



奥尻町食生活改善推進協議会主催の『親子でチャレンジ！わくわく料理教室』が、1月15日に海洋研修センターで行われました。当日は、小学生17名、保護者7名が参加して、「デコレーションずし」、「ゆらゆらわかめのみまし汁」、「さわやかヨーグルトサラダ」、「りんごパフェ」の4品を完成させました。できあがった料理をみんなでおいしく食べて、片付けもして、楽しく過ごしました。

◆わくわく料理教室◆

子どもの救急時の対応について

冬期に流行する風邪・インフルエンザ・感染性胃腸炎、これらの病気により、急な発熱・嘔吐が見られます。

小さいお子様を持つ保護者の皆様には、これらの病気の症状などを落ち着いて観察し、「症状観察メモ」に記入し、受診の際に持参していただくと、詳しい症状を医師に伝える手段となりますので、是非ご活用ください。

※「症状観察メモ」については、[国保病院ホームページ](#)をご覧ください。また、[病院受付窓口](#)に備え付けてあります。

奥尻町国民健康保険病院
☎2-3151

★わが家のアイドル★



小笠原 満さん(字奥尻)の
 (左)長男 ^{きょうや}京哉くん(3歳6ヶ月)
 (右)長女 ^{かせん}佳泉ちゃん(2歳0ヶ月)

～両親からのメッセージ～
 ふたり仲良く、元気に育ててね♡
 パパ・ママより

●2月の専門医の出張診療日●

出張診療日程については、専門医や交通機関等の都合により変更となる場合がありますのでご注意ください。

耳鼻咽喉科診療

▶2月17日(木) 受付 午後1時30分～午後2時30分
 2月18日(金) 受付 午前8時30分～午前11時00分

眼科診療

▶2月24日(木) 受付 午後1時30分～



航空機ダイヤ

2月1日(火)～2月28日(月)

- HC2891 函館発 11:35 → 奥尻着 12:05
- HC2890 奥尻発 12:30 → 函館着 13:00

○予約・運航状況・貨物案内
 (株)北海道エアシステム奥尻空港所 ☎3-2820
 ○国際線予約・購入 ☎0570-025-071

北方領土の日特別啓発期間

1月21日から2月20日まで「北方領土の日特別啓発期間」です。

我が国、固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島及び択捉島からなる北方四島の早期返還の実現に向けて、様々な運動を展開していますので、皆様のご理解、ご協力をお願いします。