解消を謳う「飲むだけ」「簡単に痩せる」といった健康食品の広告に注意が必要です。医学的な根拠がない、効果が実証されていない商品を高額で購入してしまうトラブルが増えています。ご自身の健康は、まず医師や専門家にご相談ください。安易なダイエットサブリの購入は控えましょう。

奥尻町 消費生活相談窓口のご案内 「おかしいな」「困ったな」と感じたら、一人で悩まずご相談を。

- 場 所 : 役場内(住民課住民生活係)
- 電話 : 01397-2-3404
- 受付時間 : 平日8:30~17:15
- 消費者ホットライン : 局番なしの188(いやや!)

北方領土の日特別啓発期間

1月21日から2月20日まで

「北方領土の日特別啓発期間」です。

我が国、固有の領土である歯舞群島・色丹島・国後島及び択捉島からなる北方四島の早期返還の実現に向けて、様々な運動を展開しています。

奥尻町でも、役場と青苗支所の窓口において署名コーナーを設置していますので、町民皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



免許更新に伴う「認知機能検査」の実施

「認知機能検査及び高齢者講習のお知らせ」ハガキが届いた方を対象に、奥尻町で認知機能検査のみを行っています。

受検したい方は、下記問合せ先に連絡してください。

- 実施日 偶数月の第3水曜日
- 実施場所 奥尻町海洋研修センター
- 問合せに必要なもの ・「認知機能検査及び高齢者講習のお知らせ」ハガキ ・運転免許証
- 問合せ先（平日 午前8時45分～午後4時まで）

函館運転免許試験場 高齢運転者支援係 電話 0138-46-2007

【注意】

奥尻町で「認知機能検査」を受検した方は、後日、自動車学校等で「高齢者講習」の受講が必要です。なお、自動車学校によっては「認知機能検査」と「高齢者講習」を同じ日に受講できるところもあります。

歩行型除雪機による事故を防ごう!!

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が発生しています。除雪機を使う際には、使用者の責任において、正しく、安全に作業を行ってください。

- (1) 安全装置が正しく作動しない状態では絶対に使用しない。また、デッドマンクラッチ機構の無効化は絶対にしない。
- (2) 除雪機を使用する場合は、周囲に人がいないことを確認し、人を絶対に近づけさせない。また、不意に人が近づいた場合には除雪機を直ちに停止できるような状態で除雪を行う。
- (3) 投雪口に詰まった雪を取り除く際には必ずエンジンを停止し、オーガやブロワの回転が停止したことを確認してから雪かき棒を使用して雪を取り除く。
- (4) 除雪機を使用する際、特に後進時は足もとや周囲の障害物に注意を払い、無理のない速度で使用する。
- (5) 建物の軒下近くでの除雪作業を行う際には、落雪に十分注意する。
- (6) 屋内や換気の悪い場所では一酸化炭素中毒の恐れがあるので、エンジンをかけない。

問い合わせ 除雪機安全協議会（一般社団法人日本農業機械工業会内）

電話 03-3433-0415

ウェブサイト <http://www.jfmma.or.jp/jyoankyo.html>



1月は

国民健康保険税（第7期）

を納める月です



- ◎忘れずに納期（2月2日）までに納めましょう。
- 納税に便利な口座振替のご利用をご検討下さい。

水道凍結にご注意を!!

気温が氷点下になると水道の水が凍結し、これが原因で水道管が破裂することがあります。

寒い夜はもちろん、長期で家を留守にする際も忘れずに水抜栓を操作して凍結・破裂事故を防ぎましょう。



奥尻町国保病院からのお知らせ

● 1月の専門医の出張診療日 ●

整形外科診療

(午前中のみ、事前に予約が必要)

- ▶ 1月29日(木) 午後1時から
- ▶ 1月30日(金) 午前8時10分から

矯正歯科診療

(事前に予約が必要)

- ▶ 1月8日(木) 午後1時から
- ▶ 1月9日(金) 午前8時10分から

耳鼻咽喉科診療

- ▶ 1月8日(木) 午後1時から

眼科診療

(午前中のみ、事前に予約が必要)

- ▶ 1月13日(火) 午後1時から
- ▶ 1月14日(水) 午前8時10分から

出張診療日程については、専門医や交通機関等の都合により変更となる場合がありますのでご注意ください。

◆お問い合わせ先 奥尻町国保病院 ☎2-3151



航空機ダイヤ

2026年1月1日～2026年1月31日

- JAL2891 函館発 11:20 → 奥尻着 11:50
【HAC運航】[丘珠⇄奥尻運航日は運休]
- JAL2890 奥尻発 12:20 → 函館着 12:50
【HAC運航】[奥尻⇄丘珠運航日は運休]

丘珠⇄奥尻直航便

運休

◎離島割引がJAL Webサイトからご予約できるようになりました。詳しくは、下記へご連絡ください。

◆お問い合わせ先

日本航空(株)奥尻空港所 ☎3-2820
※航空機発着時間をご遠慮願います。
ご予約・ご案内番号 ☎0570-025-071



道立江差病院

外来診療体制 1月の診療予定

- 総合診療科 午前 月～金曜日 (午前11時までの受付)
- 整形外科 午前 月・水・木・金曜日
午後 金曜日 (午前、午後診療いずれも完全予約制)
- 循環器内科 午前 月～金曜日
(初診は月・火・木・金曜日。水曜日の再診は予約のみ)
午後 月・木・金曜日
(初診は月・金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
- 消化器内科 午前 16・30日 (午前11時までの受付)
午後 16・22・30日 (16・30日は完全予約制)
- 呼吸器内科 午前 金曜日 (午前11時までの受付)
午後 木曜日
- 神経内科 午前 9・23日
- 総合診療(外科) 午前 火～木曜日
- 外科専門外来 午前 26日 (午前11時までの受付)
- 小児科 午前 月～金曜日
午後 火・木曜日 (午後3時～4時の受付)
- 泌尿器科 午前 月・火・水・金曜日
午後 木曜日
- 精神科 午前 月～金曜日 (初診は完全予約制)
午後 月・火・水曜日 (完全予約制)
- 産婦人科 午前 5・6・20日 (午前11時までの受付)
午後 5・19日
- 耳鼻咽喉科 午前 7・8・13・14・21・22・27・28日
(受付: 午前11時まで)
午後 7・21日
- 眼科 午前 8・22日
(予約以外の初診受付: 午前11時まで)
午後 7・21・28日
※コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
眼鏡の処方、午後の診療受付になります。
- 皮膚科 午前 火曜日

◆診療日は予定であり、変更になる場合もありますので、確認の上、受診してください。

【診療受付時間】

午前8時～11時30分 (初診の方は午前9時～)
午後1時～2時30分
予約受付時間 (定期患者のみ) 午後1時～午後4時

北海道立江差病院

〒043-0022 檜山郡江差町字伏木戸484
☎0139-52-0036 FAX 0139-52-0098

町の人口・世帯

住民基本台帳11月末現在

- 男 1,111人 (－4)
- 女 979人 (－7)
- 計 2,090人 (－11)
- 1,319世帯 (－7)
- ()は前月末比較増減



7年(令和7年11月15日まで・敬称略)

上田 敏美 満72歳 字赤石



お祈りを

よろこび・かなしみ

ふるさと納税の状況

令和7年11月末現在

- 寄附件数 1,756件
- 寄附金額 45,591,000円
- ※令和7年度分集計