２年ぶり開催～「真夏」の成人式～

民法の一部を改正する法律（平成３０年法律第５９号）により、令和４年４月１日より民法の定める成人年齢が１８歳に引き下げられましたが、令和４年度奥尻町成人式は満２０歳になる方を対象に８月１２日海洋研修センターで開催され、新型コロナウイルス感染拡大のため中止となった昨年度の成人式も同日開催されました。

式では前年度成人者代表・髙橋聖弥さん、今年度成人者代表・福野悠斗さん、岩佐瑞紀さんが「成人者誓いの言葉」を、前年度代表者・笹川愛斗さん、今年度代表者・三浦陸人さんが「交通安全誓いの言葉」をそれぞれ堂々と読み上げ、社会人としての決意を新たにしました。

令和３年度

令和４年度

成人者誓いの言葉

交通安全誓いの言葉

スポーツフェスタ「バドミントン競技の部」開催！！

７月２３日・２４日、奥尻町町民センター体育館にて、令和４年度檜山管内スポーツフェスタ「バドミントン競技の部」が開催されました。奥尻町・江差町・今金町の3町より計25名の参加者が個人戦・団体戦で競い合いました。

会場内では、好プレーや粘り強いプレーなどに拍手が起きるなど大いに盛り上がりました。成績については、次のとおりです。

団体戦

順　位	チーム
優　勝	奥尻町
準優勝	江差町
第３位	今金町

個人戦（A トーナメント）

順　位	チーム
優　勝	五十嵐 辰太朗･斎藤 裕太ペア(奥尻町)
準優勝	橋本 侑樹･堂高 太地ペア(奥尻町)
第３位	川口 拓磨･伊藤 優作ペア(今金町)

個人戦（B トーナメント）

順　位	チーム
優　勝	佐々木 徳男･高橋 秀実ペア(今金町)
準優勝	髙橋 友幸･髙橋 郁美ペア(奥尻町)
第３位	水野 展久･青木 怜子ペア(奥尻町)

熱い試合が繰り広げられました

「社会を明るくする運動」・「青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動」の伝達

７月８日、第７２回「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージが、函館保護観察所・林京子所長から、また「青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動」北海道知事メッセージが、檜山振興局保健環境部・今井フサエくらし・子育て担当部長からそれぞれ伝達されました。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止に努め、過ちを犯した人の更正について理解を深め安全で安心な地域社会を築こうとする全国運動、そして「青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動」は、北海道の未来を担う青少年が社会の一員として豊かな人間性や社会性を身につけ、たくましく育っていくための非行と被害防止を図る道民運動です。

伝達式及び役場前での記念撮影

奥尻消防署通信

消火器具の取扱いについて

皆さんのご自宅には家庭用消火器などの消火器具は設置されているでしょうか。
最近、使用期限（品質保証期限）切れ消火器具の不具合による破裂事故などが発生しており、怪我につながる恐れがあります。
そこで、今回は消火器具の不具合などによる事故を未然に防ぐために、皆さんに注意喚起したいと思います。

１．家庭用消火器について

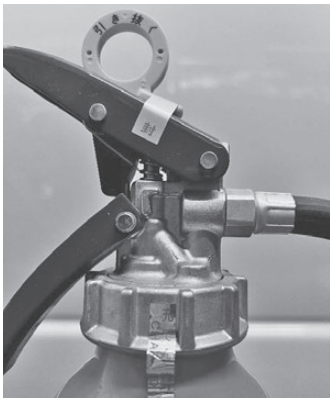
消火器には大きく分けて、メーター（圧力計）がついていない「加圧式消火器」とメーターがついている「蓄圧式消火器」の２種類があります。

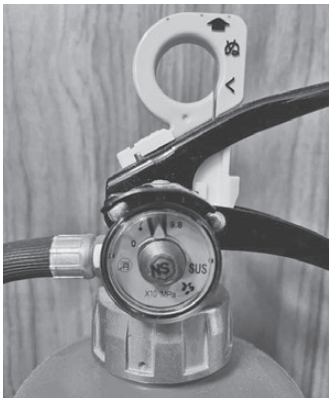
加圧式消火器は内部に加圧用のガスボンベがあり、一度レバーを握ると消火薬剤がなくなるまで放出され続け、途中でストップすることができません。一方、蓄圧式消火器は消火薬剤とともにガスが充填されており、レバーの操作によって消火薬剤が放出されます。また、メーターの赤色の指針が緑色のゾーンにあれば消火器は使用可能な状態です。

消火器には使用期限が設けられており、期限が切れたものや不具合がある場合は事故につながる危険性があります。特に、加圧式消火器は放出時に急激に圧力が加わる構造となっているため、期限切れや本体（底面など）の腐食、キャップの緩みがあると圧力に耐え切れず破裂してしまう恐れがあるため大変危険です。

一方、蓄圧式消火器は本体が腐食してもガスが容器外へ漏れていく構造のため急激な加圧による破裂はほとんどありませんが、期限が切れているものや腐食部分などがある場合は加圧式と同様危険性があるため、速やかに処分をお願いします。

〈加圧式消化器と蓄圧式消化器の違い、見分け方〉





〈加圧式〉	〈蓄圧式〉
●一度レバーを握ると消火薬剤が放出され続け、途中でストップができない ●メーター（圧力計）がついていない	●メーター（圧力計）が外についているため圧力の状態を容易に確認することができる ●圧力計の赤色の指針が緑色のゾーンにあれば、使用可能

２．エアゾール式簡易消火具について

エアゾール式簡易消火具は、スプレータイプの消火具で住宅用の消火器と比べ同等の能力はなく、家庭内で発生する天ぷら油や石油ストーブなどの火災、火の不始末によるくずかごの火災などのごく初期段階に対して一定の消火効果を有するものです。消火器の代替品ではなく、補助的な役割を果たすものですが、軽量かつ片手で簡易的に操作できるといった利点があります。

エアゾール式簡易消火具にも消火薬剤やガスが入っているため使用期限があり、期限が切れたものに関しては早急に廃棄処分をお願いします。
また、気温の上昇に伴って破裂する可能性もありますので、直射日光や湿気を避けて保管してください。

現在は蓄圧式消火器が主流となっていますが、加圧式消火器やエアゾール式簡易消火具をお持ちのご家庭もあるかと思います。

各ご家庭に設置されている消火器具を今一度確認してほしいのですが、使用期限が切れたり、一部腐食箇所が出てきていたり、不具合の要因となるような状態になっていませんか？

消火器具を設置する際には、消火器具の定期的な点検を行うようお願いします。

消火器具の取扱いについてご不明な点がある時は、奥尻消防署　予防係までお問い合わせください。

〈奥尻消防署　予防係 TEL 01397-2-2047〉

火災・救急・救助は、局番なしの　１１９番

フェリー運航ダイヤ変更

9/1 ～ 11/30	奥尻発	7:00 ➡ 9:10
	江差発	12:00 ➡ 14:10
12/1 ～ 12/31	奥尻発	7:30 ➡ 9:40
	江差発	12:00 ➡ 14:10

【お問い合わせ先】ハートランドフェリー㈱
奥尻支店　☎01397-2-3131

安心して働ける明日へ。

就業構造基本調査

10月1日現在で、次の事柄について調査します

【全ての人】
生年月日、性別、就業状況、育児や介護の状況
【普段仕事をしている人】
勤め先、仕事内容、就業日数、就業時間
【普段仕事をしていない人】
就業希望の有無、求職状況など

調査結果は国や地方公共団体の政策の基礎資料として使われています。
調査対象となる地域には８月下旬～９月上旬にかけて調査員がお知らせに伺います。
その後、調査対象となる家庭には９月下旬頃に調査員が改めて伺います。

【回答方法】
①紙の調査票による郵送回答
②インターネットによる回答
（パソコン・スマホ）
〈総務課情報サービス係　TEL２－３４０２〉

教えてください!! 管理栄養士さん　Vol.12

8月30日～9月5日は防災週間。9月1日は防災の日、関東大震災が発生した日です。

災害発生時、電気・ガス・水道が止まってもカセットコンロと鍋、水、専用のポリ袋さえあれば、衛生的に一人分ずつ好きな味であたたかい料理を用意できる方法があります。「パッククッキング」や「ポリ袋レシピ」という名称でネットで検索できます。

○「食品用」で「湯せんができる」ポリ袋に食材を入れ、湯せん（間接的にお湯の中に入れること）で加熱する調理法です。
○ひとつの鍋で同時に複数の料理を作ることができ、レトルト食品なども一緒に加熱できます。
○お湯が汚れないので、何度も使うことが可能。食器を汚さずにポリ袋を破いて食べられます。

パッククッキングのやり方

①鍋に入る大きさの耐熱皿を鍋の底に敷いてポリ袋の破損を防ぐ。
②ポリ袋に食材を入れ、中の空気を抜きながらねじり、一番上で袋をしっかり結ぶ。
③お湯が沸騰したらポリ袋の結んだ部分を鍋から出るように入れてふたをし、沸騰を保ちながら20分～40分程度加熱するとできあがり。

実は私は朝食作りにパッククッキングを利用しています。小松菜やピーマン、長ねぎ、えのきなどはキッチンバサミで切り、皮をむいた人参は包丁で切り、野菜を全部一緒にポリ袋に入れ、薄切りの豚肉は味付けなし。冷凍のから揚げなどもうまくあたたまります。卵は割ってスライスチーズをちぎり牛乳やこしょうを少し入れてもむ。どれも約20分で完成。らくちんなのに野菜もたっぷり食べられます。

奥尻町国保病院では、備蓄食として安心米（アルファ化米）も用意しています。

一般的には水またはお湯を表示通りの量を注ぎ、かき混ぜて戻しますが、被災時に飲める水は貴重。しかしアルファ化米は飲める液体なら水の代わりに使えます。調理員と試してみたところ、お茶類と牛乳はほぼご飯の味が変わりませんし、野菜ジュースやトマトジュースはケチャップライスみたいな味で意外に好評でした。

おまけ情報：災害時、被災地の通話がつながりにくい状況で使えるのが災害用伝言ダイヤル171（いない）です。毎月1・15日と、防災週間の8月30日9時～9月5日17時までは体験利用できるので、この機会にためしてみてはいかがでしょうか。

（奥尻町国保病院　管理栄養士　鈴木恵子）

新刊図書案内　海洋研修センター図書室からのお知らせ

一般図書

- ｉｎｖｅｒｔ　―城塚翡翠倒叙集―／相沢　沙呼
- いちばん親切な西洋美術史／池上　英洋
- クスノキの番人／東野　圭吾
- ５０歳から花開く人、５０歳で止まる人／有川　真由美
- モノから見たアイヌ文化史／関根　達人
- 頑張らないお弁当　―おかずは１品でも、大満足／にぎりっ娘。
- １人分のレンジ飯革命　―失敗ゼロ！秒で作れる奇跡のウマさ！―／リュウジ

児童書

- なっちゃんのなつ／片山　健
- あついあつい／垂石　眞子
- なつのいちにち／はた　こうしろう
- おしくら・まんじゅう／かがくい　ひろし
- こぐまちゃんのみずあそび／わかやま　けん
- モリくんのすいかカー／かんべ　あやこ
- はじめてのキャンプ／林　明子

図書室の蔵書検索はこちらからどうぞ！

https://www.lib-finder.net/okushiri/

毎月15日は…
道民交通安全の日、
9月30日は…
交通事故死ゼロを目指す日です！

『秋の全国交通安全運動』が9月21日(水)～30日(金)までの期間で行われます。

◎夕暮れ時と夜間の高齢者歩行者・自転車の事故防止等を図るための活動等を推進します。

マイナポイント第２弾！

以下のキャンペーンを申請すると**最大20,000円分**のマイナポイントがもらえます！

①マイナンバーカードの新規取得で	②健康保険証としての利用申込みで	③公金受取口座の登録で
5,000円分	**7,500円分**	**7,500円分**

※マイナポイントの申込後選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。
※マイナンバーカードを既に取得した方で、マイナポイント第１弾に応募していない人も申請できます。

令和４年９月末までにマイナンバーカードを申請された方が対象になりますのでお早めの申請をおすすめします！

マイナポイントアプリのインストール

Androidの方はこちら　iPhoneの方はこちら

☆マイナポイントの申請方法☆

◎用意するもの
- マイナンバーカード
- 暗証番号（数字４ケタ）
- 連携するキャッシュレス決済サービス
- マイナンバーカードを読み取りできるスマートフォン

①マイナポイントアプリをインストールします。
②マイナポイントアプリを起動します。暗証番号（数字４ケタ）を記入し、スマートフォンにマイナンバーカードをぴったりと当てて読み取ります。
※スマートフォンでマイナンバーカードが読み取りにくい場合がありますので、何度かお試しください。
③応募するキャンペーンを選択します。
④決済サービスを選択し、必要な情報を入力します。
※申込みに必要な決済サービス ID、セキュリティコードは決済サービスごとに異なりますので事前にご確認ください。
⑤利用規約に同意し申込が完了します。

ご不明な点は総務課戸籍係（電話：2-3402）にお問合せください。

○○○ 高齢者のみなさんの相談窓口です ○○○

●健康や暮らしのこと　●介護のこと　●認知症のこと　●成年後見制度について　等
生活の中で、困ったこと、心配なことはありませんか？

地域包括支援センター

【福野・野田・鴈原が担当します】

☎２－3381（保健福祉センター内）

宝くじ公式サイト　いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！
24時間いつでもネット購入
宝くじ　LOTO ロト　BINGO5 ビンゴファイブ　NUMBERS ナンバーズ　ナンバーズ　numbers 4 せかえクーちゃん
QuickOne クイックワン　NEW いつでも買える。秒で結果でる。
24時間買えて、ポイントもたまる！今すぐ会員登録
お問い合わせ先　宝くじコールセンター　TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）　TEL 011-330-0777（有料）