道路脇の空き缶や海岸等に漂着したゴミが目につくようになりました。
町では『奥尻町クリーンアップ作戦・海浜清掃』を実施しますので、町民皆様のご協力をお願いいたします。
（詳しい内容は後日、回覧でお知らせします）

各学校等入園・入学式の日程

令和４年４月の各学校入学式と各幼稚園の入園式の日程は次のとおりです。

学校等の名称	入園・入学式の日程	入園･入学予定者
奥尻幼稚園	7日㈭　午前10時	3名
青苗幼稚園	7日㈭　午前10時	1名
奥尻小学校	6日㈬　午前10時	9名
青苗小学校	6日㈬　午前10時	3名
奥尻中学校	6日㈬　午後1時30分	11名
奥尻高等学校	8日㈮　午後 1 時	26名

自動車運転免許更新時講習の日程

令和４年度の「自動車運転免許更新時講習」が、次のとおり毎月予定されていますので、該当される方は忘れずに受講しましょう。

運転免許の更新手続きは、誕生日の１ヶ月前から誕生日の１ヶ月後までの間に奥尻駐在所で事前に手続きを済ませてから受講してください。

注：更新手続きは期間が来たら**すぐに済ませるようお願いします。**

【日時】

令和４年４月13日	**令和４年10月12日**
〃　５月11日	**〃　11月 ９日**
〃　６月 ８日	**〃　12月14日**
〃　７月13日	**令和５年 １月11日**
〃　８月 ３日	**〃　２月 ８日**
〃　９月14日	**〃　３月 ８日**

【会場】奥尻町海洋研修センター

【時間】更新連絡の通知欄に講習区分が記載されており、講習内容が異なります。

※日時や会場については、変更となる場合もありますので事前に確認してください。

【お問い合わせ先】

奥尻町交通安全協会　☎01397-2-2774
江差警察署奥尻駐在所　☎01397-2-2016
〃　青苗駐在所　☎01397-3-2350

「金色有功章（きんしょくゆうこうしょう）」受章

日本赤十字社北海道支部は、永年にわたり奥尻町分区長として赤十字事業の活動・推進に尽力されたとして「金色有功章（きんしょくゆうこうしょう）」を新村卓実奥尻町長に授与しました。

受章を喜ぶ新村町長

みんなで守ろう 交通ルール！ 笑顔でつくる交通安全

◎新入学（新学期）を迎える子どもや活動期に入る自転車利用者の事故防止を図るための活動等を推進します。

北海道の地域重点「スピードダウンと全席シートベルト着用」

4月10日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

春の全国交通安全運動

令和4年4月6日(水)～15日(金)

奥尻町総合庁舎の建設について

これまで総合庁舎等建設委員会などで検討を重ねてきました『奥尻町総合庁舎』が、いよいよ令和４年６月に着工する予定で、供用開始は令和６年のGW明けを予定しています。

現在老朽化が著しい役場・消防・議会が一体化した建物で、保健福祉センターも集約。建設予定地は旧奥尻小学校跡地で、敷地内には幼稚園グラウンドを含む町民広場も設けます。

また、災害時の指定避難所として「町民の命を守る安心安全な庁舎」であることや「町民の暮らしを守るコンパクトな庁舎」、「島の自然を守る環境に配慮した庁舎」を基本方針として設計しております。

総合庁舎の概要

構　造：ＲＣ造＋木造
　　一部２階建て
　　（東側に役場、西側に消防、２階に議会を配置します）
面　積：2,423㎡
付　属：車庫、消防訓練棟、幼稚園グラウンド、町民広場
工事費：20億１千３百万円
その他：環境に配慮したＺＥＢ庁舎

奥尻消防署通信 ～春の全道火災予防運動～

◎防火標語「おうち時間　家族で点検　火の始末」

令和４年４月20日～30日までの11日間「春の全道火災予防運動」を実施します。

春先は、空気の乾燥や強風などで火災が多くなる時季です。また入学や就職、転勤など生活環境の変化も重なることから注意力が散漫になり、火災が発生しやすくなりますので火気の取扱には十分注意し、日頃から火災予防に心がけましょう。奥尻消防署では、期間中に広報車で町内を巡回します。

火災が発生した時の避難の方法について

火災から命を守るためには初期消火も必要ですが、炎が天井に届いてしまった場合や高齢者・子ども・身体が不自由な方などは避難することが何よりも大切です。しかし、火災から発生する煙には有毒ガスなども含まれており大変危険です。有毒ガスなど目に見えない脅威から身を守り、安全に避難するにはどうしたらよいか次の事を意識しましょう。

・少しでも危ないと思ったら無理せず、すぐに避難しましょう。
・持ち物にはこだわらず、すぐに避難しましょう。
・一度避難したら二度と戻らないようにしましょう。
・火災の起きている部屋の戸は閉めて逃げましょう。煙の流出を抑えられます。
・ハンカチやタオルなどを濡らして鼻と口を保護して逃げましょう。
・完全に煙にまかれたときなどは、透明なビニール袋などに空気を入れてから被ると個人差はありますが数分の間呼吸ができます。
・どうしても避難できない時は窓から顔を出し大きい声で自分の存在を知らせましょう。

青小チャレンジキッズ 文部科学大臣賞を受賞

青小チャレンジキッズ（青苗小学校6年・長谷川千響くん、松﨑海瑠くん）が、こどもエコクラブ「全国エコ活コンクール」の壁新聞部門で北海道代表に選出、さらに『文部科学大臣賞』を受賞しました。

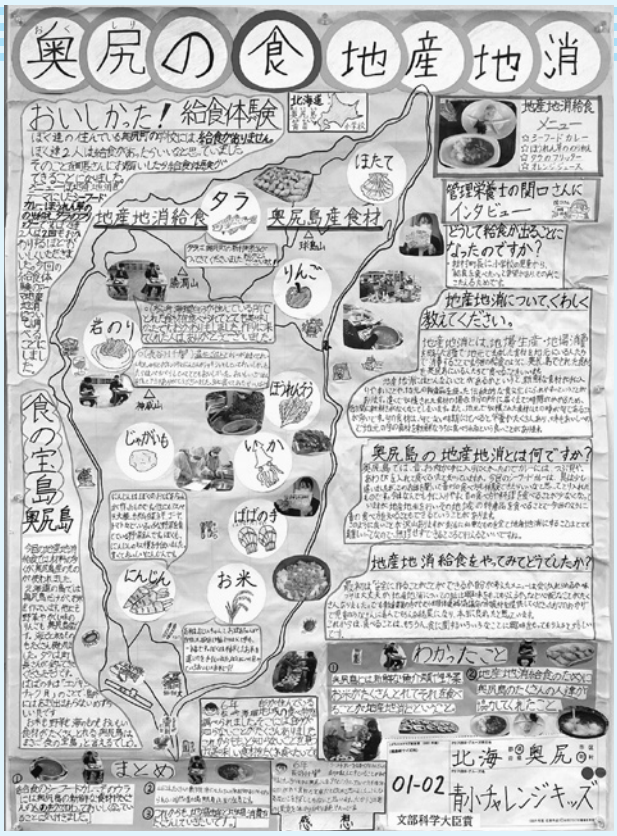
2人は、11月に学校で実施された「給食体験」をきっかけとして『奥尻の食　地産地消』をテーマに、島の魅力を詳しく伝えた壁新聞を総合的な学習の時間に作成して同コンクールに応募、そして全国141もの応募の中から、見事に賞を手にしました。

このコンクールは、こども達が日頃のエコ活動を通じて感じたことなどを振り返る機会や新しい気づきを得て、地域を巻き込みながら環境活動の輪を広げることを目的として（公財）日本環境協会が「こどもエコクラブ事業」の一環として開催したものです。

2人は「温かい給食を食べられてうれしかったです」「壁新聞をていねいにまとめました」「今回の受賞は給食体験をさせていただいたみなさんのおかげです」などと喜びを語りました。

この度の受賞により、青小チャレンジキッズは同事業として併せて開催される「こどもエコクラブ全国フェスティバル2021【オンライン】」の北海道代表クラブにも決定しました。

受賞作品は《日本環境協会及びこどもエコクラブ》のホームページからご覧いただけます。



図書室（海洋研修センター内）

施設概要　奥尻唯一の図書室。蔵書約17,600冊
開館日時　毎週火曜日～日曜日
（年末年始及び毎週月曜日は休館
※月曜日が祝日の場合は直後の平日）
開館時間　平日（4～10月）9時00分～21時00分
平日（11～3月）9時00分～20時00分
休日・祝日　9時00分～17時00分

稲穂ふれあい研修センター（稲穂地区）

施設概要　奥尻島の歴史や文化財を展示
開館日時　5月3日(火)～10月29日(土)
（期間中、毎週木・土曜日のみ開館
※GW（5月3～8日）は開館）
開館時間　9時30分～16時30分
入 館 料　無　料

◆お問い合わせ先
奥尻町教育委員会　☎2－3890

奥尻島津波館（青苗地区）

施設概要　北海道南西沖地震の記録を展示
開館日時　4月22日(金)～10月30日(日)
（7・8月、祝日を除く月曜日は休館）
開館時間　9時00分～17時00分
入 館 料　大　人 520円（団体料金470円）
小中高生 170円（団体料金150円）
※団体割引人数は10名以上

◆お問い合わせ先
奥尻島津波館事務所　☎3－1811

リトーレ パークゴルフ場（神威脇地区）

施設概要　ノンノコース　9ホール　417m
レイラコース　9ホール　431m
利用期間　4月下旬～11月（天候状況による）
利用時間　9時00分～17時00分（最終受付16時）
料　金　大人 500円、高校生 200円
小中学生 100円、貸クラブ 300円
シーズン券 10,000円、回数券(11枚) 5,000円

◆お問い合わせ先
地域政策課商工観光係　☎2－2351

「春」の訪れとともに、各施設の運営開始等についてお知らせいたします。

教えてください!! 管理栄養士さん　Vol.7

「カップ麺の汁にご飯を入れて食べるとおいしいよ」そんな会話が聞こえてきたとき、祖父を思い出しました。早朝、シャツの袖に足を通してほぼ裸で玄関に転がっていた祖父が涙ながらに私を見つめた日から40年近く、お酒としょっぱいものが好きで高血圧から認知症になったであろう祖父。塩分を取りすぎると不幸が次々やってきます。

春といえば奥尻はキトピロやささのこ、ふきのとうの季節ですね。これらに多いカリウムという栄養素は、取りすぎた塩分を排泄してくれる、しょっぱいもの好きな人、そして高血圧予防の味方です。高血圧の予防には、カリウムを成人男性は1日3000㎎以上、成人女性は2600㎎以上取ることが目標です。

ただし、医師から「腎臓がかなりよくない」と言われている人だけは、カリウムの取りすぎ注意の場合がありますので、受診の際は「カリウムは多めにとっても大丈夫？」と一言お伝えいただけたら安心かもしれませんね…

【参考】カリウムの多い食品（100g食べた場合のカリウム量）：キトピロ340㎎、ささのこ470㎎、ふきのとう740㎎、バナナ360㎎、キウイフルーツ300㎎、青菜（ほうれんそうやニラ、小松菜、三つ葉など）、いも、きのこからもカリウムを多く取ることができます。　（奥尻町国保病院　管理栄養士　鈴木恵子）

新刊図書案内　海洋研修センター図書室からのお知らせ

一般図書

- 「空腹」こそ最強のクスリ／青木 厚
- 黒牢城 －Arioka Citadel case－／米澤 穂信
- 塞王の楯／今村 翔吾
- ブラックボックス／砂川 文次
- 銀色の青／笑い飯 哲夫
- 濃いめがおいしい至福のプリン／柳瀬 久美子

児 童 書

- かわいいあひるのあかちゃん／モニカ・ウェリントン
- アルパカパカパカやってきて／丸山 誠司
- しっぽがぴん／おくはら ゆめ

図書室の蔵書検索は
こちらから↓

https://www.lib-finder.net/okushiri/

フェリー運航ダイヤ変更

4/1～4/28	奥尻発	7:00	→	9:10
	江差発	11:00	→	13:10
4/29～5/5	奥尻発	7:00	→	9:10
	奥尻発	15:00	→	17:10
	江差発	9:40	→	11:50
	江差発	17:40	→	19:50

【お問い合わせ先】ハートランドフェリー㈱
奥尻支店 ☎01397-2-3131

運転免許証の自主返納について考えてみませんか？

気になる疑問をまとめて確認

Q：運転免許証の「自主返納」ってナニ？

A：運転免許が不要になった方、運転に不安を感じるようになった高齢ドライバーの方が自主的に運転免許証の全部または一部を返納することができる制度です。

Q：運転免許証を返納すると、身分証明書がなくなる？

A：すべての運転免許を自主返納された方は、申請により「運転経歴証明書」の交付を受けることができます。運転免許証と同じく顔写真付で、身分証明書として使用できます。

※使用期限は無期限で、更新の必要はありません。

Q：運転に自信があれば、自主返納は必要ない？

A：本人に自覚がなくても、加齢による視野障害、筋肉の衰えなどの身体能力の低下や、判断能力の衰えなどにより操作ミスが起こりやすくなります。運転する本人はもちろん、ご家族や大切な方たちの安心のためにも、他の人たちを交通事故に巻き込まないためにも、自主返納を考えることは大切なことです。

※自主返納で受けられるお得な特典・サービスも開始されています。詳しいことについては、最寄りの警察署（駐在所）でご相談ください。

奥尻町でのごみの分け方・出し方

奥尻町ではごみ袋を指定し、ごみの分別回収を実施しています。

春先は転勤や就職、引越しなどでごみが多く出る季節です

ルールに沿って分別しない場合、回収業者が回収できない（しない）場合があります。この場合、カラスや野良猫にいたずらされるなど、ご近所の方への迷惑や周囲の環境にもよくありません。

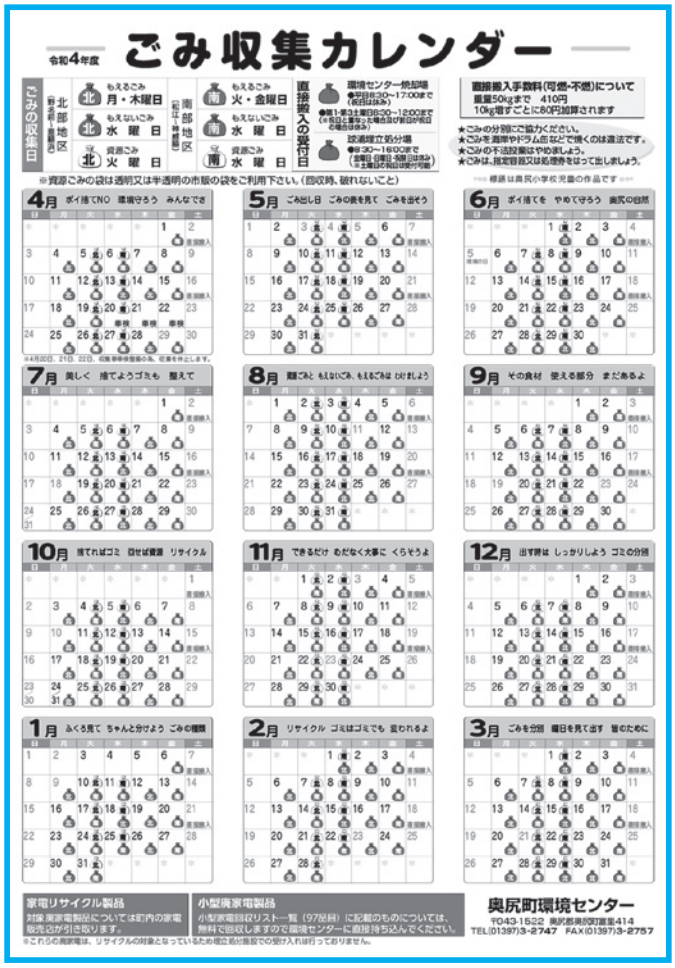
分別をよくご理解したうえで、決められた日に決められた方法で処分し、きれいな町をつくりましょう。

◆奥尻町での指定ごみ袋と処理券の種類及び価格（ごみ処理手数料）等

区分 ＼ 種類（袋の色）	指定袋 25ℓ（又は7kg）	指定袋 45ℓ（又は15kg）	指定処理券 45ℓ（又は15kg）	直接搬入 50kgまで（※）
燃えるごみ	青色	60円/枚	130円/枚	130円/枚	410円（80円/10kg）
燃えないごみ	赤色	60円/枚	130円/枚	130円/枚	410円（80円/10kg）
資源ごみ	指定なし	厚さ0.03㎜以上の透明または半透明の袋、及び黄色の指定袋を使用して下さい。 ※レジ袋での搬出は収集できません。			

※直接搬入の場合、50kg以上は10kgを増す毎に（　）内の料金が加算されます。

直接搬入ごみの搬入先は、燃えるごみは『環境センター』　燃えないごみは『埋立処分場』となります。



町では、令和４年度『ごみの分け方・出し方』『ごみ収集カレンダー』（上記A3版）を作成し、３月中に全世帯へ配布しております。お持ちでない方は、役場・総務課窓口または青苗支所及び環境センターでそれぞれ用意していますので、ご利用ください。