

奥 尻 消 防 署 通 信

新型コロナウイルスの重症化リスクの高い方
小学生以下の子どもと保護者の方へ

喉の痛みや発熱などの症状が出たら…

新型コロナウイルスの重症化リスクの高い方は

速やかに発熱外来（診療・検査医療機関）を受診してください。新型コロナウイルス抗原定性検査キットで陽性が確認された場合は、その結果を受診時に医師に伝えてください。

【かかりつけ医がいる場合】かかりつけ医にご相談ください。

【受診を迷った場合】電話相談窓口などをご利用ください。受診・相談センターなどお住いの地域の相談窓口、# 7119（救急要請相談）など。

○以下の項目や疾患に該当する方は新型コロナウイルスの重症化リスクが高いと考えられるため、早めに相談・受診しましょう。

<input type="checkbox"/> 65歳以上である	<input type="checkbox"/> 喫煙歴がある	<input type="checkbox"/> 妊娠している	<input type="checkbox"/> 肥満（BMI 30以上）
<input type="checkbox"/> 糖尿病	<input type="checkbox"/> がん	<input type="checkbox"/> 慢性腎臓病	<input type="checkbox"/> 脳血管疾患
<input type="checkbox"/> 慢性呼吸器疾患（COPD等）	<input type="checkbox"/> 慢性呼吸器疾患（COPD等）	<input type="checkbox"/> 慢性呼吸器疾患（COPD等）	<input type="checkbox"/> 慢性呼吸器疾患（COPD等）
<input type="checkbox"/> 高血圧	<input type="checkbox"/> 脂質異常症	<input type="checkbox"/> 心血管疾患	<input type="checkbox"/> 免疫機能の低下の可能性がある

小学生以下の子どもは

かかりつけ医をはじめ地域の病院などにご相談ください。特に子どもの場合は、症状が年齢などによって様々です。

機嫌がよく、辛そうでなければ慌てずに様子を見たり、かかりつけ医等に相談しましょう。

【受診を迷った場合・夜間や休日の場合】電話相談窓口などをご利用ください。

「こどもの救急」等関係 Web サイトの参照や# 7119（救急要請相談）、# 8000（こども医療相談等）

○2歳未満では新型コロナ、5歳未満ではインフルエンザ、基礎疾患のある子どもは年齢にかかわらず両方の重症化リスクがありますので、心配なことがあれば予めかかりつけ医と対応を相談しておきましょう。

奥尻町 消防団表彰

新型コロナウイルス感染症予防のため、今年の奥尻町消防出初式は『中止』となりましたが、永年勤労章等の表彰がそれぞれ行われました。受賞された方々は次のとおりです。

〔北海道消防協会（知事）表彰〕

◆永年勤労章（30年）

副分団長 田原 優さん

◆表彰状（10年）

班 長 岡本 賢太さん

〔北海道消防協会定例表彰〕

◆功績章

副団長 成田 久さん

◆勤続章（30年）

副分団長 田原 優さん

◆勤続章（20年）

班 長 宝福 昭人さん

班 長 坂本 吉史さん

班 長 松前 幸廣さん

班 員 川島 寿樹さん

班 員 三上 敏明さん

災害時における協定を締結しました

11月29日、佐川急便株式会社との間で『災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定』を締結し、調印式を行いました。この協定は、奥尻町域内に大規模な災害が発生した場合において、被災者に対して食料及び生活必需品等の物資の安定供給を行うことで、被災者の生活の安定を図ることを目的としています。

また、12月26日、株式会社ゼンリンとの間で『災害時における地図製品等の供給等に関する協定』を締結しました。災害の発生時に災害対策本部を設置したとき、地図製品等の供給や、防災に関する情報交換を通じ、防災や減災に繋がる地図の作成を検討することによる防災力の向上を目的としています。



佐川急便株式会社との締結式

奥尻町新採用職員等のご紹介

●所属 総務課戸籍係兼情報サービス係

●氏名・年齢

きんじょう そら
金城 空 (27歳)

●出身地 沖縄県沖縄市

●趣味・特技 ラーメン店巡り、海外ドラマ鑑賞

●抱負

新しい土地で不慣れな部分ばかりですが、町民の皆様に寄り添って頂ける職員を目指し精一杯頑張ります！よろしくお願いいたします。



●所属 地域政策課主幹兼ゼロカーボン推進係長

●氏名・年齢

まち い かずひろ
町井 和博 (53歳)

●出身地 東京都日野市

●趣味・特技 海外旅行・スポーツ観戦(野球)・読書

●抱負

一日も早く奥尻町での生活、仕事に慣れ、町民の皆様のお役に立てるよう努めます。宜しくお願いします。



全国中学生人権作文コンテストの表彰が行われました

法務省と全国人権擁護委員連合会で昭和56年から実施している「第41回全国中学生人権作文コンテスト」の江差地区大会において奥尻中学校の3名が優秀賞を受賞し、12月19日に伝達式が行われました。

最優秀賞 府金海夏さん
優秀賞 渡部蓮さん
高橋安澄香さん



受賞された皆様おめでとうございます

教えてください!! 管理栄養士さん

Vol.17

いつも忙しいのになぜか太り始める40歳代は、そろそろ血圧や血糖値、LDLコレステロールの値も上がってくるお年頃。それは40歳代によくある食生活にも原因がありそうです。

忙しすぎて空腹を満たすために、クッキーやポテトチップをつまんでいたりと、独りの食事は菓子パンやインスタント麺などでささっとお腹を満たすのが習慣になっていませんか。

お子さんの喜ぶ、バラ肉やこま切れ肉、ロース肉を使った肉料理を大皿に盛って家族と食べていたり、カレーやシチュー、生クリームやバターを使ったクリーム系の料理を週に何度も食べていませんか？

「肉を食べる量が増えるとLDLコレステロールが高くなる傾向があるが、野菜と合わせて摂ることで改善につながる。」ことが女子栄養大学の栄養クリニックの研究からも明らかになっています。

40歳代になったら肉を食べる回数を減らし、代わりに魚料理や豆腐、厚揚げ、蒸し大豆など大豆製品の料理の回数を増やしたり、料理に野菜やキノコ、海藻、白滝を加えることで食物繊維を増やすとLDLコレステロールの値を上げない可能性が期待できます。

(奥尻町国保病院 管理栄養士 鈴木恵子)

坂本 拓己 投手

東京ヤクルト スワローズ入団!

奥尻町出身の坂本拓己投手(18)=知内高=が東京ヤクルトスワローズと本契約を交わし入団が決定しました。令和4年12月6日に新入団選手発表会が行われ背番号56のユニフォームを着用し、「1軍で長く活躍しファンから愛されるような選手になりたい。目標は最多勝です!」と意気込みました。

今後も坂本投手を応援しています!



色紙にはサインと“凡事徹底”が書かれており、「当たり前のことにはしっかり取り組む」という気持ちが込められています



道道落氷雪事故危険防止のお願い

- 屋根の雪・氷・つららが道路に落ちるような建物には、落雪等によって事故が起きないように、すべり止め等を付けるようにしてください。
- 雪のすべり止めを付けてあっても、針金等が古くなってさびついていますと、壊れて落ちることもありますので、雪が多くなる前に必ず点検し、悪いところがあれば修繕するようにしてください。
- 屋根の雪・氷・つらは、気温の上昇や降雨のあったときは特に落ちやすくなり、歩行者に危険を及ぼすおそれがありますので、早めに取り除くようにしてください。
なお、雪下ろし等をする場合は、歩行者等に危険のないよう十分に注意してください。
- 屋根から大量の雪が落ちたときは、すぐに負傷者がいないかどうか確認するとともに、歩行者等の通行の支障にならないよう処理してください。
- 敷地内の雪を道路に出しますと、歩行者の通行支障、交通事故及び交通障害が発生する可能性がありますので、出さないようにしてください。

マイナポイントの申込は **令和5年2月末までに**
マイナンバーカードを申請された方が
対象となります!

問い合わせ先：総務課戸籍係 Tel：2-3402

