奥尻町の長寿番付

※年齢基準日は令和4年9月30日時点

今年も新型コロナウイルス感染症予防のため「敬老のつどい」は中止となりましたが、毎年恒例の「長寿番付」を発表いたします。来年の敬老のつどいは、皆さんが元気に出席できる年になるよう、心からお祈りいたします。

長寿万歳

（敬称略）

東

横綱	木村 みち	100歳
大関	尾田 ハナ	99歳
関脇	増子 鉄三	98歳
小結	髙橋 キナ	97歳
前頭一	宮川 ツヤ	97歳
前頭二	渡部 クニ	96歳
前頭三	澤谷 トシ子	96歳
前頭四	髙田 アキ	95歳
前頭五	竹浪 ツヤ子	95歳
前頭六	末廣 昭子	95歳
前頭七	吉村 フジヱ	95歳
前頭八	佐野 トキヱ	94歳
前頭九	竹浪 マツヱ	94歳
前頭十	松前 和子	94歳
前頭十一	木村 京子	93歳
前頭十二	鳴海 勝三	93歳
前頭十三	新谷 ハルヱ	93歳
前頭十四	磯島 幸男	93歳
前頭十五	竹田 勲	93歳
前頭十六	増田 サタ	93歳

西

横綱	櫻花 マツヱ	100歳
大関	湊 トミ	98歳
関脇	蠣崎 トミヱ	98歳
小結	明上 千代音	97歳
前頭一	松塚 イト	96歳
前頭二	田中 コト	96歳
前頭三	工藤 ミツヱ	96歳
前頭四	小林 ヨシヱ	95歳
前頭五	佐藤 フサ	95歳
前頭六	竹浪 由太郎	95歳
前頭七	村田 リチ子	95歳
前頭八	坪谷 アキヱ	94歳
前頭九	小黒 ハルヱ	94歳
前頭十	栃木 文夫	94歳
前頭十一	和田 小梅	93歳
前頭十二	大須田 明	93歳
前頭十三	佐藤 則子	93歳
前頭十四	横田 梅野	93歳
前頭十五	横田 勇	93歳
前頭十六	池野 サツヱ	93歳

集会用テントを整備しました ～コミュニティ助成事業～

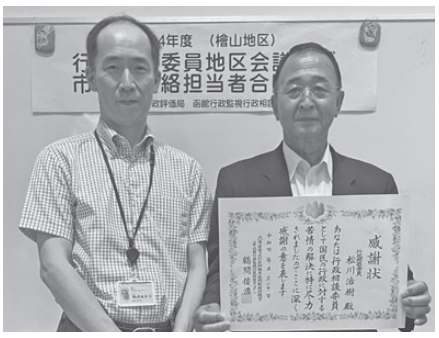
奥尻町では今年度、宝くじの助成金で「集会用テント」を10張整備しました。

今回の整備により、奥尻町内のコミュニティ活動の一環として、多様な用途に活用することができ、コミュニティ活動の円滑な推進と地域交流の発展に寄与することが期待されます。

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として実施している社会貢献広報事業で、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的として行われているものです。

「令和4年度函館行政相談センター所長感謝状」が贈呈されました！

総務省では、行政相談委員として功績があった方を表彰しており、この度、委員業務の遂行に特に尽力されたとして、奥尻町行政相談員の松川治樹さんに函館行政監視行政相談センター所長から感謝状が贈呈されました。



施設を再確認してください

指定避難所等の指定状況

No.	施設名	住所	海抜高(m)	災害種別ごと適否					指定緊急避難場所との重複	備考
				洪水	土砂災害	高潮	地震・津波	大規模な火事		
1	稲穂自治振興会館	北海道奥尻郡奥尻町字稲穂301	6.6	○	×	○	×	○		
2	稲穂タなぎ会館	北海道奥尻郡奥尻町字稲穂205-1	8.4	○	×	○	×	○		
3	勘太浜自治振興会館	北海道奥尻郡奥尻町字稲穂45	5.9	○	×	○	×	○		
4	宮津生活館	北海道奥尻郡奥尻町字宮津137	5.8	○	×	○	×	○		
5	奥尻小学校	北海道奥尻郡奥尻町字宮津40	33.5	○	○	○	○	○	●	
6	東風泊自治振興会館	北海道奥尻郡奥尻町字球浦143	6.5	○	×	○	×	○		
7	球浦自治振興会館	北海道奥尻郡奥尻町字球浦80-1	6.5	○	○	○	×	○		
8	海洋研修センター	北海道奥尻郡奥尻町字奥尻314	5.0	○	×	×	×	○		
9	旧奥尻中学校	北海道奥尻郡奥尻町字奥尻40	8.8	○	×	○	○	○		
10	谷地生活館	北海道奥尻郡奥尻町字奥尻37	4.9	○	○	○	×	○		
11	奥尻高等学校	北海道奥尻郡奥尻町字赤石411-2	75.5	○	○	○	○	○	●	
12	町民センター	北海道奥尻郡奥尻町字赤石144	12.2	○	×	○	○	○		
13	赤石自治振興会館	北海道奥尻郡奥尻町字赤石30-1	5.3	○	×	○	×	○		
14	薬師集会所	北海道奥尻郡奥尻町字松江145	7.1	○	×	○	×	○		
15	初松前自治振興会館	北海道奥尻郡奥尻町字松江21-1	11.1	○	×	○	○	○		
16	富里へき地保健福祉館	北海道奥尻郡奥尻町字富里337	10.4	×	○	○	○	○		
17	青苗小学校	北海道奥尻郡奥尻町字富里36	8.7	○	×	○	○	○		
18	旧青苗中学校	北海道奥尻郡奥尻町字青苗378	10.2	○	○	○	○	○		
19	奥尻町総合研修センター(青苗支所)	北海道奥尻郡奥尻町字青苗411-52	21.7	○	○	○	○	○	●	
20	米岡自治振興会館	北海道奥尻郡奥尻町字米岡232-1	66.5	○	○	○	○	○	●	
21	神威脇生活改善センター	北海道奥尻郡奥尻町字湯浜83	15.1	○	×	○	○	○	●	
22	特別養護老人ホームおくしり荘	北海道奥尻郡奥尻町字青苗442-21	25.5	○	○	○	○	○		※福祉避難所
23	保健福祉センター	北海道奥尻郡奥尻町字奥尻462	21.9	○	×	○	○	○		
24	株式会社工藤組	北海道奥尻郡奥尻町字奥尻801-5	8.4	○	○	○	○	○		※避難ビル
25	奥尻空港ターミナルビル	北海道奥尻郡奥尻町字米岡185-2	48.5	○	○	○	○	○		

新刊図書案内　海洋研修センター図書室からのお知らせ

一般図書

- 人間は、いちばん変な動物である　―世界の見方が変わる生物学講義―／日髙　敏隆
- 夜に星を放つ／窪　美澄
- 超ゼロから始める釣り入門―マンガと写真で、人気の魚の釣り方からおいしい食べ方までわかる！―／西野　弘章
- 沖縄美ら海水族館はなぜ役に立たない研究をするのか？―サメ博士たちの好奇心まみれな毎日／佐藤　圭一

児童書

- みずやりとうばん／あおき　ひろえ
- しずくのぼうけん／ボフタン・ブテンコ
- ピヨピヨスーパーマーケット／工藤　ノリコ
- じゃがいもポテトくん／長谷川　義史
- ノンタンじどうしゃぶっぶー／キヨノ　サチコ
- さっちゃんのまほうのて／たばた　せいいち

図書室の蔵書検索はこちらからどうぞ！

https://www.lib-finder.net/okushiri/

バルシューレ(ボールの学校)が奥尻にやってきた！

8月27日～28日の2日間、バルシューレの指導者講習が行われ、町内7名の受講者がC級の指導者の資格を取得しました。28日には、幼児～小学2年生の8名がバルシューレを体験し、楽しく身体を動かしました。今後は、12月のおくしりチャレンジスクールで実施予定です。

バルシューレとは、ドイツで生まれたボール運動プログラムです。子どもの発達に応じた多様な運動やゲームを通して、楽しく運動能力や認知能力などを育成します。

バルシューレの詳細は、バルシューレジャパンのホームページをご覧ください。

（協力：奥尻町教育委員会、一般社団法人 SLDI）

ホームページはこちら

3年ぶりピアノミニコンサートを開催!!

奥尻ピアノサークルでは、今年３年ぶりに奥尻でミニコンサートを開催しました。

講師を務めるヤマハ音楽教室の斉藤洋美さんは現在、月1・2回ほど奥尻島に来島しピアノサークルの活動をしています。

奥尻にきて10年以上経ち、最初は何もわからず手さぐり状態の活動でしたが、保護者の皆様、島民の皆様の御協力によりミニコンサートを開催することができました。

初めてステージに立つピアニストも多くいましたが、練習の成果を発揮し素晴らしい演奏を披露しました。斉藤さんは「今後も、大好きな奥尻島で子どもたちに音楽の楽しさを伝えていきたいと思います」とお話しされていました。

ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ5千万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月21日(水) 2種類同時発売!
発売期間 9/21(水)～10/21(金)
公益財団法人北海道市町村振興協会

奥尻消防署通信

防火標語「お出かけは マスク戸締り　火の用心」

消防では令和４年１０月１５日～３１日までの１７日間、秋の全道火災予防運動を実施します。
火災予防運動は、空気が乾燥し火災が発生しやすい季節を迎えるに当たり奥尻町にお住まいの方をはじめとした道民の皆様へ火災予防を呼びかけ、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする方々への被害をなくし、死者の発生を減少させ、生命及び財産の損失を防ぐことを最大の目的としています。

火災の被害にあわないためには一人ひとりが普段の生活の中で、防火に対する意識や防災知識を高め火災予防の対策を行うことが大切です。

火災発生時に人が亡くなってしまう原因で最も多いのは「逃げ遅れ」です。

火災から生命や財産を守るために火災の発生を知らせる「住宅用火災警報器」の設置が、現在すべての住宅に義務付けられています。まだ、設置されていない住宅や設置されていない箇所がある住宅は設置しましょう。設置場所がわからないなどご不明な点がございましたら、奥尻消防署　予防係までご連絡ください。
奥尻消防署では、火災予防期間中に合わせて広報車両にて町内を巡回し、火災予防を呼びかけます。

皆さんで火災の発生をなくしましょう！！

10月15日(土)～10月31日(月)

教えてください!! 管理栄養士さん　Vol.13

栄養成分表示は加工食品のパッケージに必ず記載されています。でも、商品により表示の単位が１００ｇ・１包装・１食分当たりなどまちまちなのがわかりにくいところ。

甘みの薄い飲み物の表示は３４ｋｃａｌ、しかしよく見ると１００ｍｌ当たりの数値で、１本飲み干すと１７０ｋｃａｌ。６枚切り食パン１枚分とほぼ同じで、予想より多いことも。

表示が義務づけられている栄養成分は、熱量（エネルギー・カロリー）、タンパク質（プロテイン・アミノ酸もほぼ同じ意味）、脂質、炭水化物、食塩相当量（塩分）の５つです。

食の細い人、貧血気味の人に不足がちなタンパク質は、標準体型の大人の場合、体重１ｋｇ当たり１～１．２ｇが必要量の目安（例　体重５０ｋｇなら１日５０～６０ｇ）。サプリメントでは「プロテイン○ｍｇ」という表示が多いですが、１０００ｍｇはわずかタンパク質１ｇ。期待よりかなり少ないかもしれませんね。

島民の皆さんに特に注目いただきたいのは、「食塩相当量」です。それほどしょっぱくなくて、低カロリー高タンパク質のイメージをもたれているカニカマ・ちくわ・かまぼこ・魚肉ソーセージなど練り製品を食べる機会があればぜひ、栄養成分表示をご覧になってください。「こんなに塩分があるなんて」と、食べる回数が減るかもしれません。

参考：食塩相当量は１日に男性７．５ｇ未満、女性６．５ｇ未満と「日本人の食事摂取基準」で定められています。

（奥尻町国保病院　管理栄養士　鈴木恵子）

檜山ＮＥＴ１１９緊急通報システムの登録方法

（令和４年１１月運用予定）

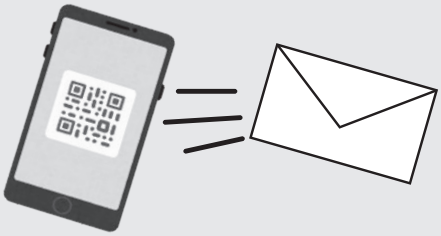
○ ＮＥＴ１１９緊急通報システムとは

音声による１１９番通報が困難な聴覚、言語機能障がいのある方で檜山管内に居住、通勤または通学している方を対象としたシステムで、携帯電話やスマートフォンなどの携帯端末から、インターネットを利用して全国どこからでも『音声によらない１１９番通報』ができます。事前に登録された方に限りご利用できます。

○ 登録方法について

ご使用中の携帯通信端末で二次元コードを読み取り、空メールを送信してください。
二次元コードが読み取れない場合、次のアドレス宛てに、空メールを送ってください。
『　r.hiyama@net119.speecan.jp　』

①二次元コードから空メールを送信。

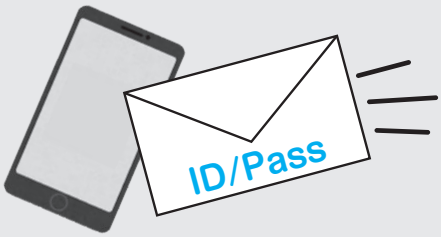


②申請用ＵＲＬを記載したメールが届く。

③ URL を開き、登録申請画面に
必要事項を入力し、申請する。

④消防本部で申請内容を確認し問題がなければ承認。

⑤登録完了（ID/パスワードが記載されたメールが届く）。



お問い合わせ先　奥尻消防署　TEL：２−２０４７／FAX：２−３３０４　E -mail：okushiri119@poem.ocn.ne.jp

「台風に備えましょう」

７月から１０月は台風の季節です。日本列島に秋雨前線が停滞し、台風から前線に流れ込む湿った空気が前線の活動を活発化させて大雨を降らせる場合があります。また、北海道付近まで北上した台風は北の寒気と混ざりあうことで温帯低気圧として再発達し、風や雨が強まることもあります。
台風や温帯低気圧から命を守るため、以下のことにご留意ください。

1）ハザードマップで起こりやすい災害や避難場所、避難経路を家族で確認し、連絡方法も話し合っておきましょう。
2）非常用品をまとめてすぐに持ち出せるようにしましょう。
3）常に最新の気象情報をチェックしましょう。

○気象庁ＨＰ
台風情報

○気象庁ＨＰ
危険度分布