第43回 子ども芸術展

奥尻町教育委員会主催の「第43回子ども芸術展（書道・美術）」が1月29日から2月6日までの間、海洋研修センターホールにおいて開催され、文字芸術の書道と表現豊かな美術作品が展示されました。
入賞された児童・生徒は次のとおりです。

書道の部

【小学1年生】
金賞　井田瑛人（奥）
銀賞　道下　夢（奥）
銅賞　渡辺未空（奥）
佳作　川瀬渚颯（青）

【小学2年生】
金賞　大須田一誠（奥）
銀賞　登坂虹奏（青）
銅賞　髙橋夏海（奥）
佳作　斉藤翔太（奥）
〃　竹内悠乃（奥）

【小学3年生】
金賞　井田一翔（奥）
銀賞　佐々木理央（奥）
銅賞　大須田風花（青）
佳作　千場小雪（青）

【小学4年生】
金賞　松前愛琉（奥）
銀賞　井田隼太（奥）
銅賞　菅川敬太（青）
佳作　松﨑瑠生（青）
〃　若山　湊（青）

【小学5年生】
金賞　森田彩友（青）
銀賞　工藤瑛斗（奥）
銅賞　岡本海璃（青）
佳作　中濱優凛（奥）

【小学6年生】
金賞　菊地ひなの（奥）
銀賞　廣川桃花（奥）
銅賞　髙橋利穂（奥）
佳作　竹内杏奈（奥）
〃　長谷川千響（青）

【中学1年生】
金賞　菅川創太
銀賞　青木万葉
銅賞　松川烈彪
佳作　渡部　蓮

【中学2年生】
金賞　泉澤一葉
銀賞　杉山　藍
銅賞　新谷莉央
佳作　髙橋安澄香

【中学3年生】
金賞　廣川咲哉
銀賞　工藤千汰
銅賞　藤谷洋汰
佳作　坪谷柑那
〃　横山海音

絵画の部

【小学1年生】
金賞　坂本華（青）
銀賞　海老原陽（青）
銅賞　海老原心（青）
佳作　井田瑛人（奥）
〃　紀伊國錬（奥）

【小学2年生】
金賞　登坂虹奏（青）
銀賞　杉山椋太（奥）
銅賞　中田叶真（奥）
佳作　土谷紘大（青）

【小学3年生】
金賞　井田一翔（奥）
銀賞　長谷川澪渚（青）
銅賞　佐々木理央（奥）

【小学4年生】
金賞　菅川敬太（青）
銀賞　坂本優音（奥）
銅賞　若山　湊（青）
佳作　松前愛琉（奥）

【小学5年生】
金賞　小島蒼空（青）
銀賞　松川麗心（青）
銅賞　工藤るな（青）
佳作　中濱優凛（奥）

【小学6年生】
金賞　木村若葉（青）
銀賞　菊地ひなの（奥）
佳作　廣川桃花（奥）
〃　松﨑海瑠（青）

【中学1年生】
銅賞　明上ゆず
佳作　菅川創太

【中学2年生】
銀賞　新谷莉央
佳作　泉澤一葉
〃　髙橋　月

【中学3年生】
銀賞　廣川咲哉
銅賞　櫛引陽向斗
佳作　菊地大一

版画の部

【小学1年生】
金賞　坂本華（青）
銀賞　外崎一歩（青）
銅賞　紀伊國錬（奥）
佳作　小濱結凪（奥）
〃　海老原心（青）

【小学2年生】
金賞　中田叶真（奥）
銀賞　福野蒼斗（奥）
銅賞　禿新太（奥）
佳作　杉山椋太（奥）
〃　廣川晴陽（奥）

【小学3年生】
金賞　井田一翔（奥）
銀賞　佐々木理央（奥）
銅賞　大須田風花（青）
佳作　千場小雪（青）

【小学4年生】
金賞　井田隼太（奥）
銀賞　三上ことは（奥）
銅賞　松﨑瑠生（青）
佳作　若山　湊（青）

【小学5年生】
金賞　津山冬弥（青）
銀賞　森田彩友（青）
銅賞　小島蒼空（青）
佳作　千場真央（青）

【小学6年生】
金賞　長谷川千響（青）
銀賞　大須田美羽（青）
銅賞　大須田夏海（青）
佳作　木村若葉（青）

銀賞　紀伊國　譲（奥）
銅賞　佐々木理央（奥）
佳作　宮内さくら（青）

鑑賞には多くの人が足を運びました

奥尻高校OID部が優秀賞を受賞!!

奥尻高校OID部（奥尻イノベーション事業部）及び㈱奥尻ワイナリーが「わが村は美しく～北海道」運動 第10回コンクール（函館開発建設部管内）で、応募8団体の中から見事「優秀賞」に選ばれました。

同運動は「地元の持つかけがえのない地域資源を守り、次世代への引き継ぎと未来を創造すること」を目標に、北海道開発局が２年に１回コンクールを主催しています。

奥尻高校OID部は、島からの部活動遠征費などの経済負担を軽減することなどを目的に2018年に結成され、開発に関わった商品を島内外で販売するなど勢力的に活動を続けています。今回のコンクールでは、函館市での物販やPR活動の他、㈱奥尻ワイナリーからの依頼により手がけた 同社のロゴや商品パッケージの制作といった協働活動が評価されました。協働活動での受賞は歴代初の快挙となります。

表彰式は２月２日奥尻高校で行われ、OID部 部長の橋谷田優和（はしやだ まどか）さん（２年生）は『受賞に大変驚きましたが、OIDの存在が私の奥尻高校入学の動機だったので嬉しいです。コロナ禍で島外のイベントが少ないですが、web上でも奥尻島のことを積極的にPRしていきたいと思います』と力強く語ってくれました。

今後、各管内の代表の中から北海道の大賞が選ばれることとなっており、OID部は函館開発建設部管内の代表としてPR動画を作成して大賞に挑む予定です。

小型家電の無料回収をしています

町では、使用済の小型家電品（97品目）を無料で回収しております。

小型家電回収リスト一覧をご覧になり、**直接「環境センター」まで持ち込んで**ください。

限られた資源を有効に活用するためご協力ください。

なお、これらの使用済小型家電品は**『リサイクル対象品』のため、埋立処分施設での受入れは行っておりません**のでご注意願います。

小型家電回収リスト一覧（97品目）

あ行	1. アイロン	た行	50. デジタルオーディオプレイヤー
	2. ICレコーダー		51. テープレコーダー（デッキ除く）
	3. iPod		52. 電気カーペット
	4. FTC車載ユニット		53. 電気かみそり
	5. インターホン		54. 電気スタンド
	6. MDプレイヤー		55. 電気ストーブ
	7. MP3プレイヤー		56. 電気ドリル（電池式も含む）
	8. ACアダプター		57. 電気毛布
	9. 延長コード		58. 電子血圧計
か行	10. カーナビゲーションシステム		59. 電子辞書
	11. 加湿器		60. 電子体温計
	12. カメラ（フィルム式）		61. 電子体重計
	13. カーステレオ		62. 電子手帳
	14. カースピーカー		63. 電子レンジ
	15. カーチューナー		64. 電卓
	16. カーラジオ		65. 電動歯ブラシ
	17. カーCDプレイヤー		66. 電話機
	18. カーカラーテレビ		67. 時計（腕時計、目覚まし時計他）
	19. 監視カメラ（チューナー含む）		68. トースター
	20. キーボード		69. ドライヤー
	21. 記憶媒体装置（USBメモリ、SD他）		70. トランシーバー
	22. 空気清浄器	な行	71. ニカド電池
	23. クッキングヒーター	は行	72. PC（デスクトップ型）
	24. ゲーム機（コントローラー含む）		73. PC（ノートブック型）
	25. ゲームソフト		74. パソコン周辺機器（HDD、モデム等）
	26. ケーブル（LANケーブル他）		75. ハンドヘルドゲーム（ミニ電子ゲーム）
	27. ケーブルテレビ用		76. BS/CSアンテナ
	28. 携帯型ゲーム機（DS等）		77. VICSユニット
	29. 携帯電話		78. ビデオデッキ
	30. 公衆用PHS端末		79. ビデオカメラ（放送用を除く）
	31. コーヒーメーカー		80. ビデオプロジェクション
	32. 小型ヘッドホン（イヤホン含む）		81. ファクシミリ
さ行	33. CDプレイヤー		82. フォトプリンター
	34. CSデジタルチューナー		83. フードプロセッサー
	35. 充電器		84. 布団乾燥機
	36. 除湿機		85. プラグ・ジャック
	37. GPS関係装置		86. プリンター
	38. 食器洗い乾燥機		87. ブルーレイディスクプレイヤー
	39. 炊飯器		88. プロジェクター
	40. 据え置き型ゲーム機		89. ホットプレート
	41. ステレオセット（小型）	ま行	90. マイク
	42. スピーカー		91. ミキサー
	43. 扇風機		92. ミシン
	44. 掃除機	ら行	93. ラジオ放送受信機（携帯用）
	45. その他の電動工具		94. ラジカセ
た行	46. 地上デジタルチューナー		95. ラジコン
	47. デジタルカメラ		96. リモコン
	48. DVDプレイヤー／レコーダー	わ行	97. ワープロ
	49. デジタルオーディオプレイヤー（フラッシュメモリ）		

※右のリストは役場及び環境センター窓口で配布しています。
（奥尻町ホームページからもご覧になれます）

○○○ 高齢者のみなさんの相談窓口です ○○○

●健康や暮らしのこと　●介護のこと　●認知症のこと　●成年後見制度について　等

生活の中で、困ったこと、心配なことはありませんか？

地域包括支援センター

【福野・寺崎・鴾原が担当します】

☎2－3381（保健福祉センター内）

雑草刈り機を整備

～コミュニティ助成事業～

奥尻町内会では令和３年度、宝くじの助成金で「雑草刈り機」２台を整備しました。

この整備により、奥尻町内会の草刈り作業における負担を軽減することが可能になり、コミュニティ活動の円滑な推進と地域交流の発展に寄与することが期待できます。

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、**宝くじの受託事業収入を財源として実施している社会貢献広報事業**で、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的として行われているものです。

前澤友作氏より「ふるさと納税」寄附がありました！

ファッション通販サイト「株式会社ＺＯＺＯ」の創業者で実業家の前澤友作氏（株式会社スタートトゥデイ代表取締役社長）が昨年末、自身のTwitter上で全国の自治体に10億円のふるさと納税寄附先を募集しており、奥尻町が応募したところ寄附先の一つに選ばれ『500万円』の寄附がありました。

2021年の募集テーマは「観光資源を活用して地元を元気にしたい」ということで、前澤氏本人からも「観光振興に活用ください」とメッセージが届いており、観光振興のための財源として活用させていただきます。多額な御寄附に厚く御礼申し上げます。

ⓒ前澤友作

新刊図書案内　海洋研修センター図書室からのお知らせ

一般図書

- 正欲／朝井 リョウ
- かか／宇佐見 りん
- スケッチ感覚でパースが描ける本／中山 繁信

学芸員選定図書

- 近代日本とアイヌ社会／麓 慎一
- アイヌ民族の軌跡／浪川 健治
- 洋楽ロック史を彩るライヴ伝説 ―ウドー音楽事務所の軌跡を辿る―／ウドー音楽事務所

図書室の蔵書検索はこちらから

https://www.lib-finder.net/okushiri/

児 童 書

- スマホに届いた怖い話／藤白 圭
- つまんないつまんない／ヨシタケシンスケ
- あんなにあんなに／ヨシタケシンスケ
- あるヘラジカの物語／鈴木 まもる
- とらとほしがき ―韓国のむかしばなし―／パク ジェヒョン
- いいからいいから ３／長谷川 義史
- おかしになりたいピーマン／岩神 愛
- どうするジョージ！／クリス・ホートン
- カモメがくれた三かくの海／山下 明生
- こわくなったらやってみて！／オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ
- きんぎょがにげた（大型絵本）／五味 太郎

奥尻消防署通信 ～コンロ火災～

建物火災の出火原因の中で、毎年上位に入っているのが「台所のコンロ」から出火した火災で、年間2,000件以上もあります。今月号では「台所のコンロ」から火災が発生する原因や対策方法を紹介します。

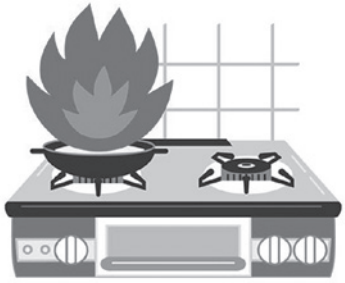
発生する原因とは？

◆一番多いのはコンロの消し忘れ
- 揚げ物を調理中に電話がかかってきて火のそばを離れてしまい、高温となった油から出火
- 夜中にお酒のつまみを作ろうと鍋に火をかけたが眠ってしまい、長時間熱せられた鍋から出火

◆コンロの周りにある布巾や油などへの引火
- コンロの横に置いてある布巾へ引火し燃え広がる
- 魚焼きグリルに残っている油かすに火が付き、出火

◆洋服への引火「着衣着火」
- コンロの奥に置いてある調味料を取ろうと、手を伸ばしたら袖に着火

※炎を使用して調理をするガスコンロだけではなく、ＩＨ調理器や電気コンロでも同じような火災が起こる危険性があります。



火災を防ぐ対策

◆調理中は火のそばから離れない

上記でも紹介したとおり、コンロ火災で一番多いのは調理中の火の放置や消し忘れです。ちょっとの電話、配達物の対応だけと思っていても、思いのほか時間がかかったり、うっかりそのまま忘れてしまうこともあります。コンロの使用中には絶対に火のそばから離れず、少しでも火から離れる時には、火を消してから離れるようにしましょう。

◆コンロ周りは整理整頓、こまめな清掃に心掛ける

コンロの周りに使用済みの油や布巾、新聞紙など燃えやすいものを置かないようにしましょう。コンロの油汚れなども火災につながる危険があります。こまめな掃除や整理整頓を心がけましょう。

◆住宅用火災警報器を設置しましょう

コンロ火災の熱や煙などを感知して、警報音声などで異常を知らせる火災警報器は、ぼや程度で火事を食い止められる場合もたくさんあります。現在、全ての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

教えてください!! 管理栄養士さん Vol.6

早めにこまめにトイレに行くのは悲劇のもと。突然おしっこがしたくなり、我慢出来ない感覚（尿意切迫感）になったり、おしっこに行く回数が多くなります（頻尿）。原因として、次の３つが考えられます。

１．負のスパイラル

早めにトイレに行く → 膀胱におしっこがあまりたまらない → 膀胱が過敏になる → トイレが近くなる

２～３時間はトイレに行かないことが原則です。おうちにいる時なら少しだけ行くのを我慢してみましょう。はじめは５分くらい…「トイレに行かなくても大丈夫」と自信がつくかもしれません。

２．水分の取りすぎ

おしっこの色が「レモンイエロー」より薄ければ、水分のとりすぎが原因かもしれません。

３．食べ物が原因

次の①～④の食品摂取をやめるとあっさり解消するかもしれません。ちなみに私は好きだった「グレープフルーツジュース」が原因でした。

①熟成食品など：チーズ・赤ワイン・ビール・たらこ・すじこ・納豆
②酸味の強い食品：トマト（特に缶詰、ジュース）・酢・ビタミンＣ中心のビタミン剤・かんきつ類・かんきつ類のジュース（特にグレープフルーツ）・キウイフルーツ・プラム・いちご・ブルーベリー・パイナップル・ピクルス・マヨネーズ・ヨーグルト
③食品添加物が多く含まれる食品：ソーセージ類・ドライフルーツ・インスタント食品・ウスターソース・風味調味料・人工甘味料・ワイン
④嗜好品、刺激物：チョコレート・コーヒー・紅茶・コーラ・お酒・炭酸飲料・チリソース・ねぎ・唐辛子

もちろん、病気も考えられますので、気になる方は病院にご相談ください。

（奥尻町国保病院　管理栄養士　鈴木恵子）