町長杯パークゴルフ大会結果

今年で第12回目を迎えた「奥尻町長杯パークゴルフ大会」が、5月15日リトーレパークゴルフ場において、コロナ対策をしっかりと行った34名の参加で開催されました。

春の心地よい晴天の下、起伏に富んだコースを18ホール2ラウンド制で熱戦を繰り広げ、今年もホールインワンを2名が達成するなど、盛り上がった大会となりました。

大会結果は次のとおりです。

【男性の部】

順　位	氏　　名	打 数
優　勝	島　田　昌　治	108
準優勝	石　田　敏　之	109
第３位	松　田　雅　樹	110
第４位	岩　坂　　透	114
第５位	工　藤　宇　一	115
第６位	制　野　征　男	115

【女性の部】

順　位	氏　　名	打 数
優　勝	田　口　ゆきえ	110
準優勝	紀伊國　美恵子	115
第３位	石　田　　忍	120
第４位	道　下　栄　子	121
第５位	坂　井　まゆみ	122
第６位	辻　　千鶴子	127

※大会の成績（上位６位まで）（敬称略）

全国豊かな海づくり大会 ロゴマークに

令和５年秋に厚岸町で開催される「第42回全国豊かな海づくり大会」のロゴマーク・コスチュームデザインに森本さん（字奥尻）の応募した作品が選ばれ、町長より表彰状の伝達が行われました。

森本さんは「まさか自分のデザインが選ばれるとは思わず、驚きました。奥尻と北海道のPRに貢献できれば嬉しいです」とコメント。デザインは大会当日のほか、事前に各地で開催されるPR行事などにも使用される予定です。

晴天のもと、多くの参加者で賑わいました

真剣勝負が繰り広げられ…

日本赤十字社の活動資金のご協力をお願いいたします

日本赤十字社の活動は紛争や災害時における医療活動、物資活動など人道的活動や義援金の受付配分、救急法講習やボランティア活動、血液事業など様々な活動を行っています。

このような活動は、皆様からの善意により支えられております。本町の社資募集活動は、奥尻町赤十字奉仕団により行われており**昨年度は総額664,800円となり**、全額北海道支部に送金いたしました。

日本赤十字社の活動にご理解の上、ご協力をお願いいたします。

区　分		件　数	金　額
個人社資	寄附金	3件	45,300円
	500円	419件	209,500円
	1,000円	394件	394,000円
	2,000円	1件	2,000円
	小　計	817件	650,800円
法人社資		17件	14,000円
総　計		**834件**	**664,800円**

赤十字奉仕団に入団しませんか？

奥尻町赤十字奉仕団では、新規団員を募集しています。一緒に赤十字活動を行ってみませんか？主な活動は奥尻町防災訓練の炊出し訓練、ＡＥＤ講習などを行っております。

募集は随時行っておりますので、奥尻町分区（保健福祉課福祉介護係）までお申込みください。

奥尻町赤十字奉仕団

交通安全・防犯教室で命を守る勉強を・・・

４月20日、奥尻高校において交通安全及び防犯教室が実施されました。

交通安全教室では、自転車安全利用五則を用いて、自転車使用時にはヘルメットを着用することが自分の命を守ることにつながることを説明しました。また、防犯教室では、不審者に手を掴まれた際の離脱方法と、学校の先生の協力のもと刃物を所持した不審者が学校に侵入してきた場合を想定して刺股（さすまた）の適切な使用方法について説明するなど、交通ルールの遵守と防犯意識の向上を図りました。

真剣な表情で話を聞く生徒の皆さん

緊迫感の漂う実演

青苗地区の街灯をきれいに清掃

エル電奥尻出張所では４月１５日、青苗「山の手地区」一帯の町が管理する街灯を地域への社会貢献活動の一環として清掃してくださいました。

今回は平成２８年から２度目の活動となり、高所作業のこの活動を、今後も引き続き行っていきたいと社員の方々はお話しされていました。ありがとうございました！

ほくでんネットワーク

停電情報をLINE・チャットでお知らせします

停電情報をLINEでお知らせします。ぜひお友だち追加してください！

お友だち追加はこちらから

停電・設備に関するお問い合わせはチャットでも受付しています。ぜひご活用ください！

チャットはこちらから

北海道電力ネットワーク㈱江差ネットワークセンター
電話０１２０－０６０－９１４（平日9時～17時）
※緊急の場合は２４時間承ります。

奥尻町新採用職員等の紹介

【令和４年４月１５日付採用】

保健福祉課保健指導係兼母子保健係

神田（かんだ）　愛実（めぐみ）【35歳】

●出身地　東京都青梅市

●趣味・特技　ドライブ、温泉めぐり

●抱負　少しずつ奥尻島のこと、島の皆さんのことを知っていけたらいいなと思います。

【令和４年５月１日付採用】

地域政策課住民生活係兼商工観光係

今谷（いまたに）　好志（こうじ）【47歳】

●出身地　奈良県

●趣味・特技　旅行、スノーボード、システム開発

●抱負　いままでの経験を生かして、奥尻町民の方にいじっていただけるようにがんばります。みなさまのツッコミお待ちしております。

【令和４年５月１日付採用】

国民健康保険病院病棟係兼外来係（看護師）

山内（やまうち）　絵梨香（えりか）【27歳】

●出身地　札幌市

●趣味・特技　テニス

●抱負　今までの経験を生かし、奥尻町に貢献できるよう努めてまいります。町民の皆様に寄り添ったサポートをしていけるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

【令和４年５月1日付採用】

国民健康保険病院歯科衛生係（歯科衛生士）

三浦（みうら）　浩子（こうこ）【58歳】

●出身地　奥尻町

●趣味・特技　きもの鑑賞、サイクリング

●抱負　これまでの経験と技術を生かして「健口の重要性」を多くの方々に伝え島民の健康づくりに貢献できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

教えてください!! 管理栄養士さん　Vol.9

牛肉、サンマやイワシ、アサリなどの貝、鶏卵はたんぱく質や鉄を多く含む食品です。これらをほとんど食べず、野菜をたっぷり食べているとたんぱく質や鉄、ビタミンB_{12}不足で疲れやすくなったり、鉄欠乏性貧血になることがあります。

野菜の適量は１日３５０ｇ。両手にちょうどのっかるぐらいです。野菜は食べる、でも肉は苦手。そんな方にお勧めなのは当院の給食でも使用している、ジョア®マスカット味です。貧血の予防・改善に役立つ鉄と葉酸（ようさん。別名造血ビタミン）がなんと１日分含まれています。その上、骨に必要なカルシウムとビタミンDまでたっぷりとることができる、お得な飲み物です。

おまけ情報：ガラガラうがい・ブクブクうがい。新型コロナウイルス感染症の予防にならないと最近は注目されていませんね。ですがなんと、うがいで喉がきたえられるため、食べ物・飲み物をのみこみにくくなることの予防になるとNHK出版「きょうの健康」に掲載されていました。うがいなら歯磨きのたびにすることができて継続できそうですね。

（奥尻町国保病院　管理栄養士　鈴木恵子）

新刊図書案内　海洋研修センター図書室からのお知らせ

一般図書

- スモールワールズ／一穂　ミチ
- 赤と青のエスキース／青山　美智子
- ルナヘヴンリィの大人のかぎ針編みアクセサリー
  ―はじめてでも作りやすいモチーフ２０―／ブレイディ　みかこ

児童書

- いやいやえん／中川　李枝子
- しらゆきちりか　ちっちゃいな／薫　くみこ
- 願いがかなうふしぎな日記／本田　有明
- ペレのあたらしいふく／エルサ・ベスコフ
- ねこと王さま／ニック・シャラット

図書室の蔵書検索はこちらからどうぞ！

https://www.lib-finder.net/okushiri/