広報 おくりび 3
2022 March No.648

今年は豊富な雪でゲレンデを満喫♪

〈町民スキー教室の様子〉

◎今月号の主な内容

- まちの話題・暮らしの情報 …… 2 ～ 5 ページ
- 防災情報 …… 6 ページ
- 健診等日程表 …… 7 ページ
- 国民年金 …… 8 ページ
- お知らせ・戸籍 …… 9 ～11ページ
- わが町のカレンダー …… 12ページ

第43回 子ども芸術展

奥尻町教育委員会主催の「第43回子ども芸術展（書道・美術）」が1月29日から2月6日までの間、海洋研修センターホールにおいて開催され、文字芸術の書道と表現豊かな美術作品が展示されました。
入賞された児童・生徒は次のとおりです。

書道の部

【小学1年生】
金賞　井田瑛人（奥）
銀賞　道下　夢（奥）
銅賞　渡辺未空（奥）
佳作　川瀬渚颯（青）

【小学2年生】
金賞　大須田一誠（奥）
銀賞　登坂虹奏（青）
銅賞　髙橋夏海（奥）
佳作　斉藤翔太（奥）
〃　竹内悠乃（奥）

【小学3年生】
金賞　井田一翔（奥）
銀賞　佐々木理央（奥）
銅賞　大須田風花（青）
佳作　千場小雪（青）

【小学4年生】
金賞　松前愛琉（奥）
銀賞　井田隼太（奥）
銅賞　菅川敬太（青）
佳作　松﨑瑠生（青）
〃　若山　湊（青）

【小学5年生】
金賞　森田彩友（青）
銀賞　工藤瑛斗（奥）
銅賞　岡本海璃（青）
佳作　中濱優凛（奥）

【小学6年生】
金賞　菊地ひなの（奥）
銀賞　廣川桃花（奥）
銅賞　髙橋利穂（奥）
佳作　竹内杏奈（奥）
〃　長谷川千響（青）

【中学1年生】
金賞　菅川創太
銀賞　青木万葉
銅賞　松川烈彪
佳作　渡部　蓮

【中学2年生】
金賞　泉澤一葉
銀賞　杉山　藍
銅賞　新谷莉央
佳作　髙橋安澄香

【中学3年生】
金賞　廣川咲哉
銀賞　工藤千汰
銅賞　藤谷洋汰
佳作　坪谷柑那
〃　横山海音

絵画の部

【小学1年生】
金賞　坂本華（青）
銀賞　海老原陽（青）
銅賞　海老原心（青）
佳作　井田瑛人（奥）
〃　紀伊國錬（奥）

【小学2年生】
金賞　登坂虹奏（青）
銀賞　杉山椋太（奥）
銅賞　中田叶真（奥）
佳作　土谷紘大（青）

【小学3年生】
金賞　井田一翔（奥）
銀賞　長谷川澪渚（青）
銅賞　佐々木理央（奥）

【小学4年生】
金賞　菅川敬太（青）
銀賞　坂本優音（奥）
銅賞　若山　湊（青）
佳作　松前愛琉（奥）

【小学5年生】
金賞　小島蒼空（青）
銀賞　松川麗心（青）
銅賞　工藤るな（青）
佳作　中濱優凛（奥）

【小学6年生】
金賞　木村若葉（青）
銀賞　菊地ひなの（奥）
佳作　廣川桃花（奥）
〃　松﨑海瑠（青）

【中学1年生】
銅賞　明上ゆず
佳作　菅川創太

【中学2年生】
銀賞　新谷莉央
佳作　泉澤一葉
〃　髙橋　月

【中学3年生】
銀賞　廣川咲哉
銅賞　櫛引陽向斗
佳作　菊地大一

版画の部

【小学1年生】
金賞　坂本華（青）
銀賞　外崎一歩（青）
銅賞　紀伊國錬（奥）
佳作　小濱結凪（奥）
〃　海老原心（青）

【小学2年生】
金賞　中田叶真（奥）
銀賞　福野蒼斗（奥）
銅賞　禿新太（奥）
佳作　杉山椋太（奥）
〃　廣川晴陽（奥）

【小学3年生】
金賞　井田一翔（奥）
銀賞　佐々木理央（奥）
銅賞　大須田風花（青）
佳作　千場小雪（青）

【小学4年生】
金賞　井田隼太（奥）
銀賞　三上ことは（奥）
銅賞　松﨑瑠生（青）
佳作　若山　湊（青）

【小学5年生】
金賞　津山冬弥（青）
銀賞　森田彩友（青）
銅賞　小島蒼空（青）
佳作　千場真央（青）

【小学6年生】
金賞　長谷川千響（青）
銀賞　大須田美羽（青）
銅賞　大須田夏海（青）
佳作　木村若葉（青）

銀賞　紀伊國　譲（奥）
銅賞　佐々木理央（奥）
佳作　宮内さくら（青）

鑑賞には多くの人が足を運びました

奥尻高校OID部が優秀賞を受賞!!

奥尻高校OID部（奥尻イノベーション事業部）及び㈱奥尻ワイナリーが「わが村は美しく～北海道」運動 第10回コンクール（函館開発建設部管内）で、応募8団体の中から見事「優秀賞」に選ばれました。

同運動は「地元の持つかけがえのない地域資源を守り、次世代への引き継ぎと未来を創造すること」を目標に、北海道開発局が２年に１回コンクールを主催しています。

奥尻高校OID部は、島からの部活動遠征費などの経済負担を軽減することなどを目的に2018年に結成され、開発に関わった商品を島内外で販売するなど勢力的に活動を続けています。今回のコンクールでは、函館市での物販やPR活動の他、㈱奥尻ワイナリーからの依頼により手がけた 同社のロゴや商品パッケージの制作といった協働活動が評価されました。協働活動での受賞は歴代初の快挙となります。

表彰式は２月２日奥尻高校で行われ、OID部 部長の橋谷田優和（はしやだ まどか）さん（２年生）は『受賞に大変驚きましたが、OIDの存在が私の奥尻高校入学の動機だったので嬉しいです。コロナ禍で島外のイベントが少ないですが、web上でも奥尻島のことを積極的にPRしていきたいと思います』と力強く語ってくれました。

今後、各管内の代表の中から北海道の大賞が選ばれることとなっており、OID部は函館開発建設部管内の代表としてPR動画を作成して大賞に挑む予定です。

小型家電の無料回収をしています

町では、使用済の小型家電品（97品目）を無料で回収しております。

小型家電回収リスト一覧をご覧になり、**直接「環境センター」まで持ち込んで**ください。

限られた資源を有効に活用するためご協力ください。

なお、これらの使用済小型家電品は**『リサイクル対象品』のため、埋立処分施設での受入れは行っておりません**のでご注意願います。

小型家電回収リスト一覧（97品目）

あ行	1. アイロン	た行	50. デジタルオーディオプレイヤー
	2. ICレコーダー		51. テープレコーダー（デッキ除く）
	3. iPod		52. 電気カーペット
	4. FTC車載ユニット		53. 電気かみそり
	5. インターホン		54. 電気スタンド
	6. MDプレイヤー		55. 電気ストーブ
	7. MP3プレイヤー		56. 電気ドリル（電池式も含む）
	8. ACアダプター		57. 電気毛布
	9. 延長コード		58. 電子血圧計
か行	10. カーナビゲーションシステム		59. 電子辞書
	11. 加湿器		60. 電子体温計
	12. カメラ（フィルム式）		61. 電子体重計
	13. カーステレオ		62. 電子手帳
	14. カースピーカー		63. 電子レンジ
	15. カーチューナー		64. 電卓
	16. カーラジオ		65. 電動歯ブラシ
	17. カーCDプレイヤー		66. 電話機
	18. カーカラーテレビ		67. 時計（腕時計、目覚まし時計他）
	19. 監視カメラ（チューナー含む）		68. トースター
	20. キーボード		69. ドライヤー
	21. 記憶媒体装置（USBメモリ、SD他）		70. トランシーバー
	22. 空気清浄器	な行	71. ニカド電池
	23. クッキングヒーター	は行	72. PC（デスクトップ型）
	24. ゲーム機（コントローラー含む）		73. PC（ノートブック型）
	25. ゲームソフト		74. パソコン周辺機器（HDD、モデム等）
	26. ケーブル（LANケーブル他）		75. ハンドヘルドゲーム（ミニ電子ゲーム）
	27. ケーブルテレビ用		76. BS/CSアンテナ
	28. 携帯型ゲーム機（DS等）		77. VICSユニット
	29. 携帯電話		78. ビデオデッキ
	30. 公衆用PHS端末		79. ビデオカメラ（放送用を除く）
	31. コーヒーメーカー		80. ビデオプロジェクション
	32. 小型ヘッドホン（イヤホン含む）		81. ファクシミリ
さ行	33. CDプレイヤー		82. フォトプリンター
	34. CSデジタルチューナー		83. フードプロセッサー
	35. 充電器		84. 布団乾燥機
	36. 除湿機		85. プラグ・ジャック
	37. GPS関係装置		86. プリンター
	38. 食器洗い乾燥機		87. ブルーレイディスクプレイヤー
	39. 炊飯器		88. プロジェクター
	40. 据え置き型ゲーム機		89. ホットプレート
	41. ステレオセット（小型）	ま行	90. マイク
	42. スピーカー		91. ミキサー
	43. 扇風機		92. ミシン
	44. 掃除機	ら行	93. ラジオ放送受信機（携帯用）
	45. その他の電動工具		94. ラジカセ
た行	46. 地上デジタルチューナー		95. ラジコン
	47. デジタルカメラ		96. リモコン
	48. DVDプレイヤー／レコーダー	わ行	97. ワープロ
	49. デジタルオーディオプレイヤー（フラッシュメモリ）		

※右のリストは役場及び環境センター窓口で配布しています。
（奥尻町ホームページからもご覧になれます）

○○○ 高齢者のみなさんの相談窓口です ○○○

●健康や暮らしのこと　●介護のこと　●認知症のこと　●成年後見制度について　等

生活の中で、困ったこと、心配なことはありませんか？

地域包括支援センター

【福野・寺崎・鴾原が担当します】

☎2－3381（保健福祉センター内）

雑草刈り機を整備

～コミュニティ助成事業～

奥尻町内会では令和３年度、宝くじの助成金で「雑草刈り機」２台を整備しました。

この整備により、奥尻町内会の草刈り作業における負担を軽減することが可能になり、コミュニティ活動の円滑な推進と地域交流の発展に寄与することが期待できます。

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、**宝くじの受託事業収入を財源として実施している社会貢献広報事業**で、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的として行われているものです。

前澤友作氏より「ふるさと納税」寄附がありました！

ファッション通販サイト「株式会社ＺＯＺＯ」の創業者で実業家の前澤友作氏（株式会社スタートトゥデイ代表取締役社長）が昨年末、自身のTwitter上で全国の自治体に10億円のふるさと納税寄附先を募集しており、奥尻町が応募したところ寄附先の一つに選ばれ『500万円』の寄附がありました。

2021年の募集テーマは「観光資源を活用して地元を元気にしたい」ということで、前澤氏本人からも「観光振興に活用ください」とメッセージが届いており、観光振興のための財源として活用させていただきます。多額な御寄附に厚く御礼申し上げます。

ⓒ前澤友作

新刊図書案内　海洋研修センター図書室からのお知らせ

一般図書

- 正欲／朝井 リョウ
- かか／宇佐見 りん
- スケッチ感覚でパースが描ける本／中山 繁信

学芸員選定図書

- 近代日本とアイヌ社会／麓 慎一
- アイヌ民族の軌跡／浪川 健治
- 洋楽ロック史を彩るライヴ伝説 ―ウドー音楽事務所の軌跡を辿る―／ウドー音楽事務所

図書室の蔵書検索はこちらから

https://www.lib-finder.net/okushiri/

児 童 書

- スマホに届いた怖い話／藤白 圭
- つまんないつまんない／ヨシタケシンスケ
- あんなにあんなに／ヨシタケシンスケ
- あるヘラジカの物語／鈴木 まもる
- とらとほしがき ―韓国のむかしばなし―／パク ジェヒョン
- いいからいいから ３／長谷川 義史
- おかしになりたいピーマン／岩神 愛
- どうするジョージ！／クリス・ホートン
- カモメがくれた三かくの海／山下 明生
- こわくなったらやってみて！／オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ
- きんぎょがにげた（大型絵本）／五味 太郎

奥尻消防署通信 ～コンロ火災～

建物火災の出火原因の中で、毎年上位に入っているのが「台所のコンロ」から出火した火災で、年間2,000件以上もあります。今月号では「台所のコンロ」から火災が発生する原因や対策方法を紹介します。

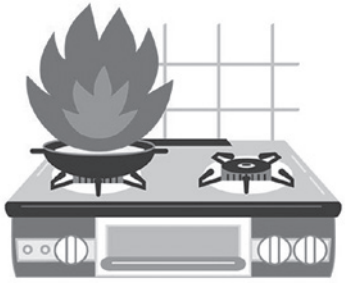
発生する原因とは？

◆一番多いのはコンロの消し忘れ
- 揚げ物を調理中に電話がかかってきて火のそばを離れてしまい、高温となった油から出火
- 夜中にお酒のつまみを作ろうと鍋に火をかけたが眠ってしまい、長時間熱せられた鍋から出火

◆コンロの周りにある布巾や油などへの引火
- コンロの横に置いてある布巾へ引火し燃え広がる
- 魚焼きグリルに残っている油かすに火が付き、出火

◆洋服への引火「着衣着火」
- コンロの奥に置いてある調味料を取ろうと、手を伸ばしたら袖に着火

※炎を使用して調理をするガスコンロだけではなく、ＩＨ調理器や電気コンロでも同じような火災が起こる危険性があります。



火災を防ぐ対策

◆調理中は火のそばから離れない

上記でも紹介したとおり、コンロ火災で一番多いのは調理中の火の放置や消し忘れです。ちょっとの電話、配達物の対応だけと思っていても、思いのほか時間がかかったり、うっかりそのまま忘れてしまうこともあります。コンロの使用中には絶対に火のそばから離れず、少しでも火から離れる時には、火を消してから離れるようにしましょう。

◆コンロ周りは整理整頓、こまめな清掃に心掛ける

コンロの周りに使用済みの油や布巾、新聞紙など燃えやすいものを置かないようにしましょう。コンロの油汚れなども火災につながる危険があります。こまめな掃除や整理整頓を心がけましょう。

◆住宅用火災警報器を設置しましょう

コンロ火災の熱や煙などを感知して、警報音声などで異常を知らせる火災警報器は、ぼや程度で火事を食い止められる場合もたくさんあります。現在、全ての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

教えてください!! 管理栄養士さん Vol.6

早めにこまめにトイレに行くのは悲劇のもと。突然おしっこがしたくなり、我慢出来ない感覚（尿意切迫感）になったり、おしっこに行く回数が多くなります（頻尿）。原因として、次の３つが考えられます。

１．負のスパイラル

早めにトイレに行く → 膀胱におしっこがあまりたまらない → 膀胱が過敏になる → トイレが近くなる

２～３時間はトイレに行かないことが原則です。おうちにいる時なら少しだけ行くのを我慢してみましょう。はじめは５分くらい…「トイレに行かなくても大丈夫」と自信がつくかもしれません。

２．水分の取りすぎ

おしっこの色が「レモンイエロー」より薄ければ、水分のとりすぎが原因かもしれません。

３．食べ物が原因

次の①～④の食品摂取をやめるとあっさり解消するかもしれません。ちなみに私は好きだった「グレープフルーツジュース」が原因でした。

①熟成食品など：チーズ・赤ワイン・ビール・たらこ・すじこ・納豆
②酸味の強い食品：トマト（特に缶詰、ジュース）・酢・ビタミンＣ中心のビタミン剤・かんきつ類・かんきつ類のジュース（特にグレープフルーツ）・キウイフルーツ・プラム・いちご・ブルーベリー・パイナップル・ピクルス・マヨネーズ・ヨーグルト
③食品添加物が多く含まれる食品：ソーセージ類・ドライフルーツ・インスタント食品・ウスターソース・風味調味料・人工甘味料・ワイン
④嗜好品、刺激物：チョコレート・コーヒー・紅茶・コーラ・お酒・炭酸飲料・チリソース・ねぎ・唐辛子

もちろん、病気も考えられますので、気になる方は病院にご相談ください。

（奥尻町国保病院　管理栄養士　鈴木恵子）

函館建設管理部からのお知らせ ～土砂災害警戒区域等の指定について～

土砂災害防止法は、土砂災害から住民の生命を守るため土砂災害のおそれのある区域を明らかにし、警戒避難体制の整備、新規立地の抑制、住宅移転促進などのソフト対策（土木工事によらない対策）を推進しようとする法律です。

対象地域住民説明会を経て、次の区域が土砂災害警戒区域等に指定されましたのでお知らせします。

※土砂災害警戒区域では…（イエローゾーン）

- 情報伝達、警戒避難体制の整備

※土砂災害特別警戒区域では…（レッドゾーン）

- 特定の開発行為に対する許可制
- 建築物の構造規制
- 土砂災害時に著しい破損が生じる建築物に対する移転等の勧告
- 勧告による移転者への融資、資金の確保

◆土砂災害警戒区域（イエローゾーン）

指定区域名〈R4.1.28〉	所　在　地	自然現象の種類
赤石川（赤石地区）	奥尻郡奥尻町字赤石	土石流
赤石左ノ沢川（赤石地区）	奥尻郡奥尻町字赤石	土石流
恩顧歌川（恩顧浜地区）	奥尻郡奥尻町字赤石	土石流
奥尻赤石６（恩顧浜地区）	奥尻郡奥尻町字赤石	急傾斜地の崩壊
奥尻赤石14（赤石地区）	奥尻郡奥尻町字赤石	急傾斜地の崩壊

◆土砂災害警戒区域（イエローゾーン）及び土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）

指定区域名〈R4.1.28〉	所　在　地	自然現象の種類
奥尻赤石１（恩顧浜地区）	奥尻郡奥尻町字赤石	急傾斜地の崩壊
奥尻赤石２（恩顧浜地区）	奥尻郡奥尻町字赤石	急傾斜地の崩壊
奥尻赤石３（恩顧浜地区）	奥尻郡奥尻町字赤石	急傾斜地の崩壊
奥尻赤石４（恩顧浜地区）	奥尻郡奥尻町字赤石	急傾斜地の崩壊
奥尻赤石５（恩顧浜地区）	奥尻郡奥尻町字赤石	急傾斜地の崩壊
奥尻赤石７（恩顧浜地区）	奥尻郡奥尻町字赤石	急傾斜地の崩壊
奥尻赤石８（恩顧浜地区）	奥尻郡奥尻町字赤石	急傾斜地の崩壊
奥尻赤石９（恩顧浜地区）	奥尻郡奥尻町字赤石	急傾斜地の崩壊
奥尻赤石10（恩顧浜地区）	奥尻郡奥尻町字赤石	急傾斜地の崩壊
奥尻赤石11（恩顧浜地区）	奥尻郡奥尻町字赤石	急傾斜地の崩壊
奥尻赤石13（恩顧浜地区）	奥尻郡奥尻町字赤石	急傾斜地の崩壊
奥尻赤石16（赤石地区）	奥尻郡奥尻町字赤石	急傾斜地の崩壊
奥尻赤石17（赤石地区）	奥尻郡奥尻町字赤石・奥尻	急傾斜地の崩壊
小倉川（恩顧浜地区）	奥尻郡奥尻町字赤石・松江	土石流

◇指定区域等の詳細については、下記URLを参照ください↓
http://www.njwa.jp/hokkaido-sabou/others/displayDesignatedMap.do?area=4

◆お問い合わせ先
- 函館建設管理部
  用地管理室維持管理課主査（河川管理）　☎:0138-47-9632
  事業室治水課主査（土砂災害）　☎:0138-47-9647
- 奥尻町役場　総務課情報サービス係　☎:01397-2-3402

令和４年４月１日から函館地方気象台の天気予報、気象警報・注意報に関する電話対応の時間帯が変更となります

●電 話 番 号：０１３８－４６－２２１２
●対応時間帯：平日８時30分～17時15分

自動音声電話による気象情報の提供も行っておりますので、こちらもご利用ください

●電 話 番 号：０１３８－４６－０９０１
●対応時間帯：２４時間対応（音声ガイダンスに従って「該当する番号」と「#」を押してください）
※旧江差測候所の転送電話は同日をもって廃止となります。

令和４年度　健康診査・がん検診等日程表

町では令和４年度の健康診査・がん検診等を下記の日程で実施致します。健診の種類や対象者等によって申込み方法が異なりますのでご注意下さい。なお、新型コロナウイルス感染症の影響で、実施日時や健診・検診体制に変更が生じる可能性がありますのでご了承下さい。

		18～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75歳以上	実施日程	金額	周知時期・方法
健康診査等	国保若年者健康診査		20～39歳の奥尻町国民健康保険加入者								①５月12日(木)～５月13日(金) ②10月４日(火)	無料	申込み不要 奥尻町国保加入者へ個別通知（４月・９月頃） ※社保などその他の保険に加入している方は各保険者に確認を
	特定健康診査				40～74歳の奥尻町国民健康保険加入者								
	健康診査	40歳未満の方										1,900円	申込み必要 回覧（４月・８月頃）
	健康診査（75歳以上）									75歳以上		700円	
	エキノコックス症検診	５年毎の受診（過去５年間に受けたことがない方）										無料	申込み不要 （当日受診可能） 回覧（４月・８月頃）
	肝炎ウイルス検診				40歳	41歳以上でこれまで受けたことがない方							
	ＡＢＣ検診（胃がんリスク）	希望される方										3,600円	
	骨粗鬆症検診	65歳未満の女性										500円	
	結核検診							満65歳以上の方			９月13日(火)～９月14日(水)	100円	申込み不要 対象者へ個別通知（８月頃）
がん検診	胃がん			満30歳以上の方 ※ただし、家族でがんになったことのある方は年齢を問わない							①９月６日(火)～９月８日(木) ②３月７日(火)～３月８日(水)	70歳以上　900円 70歳未満1,800円	申込み必要 チラシの全戸配布（７月・１月頃）
	肺がん											70歳以上　400円 70歳未満　700円	
	大腸がん											70歳以上　400円 70歳未満　800円	
	子宮がん		令和４年１月１日～12月31日の間に20歳以上の偶数年齢になる女性 ※ただし、前年度偶数年齢で未受診の方は申込み可能								５月26日(木)	70歳以上　900円 70歳未満1,800円	申込み必要 チラシの全戸配布と対象者へ個別通知（３月下旬） ※７月以降は町外医療機関で個別受診することも可能
	乳がん				令和４年１月１日～12月31日の間に30歳以上の偶数年齢になる女性 ※ただし、前年度偶数年齢で未受診の方は申込み可能							70歳以上1,000円 70歳未満2,000円	
その他	脳ドック				奥尻町国民健康保険加入者						随時	10,000円	年度内随時予約受付中

【日本脳炎ワクチンについて】※平成25年４月２日以降に生まれたお子さんで定期予防接種の対象となる方へは個別に通知致します。

北海道では、平成28年度より日本脳炎ワクチンの定期接種化がはじまり、**平成25年４月１日以前に生まれた方**で過去に１度も接種歴のない方については、下記のとおり特例措置が設けられていますので接種希望のある方はご予約下さい。また過去に接種歴のある方は６日以上の間隔をおいて、対象年齢のうちに残りの回数を接種して下さい。

ア．平成20年４月２日～平成21年10月１日生まれで13歳未満の方（特例措置）

※平成22年３月31日までに第１期の予防接種が完了していない方

Ⅰ期：９歳以上13歳未満までに１～３回目を接種

Ⅱ期：９歳以上13歳未満でⅠ期完了後６日以上の間隔をおいて４回目を接種

※平成22年３月31日までに全く接種を受けていない方は、13歳に達するまでの間に４回接種が必要です。13歳を過ぎると定期予防接種にはなりません

※平成22年３月31日までに接種を受けている方は、既に接種した分を除いた回数を接種しましょう

イ．平成19年４月１日以前の生まれで20歳未満の方（特例措置）

※20歳未満の第１期・２期ともに未接種の方

Ⅰ期：６日以上おいて２回接種し、初回接種後６ヶ月以上あけて３回目を接種

Ⅱ期：９歳以上でⅠ期完了後６日以上の間隔をおいて４回目を接種

※20歳未満で接種を開始した場合でも、接種時点で20歳を過ぎてしまうと定期予防接種にはなりません

※平成21年10月２日以降に生まれた方は…

【Ⅱ期対象年齢】９～13歳未満（13歳の誕生日の前日まで）までに４回目を接種しましょう

《健診・予防接種に関するお問い合わせ》保健福祉センター（保健福祉課保健指導係　☎２－3381）

令和４年度の国民年金保険料が決まりました

国民年金保険料は、物価水準などの変動に伴い毎年度改定されています。
厚生労働省から令和４年度の国民年金保険料が公表されましたのでお知らせします。
また、保険料の決定により保険料を前納した場合の割引額も決まりましたので、併せてお知らせします。

1 令和４年度 国民年金保険料（令和４年４月～令和５年３月分まで）

１６,５９０円（月額） ※前年度と比較して20円の引下げとなります

（参考情報）令和５年度の保険料につきましても公表されています。
令和５年度の保険料：１６,５２０円（月額）（令和４年度の額から70円引下げ）

2 令和４年度 国民年金保険料の前納額及び割引額

※納付書や口座振替による毎月納付をされている方などには、年金事務所などから口座振替による納付や前納申込み・申込期限などのお知らせが事前に送付されています。
また、クレジットカードによる前納の割引額は現金納付と同額です。

◆**６ヶ月前納**　（令和４年　4月～令和４年９月分　申込期限：令和４年２月末日で終了）
（令和４年10月～令和５年３月分　申込期限：令和４年８月末日）

口座振替の場合：98,410円（毎月納付書で納める場合より **１,１３０円** の割引）
現金納付の場合：98,730円（毎月納付書で納める場合より **８１０円** の割引）

◆**１年前納**（令和４年４月～令和５年３月分）

口座振替の場合：194,910円（毎月納付書で納める場合より **４,１７０円** の割引）
現金納付の場合：195,550円（毎月納付書で納める場合より **３,５３０円** の割引）

※口座振替による申込みは、２月末日で終了しています

◆**２年前納**（令和４年４月～令和６年３月分）

口座振替の場合：381,530円（毎月納付書で納める場合より **１５,７９０円** の割引）
現金納付の場合：382,780円（毎月納付書で納める場合より **１４,５４０円** の割引）

※口座振替による申込みは、２月末日で終了しています

国民年金保険料等に関することは、年金事務所または役場年金担当窓口で相談の受付をしていますので、年金手帳など基礎年金番号が確認できるものを準備し、ご連絡または窓口までお越しください。

日本年金機構 函館年金事務所 （電話：0138−82−8001）
または 奥尻町役場 税務国保課国保年金係 （電話：01397−2−3406）

令和４年度自衛官等採用試験案内

自衛隊では、次の表により、自衛官等の採用試験を予定しております。

募集種目	資格	受付期間等	試験期日
自衛官候補生（陸・海・空）	18歳～32歳	年間を通じて行っています（希望の試験日を指定（１日））	（一定期間自衛官として勤務後、一般社会へ就職。なお、継続して勤務することも可能）
一般曹候補生（陸・海・空）		3/１～5/10 及び 7/１～9/６	第１回　１次：５/20～５/29 ２次：６/17～７/３ 第２回　１次：９/15～９/18 ２次：10/８～10/23 ※それぞれ期間中のいずれか１日を指定できます。 （自衛官を一生の仕事と考えている人向き）
航空学生（海・空）	海:18歳～22歳 空:18歳～20歳	7/１～9/８	１次：９/19 ２次：10/15～10/20 ３次：（海）11/18～12/14 （空）11/12～12/15
防衛大学校一般試験（推薦等の試験もあり）	18歳～20歳	7/１～10/26	１次：11/５～11/６ ２次：12/６～12/10
防衛医科大学校医学科		7/１～10/12	１次：10/22 ２次：12/14～12/17
防衛医科大学校看護学科		7/１～10/５	１次：10/15 ２次：11/26～11/27

※令和５年４月１日現在の年齢

◎自衛隊江差地域事務所（☎0139-52-2476　E-mail：hakodate.pco-esashi@rct.gsdf.mod.go.jp）へお問い合わせください　【担当：奥野・野呂】
◎インターネットを使用した応募もできます（「自衛官インターネット応募サイト」を検索）

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、４月１日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- **住所が変わったとき（変更登録）**
- **自動車を売買したとき（移転登録）**
- **自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）**

令和４年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、３月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは…

札幌道税事務所自動車税部へご連絡いただくか、道税ホームページから「自動車税種別割の住所変更」手続きをしてください。

札幌道税事務所 自動車税部（☎011-746-1190）
https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.html

令和３年分確定申告書等は自分で作成して、お早めに！

令和３年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の確定申告書の提出期限は３月15日（火）、消費税及び地方消費税（個人事業者）の確定申告書の提出期限は３月31日（木）です（上記税目の納期限はそれぞれの提出期限と同日です）申告会場は大変混雑しますので、感染症防止の観点から、ご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。

国税庁ホームページでは、パソコン・スマートフォンなどから所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax（電子申告）又は印刷して郵送で提出することができます。

詳しくは ⇒

また、期限内納付のための納税資金のご準備をお願いします。

令和３年分の申告所得税及び復興特別所得税の振替日は４月21日（木）、消費税及び地方消費税の振替日は４月26日（火）です。

北海道警察官募集

北海道警察では、令和４年度第１回警察官採用試験を次の日程等で実施します。

◆採用予定人員
Ａ区分：男性115名程度、女性35名程度
Ｂ区分：男性　35名程度、女性15名程度

◆受　験　資　格
・Ａ区分：学校教育法による大学（短期大学を除く）等を卒業した者。（令和５年３月末日卒業見込者を含む）
※高度専門士の称号を取得または令和５年３月末日までに取得見込者を含む）
・Ｂ区分：Ａ区分以外の者（学校教育法による高等学校に在学中の者を除く）
・年　齢：平成２年４月２日から平成17年４月１日までに生まれた者（令和５年４月１日現在で18歳以上33歳未満）

◆受　付　期　間　令和４年３月１日(火)～４月１日(金)まで

◆第１次試験日及び試験地　令和４年５月８日(日)
函館方面→函館市
その他→札幌・旭川・釧路・北見方面、道外

◆第２次試験日　令和４年６月上旬～６月下旬

◆最終合格発表　令和４年７月29日(金)　予定

◆採　用　予　定　日　令和５年４月１日以降（卒業見込者以外は令和４年10月１日に採用の場合あり）

◆お問い合わせ先
江差警察署　☎0139－52－0110

国税専門官募集

札幌国税局では、国税局や税務署において税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

1．受験資格
⑴　平成４年４月２日から平成13年４月１日生まれの者
⑵　平成13年４月２日以降生まれの者で大学を卒業する見込みの者など別に定める者

2．申込受付期間
申込みはインターネットにより行ってください。
３月18日(金)９:00～４月４日(月)[受信有効]
申込専用アドレス
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

3．第１次試験　６月５日(日)
【基礎能力試験、専門試験(多肢選択式及び記述式)】

4．第１次試験合格者発表日
６月28日(火)　９：00

5．第２次試験【人物試験及び身体検査】
７月４日(月)～７月15日(金)のうち指定する日

6．最終合格者発表日　８月16日(火)

◆ご不明な点は…
札幌国税局人事第2課採用担当
(☎011－231－5011　内線2315)
または最寄りの税務署（総務課）
へお尋ねください。

LINE＠奥尻町防災公式アカウントの登録をお願いします

防災向けの情報発信を目的とした「LINE＠奥尻町防災公式アカウント」(アカウント名：奥尻町＠防災）を開設しております。

この公式アカウントを友達登録することで、皆さんお持ちのスマートフォンで防災に関する情報を確認することが可能となります。

QRコードを読み取り登録をお願いします。

【配信される主な情報】
・避難情報
（高齢者等避難、避難指示ほか）
・大雨、暴風雪等の警報
・その他防災に関すること

◆お問い合わせ先
総務課情報サービス係　☎01397-2-3402

わが家の☆アイドル☆

外崎雄斗さん・香菜さん(字湯浜)の
次女 **つむぎ** ちゃん（2歳7ヶ月）

～両親からのメッセージ～
やさしい笑顔でみんなに愛される子に育ってね♡

3月は国民健康保険税（第9期）を納める月です

◎忘れずに納期（３月31日）までに納めましょう。
納税に便利な口座振替のご利用をご検討下さい。

奥尻町国保病院からのお知らせ

●３月の専門医の出張診療日●

整形外科診療
- ▶３月４日(金)　午後１時から
- ▶３月18日(金)　午後１時から

矯正歯科診療
- ▶３月11日(金)　午後１時から(事前に予約が必要)

耳鼻咽喉科診療
- ▶３月17日(木)　午後１時から

眼科診療
- ▶３月14日(月)　午後１時から
- ▶３月15日(火)　午前８時10分から
  (午前中のみ、事前に予約が必要)

出張診療日程については、専門医や交通機関等の都合により変更となる場合がありますのでご注意下さい。

◆お問い合わせ先　奥尻町国保病院　☎２－３１５１

航空機ダイヤ

2022年３月１日～2022年３月27日

●JAL2891　函館発 10：30 → 奥尻着 11：00
【HAC運航】

●JAL2890　奥尻発 11：30 → 函館着 12：00
【HAC運航】

[丘珠⇔奥尻運航日は、函館⇔奥尻運休]

丘珠⇔奥尻 直航便運航日　**３月の土曜日・日曜日及び３月21日(月・祝)**

●JAL2895　丘珠発 11：40 → 奥尻着 12：30
【HAC運航】

●JAL2894　奥尻発 13：00 → 丘珠着 13：50
【HAC運航】

◎離島割引がJAL Webサイトからご予約できるようになりました。詳しくは、下記へご連絡ください。

◆お問い合わせ先
日本航空㈱奥尻空港所　☎3−2820
※航空機発着時間はご遠慮願います。
ご予約・ご案内番号　☎0570−025−071

道立江差病院

外来診療体制３月の診療予定

●整形外科	午前　月～金曜日（受付：午前11時まで）
●循環器内科	午前　月～金曜日 午後　月・金曜日
●総合診療内科	午前　月～金曜日（受付：午前11時まで） （月曜のみ午前10時から診療）
●消化器内科	午前　水曜日（受付：午前11時まで） （再診のみ、完全予約制） 午後　月曜日及び３・17・24日
●呼吸器内科	午前　金曜日 午後　木曜日
●神経内科	午前　11・18日
●総合診療(外科)	午前　火・水・木曜日
●外科	午前　11・25日（受付：午前11時まで）
●小児科	午前　月～金曜日 午後　火・木曜日 （受付：午後３時～４時）
●泌尿器科	午前　月～金曜日 午後　木曜日
●精神科	午前　月～金曜日（初診完全予約制）
●産婦人科	午前　７・８・28・29日 午後　７・28日
●耳鼻咽喉科	午前　1・2・9・10・15・16・23・24・29・30日 （受付：午前11時まで） 午後　９・23日
●眼科	午前　10・17・24日 （予約以外の初診受付：午前11時まで） 午後　２・16・23日 ※コンタクトレンズは当院で以前調整した患者のみ対応
●皮膚科	午前　火曜日

【診療受付時間】
午前８時～11時（初診の方は午前９時～）
午後１時～２時30分
予約受付時間（定期患者のみ）午後１時～午後４時

◆診療日は予定であり、変更になる場合もありますので、確認の上、受診してください。

北海道立江差病院

〒043-0022　檜山郡江差町字伏木戸４８４
☎0139-52-0036　FAX 0139-52-0098

町の人口・世帯

住民基本台帳１月末現在
㊚ 1,291 人 （－ 3）
㊛ 1,132 人 （　0）
㊐ 2,423 人 （－ 3）
1,491世帯（－ 1）
（　）は前月末比較増減

ご冥福をお祈りします

（令和４年１月21日から令和４年２月20日まで・敬称略）

おなまえ	年齢	住所
齊藤　幸子	満76歳	字奥尻
髙田　和夫	満82歳	字青苗
北山　光義	満86歳	字奥尻
半田　利子	満95歳	字赤石

お誕生

おなまえ	保護者	住所
若山　茉白（ましろ）	昇太	字青苗

よろこびかなしみ

ふるさと納税の状況

令和４年１月末現在
●寄附件数　1,981件
●寄附金額　48,182,622円
※令和３年度分集計

令和4年 3月 わが町のカレンダー

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2/27	2/28 	1 大安 資(北) 青(南) 保 うさぎ教室 (8:30～いろは) 教 奥尻高等学校卒業式 (奥高体育館)	2 赤口 資(南) 赤(北) 保 胃肺大腸がん検診 (6:00～支所) 保 こねこ教室 (8:30～いろは)	3 友引 青(北) 保 胃肺大腸がん検診 (6:00～海セ) 保 ぱんだ教室 (8:30～いろは) 保 就労支援講演会 (18:00～海セ)	4 先負 青(南) 保 うさぎ教室 (8:30～いろは) 病 整形外科診療 (13:00～病院)	5 仏滅
6 大安	7 赤口 青(北) 保 ぱんだ教室 (8:30～いろは)	8 先勝 資(北) 青(南) 保 うさぎ教室 (8:30～いろは) 議 第1回奥尻町議会定例会 (10:00～議場)	9 友引 資(南) 赤(南) 警 自動車運転免許更新時講習 保 こねこ教室 (8:30～いろは) 保 お元気サロン (14:00～海セ)	10 先負 青(北) 保 ぱんだ教室 (8:30～いろは) 教 本のよみきかせ&ままちるclub (14:30～海セ)	11 仏滅 青(南) 保 うさぎ教室 (8:30～いろは) 病 矯正歯科診療 (13:00～病院) 保 お元気サロン (13:30～支所)	12 大安
13 赤口 	14 先勝 青(北) 保 ぱんだ教室 (8:30～いろは) 病 眼科診療 (13:00～病院)	15 友引 資(北) 青(南) 病 眼科診療 (8:10～病院) 保 うさぎ教室 (8:30～いろは) 教 奥尻中学校卒業式 (奥中体育館)	16 先負 資(南) 赤(北) 保 こねこ教室 (8:30～いろは)	17 仏滅 青(北) 保 ぱんだ教室 (8:30～いろは) 教 各幼稚園卒園式 (奥幼)(青幼) 病 耳鼻咽喉科診療 (13:00～病院) 保 乳児予防接種 (13:45～病院)	18 大安 青(南) 保 うさぎ教室 (8:30～いろは) 教 各小学校卒業式 (奥小体育館)(青小体育館) 病 整形外科診療 (13:00～病院)	19 赤口
20 先勝	21 友引 青(北) 春分の日	22 先負 資(北) 青(南) 保 うさぎ教室 (8:30～いろは)	23 仏滅 資(南) 赤(北) 保 こねこ教室 (8:30～いろは) 保 お元気サロン (14:00～海セ)	24 大安 青(北) 保 ぱんだ教室 (8:30～いろは) 教 奥尻高等学校修了式	25 赤口 青(南) 保 うさぎ教室 (8:30～いろは) 教 各幼稚園、各小学校、奥尻中学校修了式	26 先勝 企 各学校春休みのためスクールバス運休 (～4/5まで)
27 友引	28 先負 青(北) 保 ぱんだ教室 (8:30～いろは)	29 仏滅 資(北) 青(南) 保 うさぎ教室 (8:30～いろは)	30 大安 資(南) 赤(北) 保 こねこ教室 (8:30～いろは)	31 赤口 青(北) 保 ぱんだ教室 (8:30～いろは)	4/1 ※町内行事の日程は、都合により変更となる場合もありますので、詳しいことは各お問い合わせ先へご確認ください。	4/2

お問い合わせ先略称　保保健福祉課　教教育委員会　病国保病院　議議会事務局　企企業管理課　警奥尻駐在所

会場・場所略称　(いろは)健康づくりセンター　(支所)青苗支所　(海セ)海洋研修センター　(病院)国保病院　(議場)議会議場　(奥高体育館)奥尻高等学校体育館　(奥中体育館)奥尻中学校体育館　(奥幼)奥尻幼稚園　(青幼)青苗幼稚園　(奥小体育館)奥尻小学校体育館　(青小体育館)青苗小学校体育館

ごみ収集の略称　青燃やせるごみ　赤燃やせないごみ　資資源ごみ　(北)北部…野名前～赤石地区　(南)南部…松江～神威脇地区

◆発行・奥　尻　町　〒043-1498 北海道奥尻郡奥尻町字奥尻806番地　☎01397-2-3111㈹　FAX01397-2-3445㈹
◆編集・総務課情報サービス係　☎01397-2-3402（直通）
◆奥尻町ホームページアドレス　https://www.town.okushiri.lg.jp　　Eメールアドレス　info@town.okushiri.lg.jp
【このまま見やすいところへ貼ってご活用ください】