奥尻町 坂本 拓己選手
東京ヤクルトスワローズ ドラフト４位指名！

１０月２０日、今年のプロ野球ドラフト会議で東京ヤクルトスワローズに坂本 拓己選手（奥尻町出身：知内高校３年）が４位で指名されました。

坂本選手は青苗小学校、奥尻中学校を卒業後、知内高校に進学し今年の夏の高校野球全道大会決勝での活躍は記憶に新しいところです。

１０月３０日には奥尻町長を表敬訪問し、「早く一軍に上がり、たくさんの方々に長く応援してもらえる選手になります。これからよろしくお願いします。」と意気込みを語りました。

奥尻町出身としてはオリックスなどで活躍した佐藤義則氏以来、４６年ぶり２人目のプロ野球選手の誕生となります。

今後の活躍を期待しております！

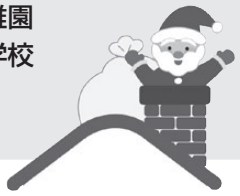
新村町長（左）坂本選手（中央）坂本治広氏（右）

● 年末年始の行政機関のお休み ●

休業期間	休業の主な部署
12/31（土）～1/5（木）	役場（緊急時は当直が対応します）青苗支所、教育委員会、保健福祉センター、国保病院、青苗診療所、海洋研修センター、町民センター、整備工場、環境センター、ゴミ収集車、不燃物処理場
12/29（木）～1/3（火）	函館建設管理部 奥尻出張所 ※緊急時は☎2−2134まで
12/28（水）～1/9（月）	し尿収集車 ※受付は12/20（火）まで
12/31（土）～1/2（月）	神威脇温泉保養所、町有バス ※スクールバス便は、12/26（月）～1/18（水）まで運休

● 各学校等の冬休み ●

冬休み期間	冬休みの学校区分
12/24（土）～1/18（水）	奥尻・青苗幼稚園 奥尻・青苗小学校 奥尻中学校 奥尻高等学校



永年の功績を讃えて

令和４年度の奥尻町町政功労者等表彰が「文化の日」を前に奥尻町表彰審査委員会において審議され決定しました。

今年度の被表彰者は、消防団員勤続30年として１名の方へ表彰状及び記念品が授与され、社会教育委員会委員勤続２０年として１名の方へ表彰状と記念品が11月2日、町長室において授与されました。

受賞、誠におめでとうございます。

佐藤さん（中央）おめでとうございます

○消防団員勤続30年

奥尻町消防団　田原　優　さん（字奥尻）

○社会教育委員会委員勤続20年

社会教育委員会　佐藤　和信　さん（字奥尻）

LINE@奥尻町防災公式アカウントをご登録ください

スマートフォン用無料アプリ「LINE（ライン）」を活用し、防災向けの情報発信を目的とした「LINE@奥尻町防災公式アカウント」(アカウント名：奥尻町＠防災）を開設しています。

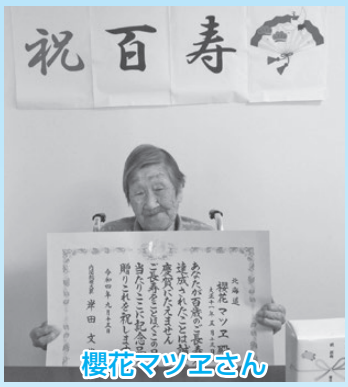
この公式アカウントを友達登録することにより、みなさんお持ちのスマートフォンでいつでも防災に関する情報を確認することができ、より迅速で正確な情報伝達が可能となります。

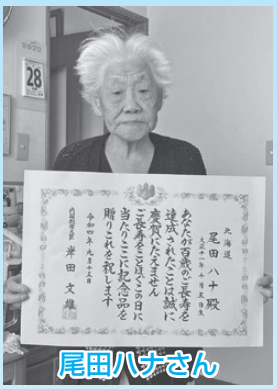
右記の二次元コードを読み取りぜひご登録ください。

【配信される主な情報】

- **避難情報**
  （高齢者等避難、避難指示　ほか）
- **大雨、暴風雪等の警報**
- **その他防災に関すること**

お問い合わせ　総務課情報サービス係　☎01397-2-3402


櫻花マツエさん


尾田ハナさん

100歳おめでとうございます

９月２８日「令和４年度老人の日記念百歳高齢者等に対する銀杯等の伝達」が、特別養護老人ホームおくしり荘及び尾田さんの自宅において執り行われました。

今年度中にめでたく１００歳を迎えられる、櫻花マツエさん、尾田ハナさんへ内閣総理大臣からのお祝い状と記念の銀杯が伝達されました。

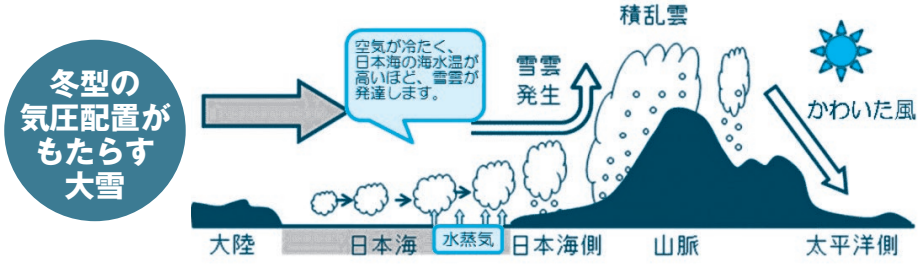
「冬型の気圧配置」

「西高東低の冬型の気圧配置」は、天気図を見たときに西側に高気圧、東側に低気圧がある気圧配置のことで、主に日本海側を中心に雪をもたらします。

大陸からの冷たく乾いた空気、暖かい日本海、北海道の地形が雪を日本海側でより降らせやすくします。

「冬型の気圧配置」は長いときには１週間ほど続くこともあります。同じ地域に雪雲が入り続けると、局地的な大雪をもたらすこともあり、生活に大きな影響を与えることもあります。

悪天が予想されている場合は、気象庁ホームページや携帯電話アプリ、テレビ、ラジオなどで雪の状況や最新の防災気象情報を確認しましょう。



気象庁 HP 天気図

冬の北海道で大雪となるパターン

奥尻消防署通信　一酸化炭素中毒について

1．飲食店などでご使用のガス機器について

飲食店や食品工場などで使われているガス機器は基本的に業務用のものが多く使われていると思います。

業務用厨房施設内でのガス機器は、大型なものであったり複数同時に使用したりすることも多いため、ガスを使用する量も家庭用ガス機器とは全く異なり一回に大量のガスを使用します。また、使用するガス量が多い分、新鮮な空気も大量に必要となります。

ガスが正常に燃えるためには酸素を含んでいる新鮮な空気が必要不可欠です。ガスの使用中に酸素が不足してしまうとガスの燃焼は不完全燃焼と呼ばれる状態になり、人体に有害な一酸化炭素（CO）が発生する原因となります。一酸化炭素は無色無臭のため発生しても存在に気が付かないうちに吸い込んでしまい、一酸化炭素中毒になってしまう恐れもあるため大変危険です。

そこで一酸化炭素中毒を未然に防ぐために最も重要なのが、きちんと「換気（給気と排気）」を行うことです。ガスが正常に燃えていれば炎の色は青色となり、きちんと燃焼が行われていることになりますが、換気が不十分な場合、一酸化炭素の発生につながる可能性もあります。

日頃、厨房内でご使用されている換気扇などはきちんと清掃や点検をされていますか？

換気扇や換気設備などは吸い込み口に油汚れやホコリなどが溜まる場所でもあるため、汚れていると十分な換気が行われず、一酸化炭素中毒になる恐れがあります。定期的に点検を行い、清掃された綺麗な状態で稼働させて厨房内を十分に換気し、ガスの使用中は常に新鮮な空気を出入りさせることがとても大切です。

一酸化炭素中毒の初期症状は風邪に似ていると言われています。ガス機器などで火をご使用の際に体調不良を少しでも感じたら風邪と決めつけずに「換気（給気と排気）」を行ってください。

また、人体へ危険な影響を与える前に発生した一酸化炭素を検知する警報器などもあり、ガス機器を使用される場合にはとても有効です。換気扇などの稼働はもちろん、窓を開けたり、ドアを開けて換気を十分に行い、一酸化炭素中毒を未然に防ぎましょう！

2．車内の排気ガスについて

北海道では冬を迎え雪が降ることで、車の周辺に雪が積もることが多くなると思います。

特に車の後方下部に位置するマフラーと呼ばれる部分が雪で埋もれてしまうと外へ排出されるはずの排気ガスが逆流して車内へ流れ込んできます。車内に流れ込んできた排気ガスが原因となり、一酸化炭素中毒になってしまうこともあるため、雪が積もった際にはマフラー周辺を中心にこまめに除雪をして一酸化炭素中毒にならないよう予防をしましょう。

消防団・婦人防火クラブ歳末警戒

年の瀬を迎え、消防団と婦人防火クラブでは、町民の皆様に火災のない明るい新年を迎えていただくため、歳末警戒を実施します。

これは、歳末で忙しい時期に火災予防を奥尻町の皆さまへ積極的にアピールすると共に、火災による被害の軽減を目的として、実施しているもので特に年末から年始にかけて火災を未然に防ぐために町内を消防車にて巡回し、町民の皆さまに対して火災を出さないように呼びかけます。

町民の皆さまも火の取扱いには十分注意して、火災予防に心掛けていただきますようよろしくお願い致します。

○ 期 間 ○　令和４年１２月２６日(月)～令和４年１２月３０日(金)まで

教えてください!! 管理栄養士さん　Vol.15

冬と言えば鍋物の出番ですね。肉に魚、野菜やきのこ、豆腐もとれて栄養バランスもばっちり。でも心配なのはシメにご飯を入れてたまごでとじたり、うどんやラーメンと一緒に汁を飲んだりすること。汁まで飲みほすと塩分の摂りすぎにつながります（1食で塩分4ｇ位）。

週に1度ぐらいなら問題なし。でも、鍋物が続くようなら汁を残すと塩分の摂りすぎの予防効果が高いことは是非、思い出してほしいです。

次回は最近注目の朝食にたんぱく質をとる効果について、情報を整理してお知らせします。

おまけ情報

いびきのひどかった友人が隣に住む人から「だから最近静かなんですね」と言われてびっくりしたそうです。それは、友人が国保病院で睡眠時無呼吸症候群の診断を受け、CPAPという機器を装着して眠るようになったから。国保病院では検査機器を貸してくれるので、一晩自宅で機器を装着するだけで検査が終わります。ちなみにその友人は寝ている間に1分半も呼吸が止まっていたことが判明。

令和3年12月号の広報おくしりにも掲載しましたが、睡眠時無呼吸症候群による心臓病や高血圧の悪化のリスクが減らせるのも魅力ですね。

（奥尻町国保病院　管理栄養士　鈴木恵子）

新刊図書案内　海洋研修センター図書室からのお知らせ

一般図書

- 紋章学入門／森　護
- 独学大全―絶対に「学ぶこと」をあきらめたくない人のための５５の技法／読書猿
- 打ち返す力―最強のメンタルを手に入れろ―／水谷　隼
- 三十の反撃／ソン　ウォンピョン
- ある日、僕が死にました／イ　ギョンヘ
- ｉｎｖｅｒｔ２　覗き窓の死角／相沢　沙呼
- 人はなぜ愛するわが子を虐待するのか―児童虐待が繰り返される本当の原因を探る／大岡啓二
- おいしいごはんが食べられますように／高瀬　隼子
- モンテッソーリ教育で才能をぐんぐん伸ばす！―０～３歳までの実践版―／藤崎　達宏

児 童 書

- 死にたがり春子さんが生まれ変わる日／葦永　青
- 六兆年と一夜物語／西本　紘奈
- ボクはじっとできない―自分で解決法をみつけたＡＤＨＤの男の子のはなし―／マイク・ゴードン
- とんがりぼうしのオシップ―赤い糸のぼうけん―／アンネマリー・ファン・ハーリンゲン
- おへそのひみつ／やぎゅう　げんいちろう
- いっぽんせんとマヌエル／パトリシオ・メナ
- おたすけこびと―Ｗｈｏ　Ｍａｄｅ　Ｔｈｉｓ　Ｃａｋｅ―／コヨセ　ジュンジ

図書室の蔵書検索はこちらからどうぞ！

https://www.lib-finder.net/okushiri/

マイナポイントの申込は 令和４年１２月末までに マイナンバーカードを申請された方が 対象となります！

問い合わせ先：総務課戸籍係　TEL：2-3402

広告

奥尻なべつるスタンプ会 イベント情報

奥尻なべつるスタンプ会では、下記の日程でイベントを開催します。

★ 年末感謝祭 ★

令和４年12月10日(土)～12月20日(火)

期間中、加盟店でのお買い物でポイント２倍以上 !!

★ プレミアムお買物券交換イベント ★

スタンプ満点カード５枚で、なべつるスタンプ会加盟店で利用できるお買物券１組5,000円分（500円券10枚入り）と交換できます。　※なべつるスタンプ会加盟店での事前予約となります。

●申込期間：令和４年12月20日(火)～30日(金)
●申込場所：なべつるスタンプ会　各加盟店　●申込組数：１人につき２組まで
●お買物券交換日：令和５年１月１１日(水)～
●お買物券交換場所：申込した、なべつるスタンプ会加盟店

※その他、詳細については、各加盟店またはスタンプ会へお問い合わせ下さい

奥尻なべつるスタンプ会　TEL:01397-2-3030