町道桜木線に奥高生制作の観光看板が設置されました！

あたたかみのある木製看板

町道桜木線入り口（奥尻小学校横）に観光看板が設置されました。

これは奥尻高校の「町おこしワークショップ」という授業で高校生が地域の課題について改善策や新規プランを考えていくというもので、今回は「球島山へ向かう道、町道桜木線の桜並木を観光名所にして観光客を呼び込みたい！」ということで生徒が考案し、地元企業や奥尻島体験観光トライアル委員会の協力で制作・完成したものです。

春の訪れが待ち遠しくなる出来栄え！

この町道桜木線は道路脇に「ヤエザクラ」と「エゾヤマザクラ」が約２，０００本も植えられており、キレイに咲き並びます。

奥尻島の桜は５月中旬から６月にかけてピークになりますので是非、ご覧に来てください。

来年春から小学生になります！

令和５年度の新入学児童は平成28年４月２日から平成29年４月１日までに生まれた児童が対象となり、奥尻小学校と青苗小学校２校合わせて９名が新入学を迎える予定です。

なお、個人情報等の関係もあり、各小学校と入学児童の氏名のみを掲載しています。

この名簿に記載漏れや氏名などに誤りがありましたらご連絡をお願いいたします。

◆お問い合わせ先
奥尻町教育委員会　事務局　☎２－３８９０番

◆奥尻小学校（３名）

川尻倖太朗（かわしりこうたろう）くん
佐々木栞（ささきしおり）さん
松前愛楓（まつまえまいか）さん

◆青苗小学校（６名）

海老原涼（えびはらすず）さん
川瀬結大（かわせゆうだい）くん
外崎きづき（そとざききづき）さん
田中紬麦（たなかつむぎ）さん
登坂色映（とさかいろは）さん
若山岬（わかやまみさき）さん

『冬の交通安全運動』

が11月13日(日)～22日(火)までの期間で行われます。

○凍結路面でのスリップ事故防止等を図るための活動等を推進します。
　また、年末も近づいてきておりますので、改めて「飲酒運転」はしない・させない・見逃さないを徹底しましょう。

毎月15日は…道民交通安全の日です！

◆ 幼稚園新入園児を募集！ ◆

教育委員会では、令和5年4月から幼稚園に入園する園児を募集しています。

入園資格は、奥尻・青苗各小学校の通学区域にお住まいで、平成31年4月2日～令和2年4月1日までに生まれた幼児が対象となります。

入園を希望される保護者の方は、教育委員会学校教育係または最寄りの幼稚園へお申込み下さい。

なお、転入などで年度途中から入園される園児につきましても、随時受付を行っています。

■申込み期限　令和４年11月30日(水)まで■

◆申込み及びお問い合わせ先
- 教育委員会学校教育係　☎２－３８９０番
- 奥尻幼稚園　☎２－２０８０番
- 青苗幼稚園　☎３－２１０５番

フェリー「カランセ奥尻」の江差港着岸場所変更について

江差港岸壁工事及び船体整備のため、次のとおりフェリー江差港着岸場所が変更となっています。

期間　２０２２年１０月４日（火）～２０２３年４月１６日（日）

また、期間中はフェリーターミナルから江差港新北埠頭岸壁まで無料送迎バスが運行されています。

江差港新北埠頭までの無料送迎シャトルバス運行について

運行期間：２０２２年１０月４日～１２月３１日

○奥尻発～江差行フェリーとの接続

	フェリー 奥尻港～江差港新北埠頭		江差港新北埠頭～江差フェリーターミナル 無料送迎シャトルバス		
	奥尻港発	江差港新北埠頭着	江差港新北埠頭発	駐車場	江差フェリーターミナル着
１０／４～１１／３０	７：００	９：１０	９：１８	９：１９	９：２０
１２／１～１２／３１	７：３０	９：５０	９：５８	９：５９	１０：００

○江差発～奥尻行フェリーとの接続

	江差フェリーターミナル～江差港新北埠頭　無料送迎シャトルバス		フェリー 江差港新北埠頭～奥尻港	
	江差フェリーターミナル発	江差港新北埠頭着	江差港新北埠頭発	奥尻港着
１０／４～１１／３０	１１：３０ １１：４０ １１：５５	１１：３５ １１：４５ １１：５７	１２：００	１４：１０
１２／１～１２／３１	１１：３０ １１：４０ １１：５５	１１：３５ １１：４５ １１：５７	１２：００	１４：２０

【オレだよオレ　それなら言ってよ　君の名は？】

９月１９日の敬老の日にあわせ、特殊詐欺被害防止に関する取組の一環として、奥尻幼稚園と青苗幼稚園の園児が描いた顔写真入りのメッセージを作成し、園児の祖父母に渡す特殊詐欺被害防止活動を実施しました。

道内の詐欺被害発生件数と被害額は、昨年と比べ急増しており、引き続き奥尻島一丸となって詐欺被害防止に努めましょう。

「詐欺かもしれない・・・」と思ったら、お金を渡す・振り込む前に【＃９１１０】または駐在所までご連絡ください。

うみいろcafé

今年も奥尻町海洋研修センターにて図書室をカフェとして開放する「うみいろカフェ」を行います。

【日時】**11月19日(土)**

当日はよみきかせ団体の「おはなし会　うみいろ」による本の読み聞かせや、除籍になった本を配る古本市を開催いたします。

詳細が決まり次第お知らせしますので、お楽しみにお待ちください。

第30回町民体育祭「マラソン大会」結果

第30回奥尻町町民体育祭マラソン大会が、10月1日青苗地区で開催されました。
3年ぶりとなるマラソン大会は、晴天に恵まれ、幼稚園と保護者によるペアマラソンから競技が始まり、児童・生徒・一般の計226名が参加しました。沿道につめかけた観衆からの大きな声援を受け、ゴールを目指し力走しました。
大会の成績を写真とともにご紹介します。

第３０回町民マラソン大会の成績 （上位６位入賞まで）

種別		距離	1位	2位	3位	4位	5位	6位
小学生	1年男子	1,500m	大須田 誠也(奥)	滿島 悠太(奥)	渡辺 大翔(奥)			
			7分53秒	8分48秒	9分07秒			
	1年女子		大西 美由香(奥)	松原 楓(奥)	酒谷 月(奥)	小倉 怜(奥)	長谷川 彩穂(青)	禿 あさひ(奥)
			8分35秒	9分06秒	9分07秒	9分24秒	9分24秒	9分36秒
	2年男子		紀伊國 錬(奥)	外崎 一歩(青)	若山 航(青)	井田 瑛人(奥)	泉里 龍成(奥)	
			7分44秒	7分58秒	8分03秒	8分26秒	8分50秒	
	2年女子		川瀬 渚颯(青)	海老原 心(青)	道下 夢(奥)	松前 愛桜(奥)	渡辺 未空(奥)	坂本 華(青)
			8分04秒	8分54秒	9分41秒	9分46秒	11分03秒	11分47秒
	3年男子	2,000m	大須田 一誠(奥)	松原 蓮(奥)	福野 蒼斗(奥)	青木 颯馬(奥)	瀧澤 斗馬(奥)	青木 春馬(奥)
			9分40秒	11分22秒	11分37秒	12分01秒	12分27秒	13分11秒
	3年女子		川村 結菜(奥)	髙橋 夏海(奥)	竹内 悠乃(奥)	古川 愛佳(奥)	登坂 虹奏(青)	
			11分23秒	13分05秒	13分55秒	15分42秒		
	4年男子		小黒 快斗(奥)	井田 一翔(奥)	紀伊國 譲(奥)	佐々木 理央(奥)	木村 陽太(青)	
			10分30秒	10分59秒	11分10秒	11分16秒	17分10秒	
	4年女子		干場 小雪(青)	大須田 風花(青)	長谷川 澪渚(青)			
			13分10秒	13分40秒	15分08秒			
	5年男子	3,300m	菅川 敬太(青)	若山 湊(青)	櫛引 颯斗(奥)	松﨑 瑠生(青)	井田 隼太(奥)	坂本 優音(奥)
			17分05秒	18分31秒	19分00秒	19分06秒	19分07秒	19分18秒
	5年女子	2,000m	三上 ことは(奥)	松前 愛琉(奥)	三上 優香(奥)			
			11分52秒	13分27秒	13分47秒			
	6年男子	3,300m	府金 志季(青)	明上 大晟(青)	小島 蒼空(青)	津山 冬弥(青)	瀧澤 優馬(奥)	工藤 瑛斗(奥)
			14分33秒	14分34秒	15分26秒	15分36秒	15分38秒	15分49秒
	6年女子	2,000m	森田 彩友(青)	干場 真央(青)				
			10分52秒	15分48秒				
中学生	男子	5,200m	菅川 創太(2年)	小原 礼(2年)	松川 烈彪(2年)	泉澤 一球(1年)	岡本 波瑠(2年)	長谷川 千響(1年)
			21分18秒	21分55秒	24分28秒	24分50秒	25分08秒	25分40秒
	女子	3,300m	府金 海夏(2年)	廣川 桃花(1年)	髙橋 利穂(1年)	明上 ゆず(2年)	木村 若葉(1年)	菊地 ひなの(1年)
			17分01秒	18分36秒	18分54秒	19分16秒	20分03秒	20分09秒
高校生	男子	5,200m	工藤 愛友(3年)	伏田 琥珀(3年)	髙田 佳心(3年)	髙橋 陽(2年)	田中 聡(2年)	髙柳 颯汰(2年)
			22分05秒	23分13秒	23分23秒	23分25秒	24分34秒	25分49秒
	女子	3,300m	小林 最愛(2年)	星 千夏(2年)	吉田 璃乃(2年)	平田 要(3年)	佐藤 菜々子(2年)	佐々木 小春(3年)
			15分53秒	16分31秒	18分44秒	19分34秒	19分38秒	19分39秒
一般	男子(49歳以下)	5,200m	岡本 怜士	熊谷 晃	立花 悠衣	越沢 篤	飯田 裕馬	椎葉 智典
			20分55秒	22分37秒	22分59秒	23分17秒	23分42秒	24分40秒
一般	女子(49歳以下)	3,300m	干場 麻里	角倉 百々子				
			16分23秒	17分53秒				
一般	男子(50歳以上)	5,200m	宮崎 修一郎	川又 広幸	佐藤 仁			
			24分37秒	26分08秒	33分40秒			

奥尻消防署通信

皆さんのご自宅に設置している暖房器具ストーブは異常ありませんか？

夏場は暖房器具を使用する頻度がほとんどないため、未使用期間中にコンセント周辺にホコリが溜まっていたり、ストーブに繋がっているホース類の劣化などは起きていませんか？

これから冬を迎えるにあたり、ほとんどのご家庭でストーブの使用頻度が増えます。使用される際、衣類等の乾燥のためにストーブ近辺（特に頭上）に衣類を干すこともあるかと思いますが、ストーブの近くで衣類を乾燥させることは火災発生につながることがあり、大変危険です。

例えば、ストーブを付けっぱなしで就寝した際に掛布団が接触してしまい、出火に至る事例やストーブの頭上で突っ張り棒などに掛けて干していた洗濯物が落下して出火に至ってしまう事例があり、他にもほやによる着衣着火など、ストーブに起因して起こる出火の原因には様々なものがあります。

ストーブにはいくつか種類がありますが、大きく分けて石油ストーブと電気ストーブでは出火の発生率が大きく異なっています。

火災と連想しやすいのは、実際に目に見えて燃えている石油ストーブですが、実態は火を使わないことで火災になりにくいと思われがちな電気ストーブの方が火災の割合が高く、ストーブ火災の発生原因全体の約７割を占めています。

また、火力のある石油ストーブではストーブの熱でスプレー缶が爆発するといった事故事例もあります。

以上を踏まえて、皆さんにはこの冬にストーブなどの暖房器具をご使用される前に今一度異常がないかどうかご確認してほしいと思います。

また、ストーブ火災を防ぐためのポイントをいくつかご紹介いたしますので、ポイントを抑えて、この冬に火災を発生させないようにしっかりと予防しましょう！！

ストーブ火災を防ぐためのポイント

①就寝前には必ず電源をオフに！

- 就寝中の出火は発見が遅れやすいため、非常に危険です。
- 寝る前には必ずストーブのスイッチを切りましょう。

②ストーブの周りを警戒！

- カーテンや洗濯物などの燃えやすい物の近くや、物が落下するおそれのある所では使わないようにしましょう。また、スプレー缶など破裂の可能性がある物は暖房器具の近くに置かないようにしましょう。

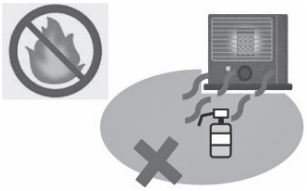
③給油・移動は特に注意を！

- 石油ストーブに給油する際に、灯油に引火する事例も多く発生していることから、石油ストーブに給油する際は、必ず火を消し、火が消えたことを確認してから給油しましょう。
- 灯油のカートリッジタンクの蓋が確実に閉まっているか確認しましょう。
- 火が付いたままのストーブを移動させるのは絶対にやめましょう。

④電気ストーブについて

- ストーブを使用しない時は電源プラグをコンセントから抜くようにしましょう。
- 電源プラグやコードが少しでも傷んでいたら使用しないでください。
- 使用前には、必ず取扱説明書をよく読んでから使用してください。

※また、新型コロナウイルス感染症対策として消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールから発生する可燃性蒸気は空気より重く、思わぬ場所で引火し、火災に至る可能性があります。ストーブの近くでの消毒用アルコールの使用は控えましょう。



今一度適切な使用方法についてご確認をお願いします。

教えてください!! 管理栄養士さん　Vol.14

青汁は野菜不足を感じるなら飲むと効果がありそう。そんな広告を目にしますよね。皆さんは青汁にどんな栄養成分を期待しますか？食物繊維、ビタミンAやビタミンC、しょっぱいものが好きな人の味方、カリウムでしょうか。実は、ごく一部の青汁以外は栄養成分を含んでいますが少量すぎて期待外れ。

たとえば食物繊維が多いものが食べたい場合、パッケージにA「食物繊維が豊富」B「食物繊維含有」C「食物繊維入り」の3パターンの表示に注目。A～Cのうち、AとBは「栄養強調表示」といい、決められた基準値以上含まれている場合だけ表示できます。Aの「○○が豊富」の他、「高○○」、「○○強化」と表示されているものを選べば、期待通りの栄養素を取ることが可能です。

Bの「○○含有」の表示の場合は、Aの半分くらいの栄養素が含まれています。Cの「○○入り」はどのくらい含まれているかの基準はありませんのでごく少量の場合もあります。

なお、栄養強調表示するかはメーカーの自由ですから取りたい栄養成分が多くても「○○が豊富」などの表示をしていない商品はたくさんあり、町内でも買えます。ですから、取りたい栄養素がある方はぜひ栄養成分表示をご覧になってください。

「こんなにいろいろな栄養素が含まれていますよ。」というような健康食品やサプリメントのイメージ戦略を見破るカギは、１日にどのくらいとるといいかの数字をなんとなく知っておくことです。食物繊維なら２０ｇ、取りすぎた塩分を排泄してくれるカリウムは２０００mｇ（２ｇ）、鉄は7mｇ、カルシウムは７００mｇ、炭水化物好きに不足しがちなビタミンB1なら１．２mｇくらいです。

（奥尻町国保病院　管理栄養士　鈴木恵子）

奥尻町の税・料金の支払いは『口座振替』をご利用しませんか？

奥尻町では税金や保険料、各種料金の支払いは口座振替での納付をお願いしております。

【口座振替のメリット】

①納期のたびに役場や金融機関へ行く必要がなくなります。
②納期ごとに引落しされるので支払し忘れ・遅れがなくなります。
③仕事などで窓口へ支払いに行く時間がない方に、オススメです。

◆◆ 口座振替できる税金・料金 ◆◆

税金（町民税、固定資産税、軽自動車税、国保税）、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道・下水道料金、町営住宅料、保育料、奨学金

～ 申し込み方法 ～

◆道南うみ街信用金庫で口座振替する場合
道南うみ街信用金庫奥尻支店で手続きしてください。

◆ゆうちょ銀行で口座振替する場合
直接、最寄りの郵便局で手続きしてください。

※奥尻町役場の税・料金等担当課や青苗支所にも申込書がありますので記載の上、金融機関にご提出ください。

※手続きには通帳と印鑑が必要になります。

マイナポイントの申込は

令和４年１２月末までに マイナンバーカードを申請された方が 対象となります！

問い合わせ先：総務課戸籍係　TEL：2-3402

おくしり♡ささえあい

いきいき福祉フェア

2022年12月2日(金)～12月9日(金)

場　所　奥尻町海洋研修センター

時　間　火～金　９：００～２０：００
土・日　９：００～１７：００
※月曜日は休館日です。

展示内容

- 発達障害についてのパネル展示
- 関連書籍特設コーナー
- バリアフリーのコーナー（DVD 上映）
- おくしり荘のコーナー

認知症サポーター養成講座

１２月３日（土）　１３：００～１５：００頃まで
（　受付開始時間　１２：３０～　）

この講座では、認知症についての基本的な知識を学ぶことができます。
認知症サポーターとは何か特別なことをする人ではありません。
認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や
家族を温かい目で見守る「応援者」です

申込先	保健福祉課包括支援係２－３３８１
会　場	奥尻町海洋研修センター　２階研修室
定　員	２０名（定員に達しない場合は当日参加も受け付けます）
参加費	無　料

年齢問わず
どなたでも参加
できます

お問い合わせ　奥尻町役場福祉介護係　☎２－３３８１