

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。（平成27年10月1日から12月31日までの間に、今年はずじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一の時にも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。



※国民年金に関するお問い合わせ先：役場住民課国保年金係 ☎ 2-3406（直通）

慢性腎臓病を知ろう!

～糖尿病と慢性腎臓病との関係を理解し悪化を防ぐために～

糖尿病のコントロールがうまくいかない状態が続くと、「慢性腎臓病」という怖い合併症になる可能性があります。慢性腎臓病は放っておくと人工透析が必要な状態へと進行していきます。そこで、糖尿病と慢性腎臓病の関係、悪くならないための知識を深め、腎臓を守るための講演会と個別相談会を行います。

- 日 時**：平成27年11月29日（日） 午後2時から
- 場 所**：ホテルニューえさし（江差町字新地町52）
- 内 容**：「糖尿病」と「慢性腎臓病」の講演（各30分）
- 申込み**：27日までに、はがき・ファックス・電話にて氏名・住所・相談会の希望の有無をお知らせください。個別相談を希望される方は、どの相談かもお知らせください。

※個別相談会は、専門医による医療相談（糖尿病・腎臓病）、栄養相談及び生活相談となっています。

【お問い合わせ】

江差保健所企画総務課
☎ 0139-52-1053
FAX 0139-52-1074



「がんとともに生きる」講演会

南檜山でがん患者さんの悩みについて相談を受けたり、体験者による情報交換などを行う「ほっこりの会」が発足してから3年半が経ちました。

この会を地域の皆様に知っていただくための講演会を下記のとおり開催しますので、是非ご参加ください。

- 日 時**：平成27年11月14日（土） 午後1時30分から
- 場 所**：江差町保健センター（役場内）
- 講 演**：「がんを早くみつけよう」
講師 北海道立江差病院
消化器内科医長 一色 裕之
- 体験者発表**：「がんを経験して伝えたいこと」
- 報 告**：ピアサポート「ほっこりの会」活動報告
北海道立江差病院
副看護部長 品田 幸子
- 参加費**：無料



◆お問い合わせ先
北海道立江差病院「ほっこりの会」
☎0139-52-0036（内線202）



▶大きなワタリガニの爪を掴む上田さん



ワタリガニのサイズにビックリ!!

9月下旬、字赤石在住の上田敏美さんが、奥尻漁港の外海で大きなワタリガニを釣り上げました。

上田さんは当日の朝早く、奥尻ハイヤー下の岸壁へ、ヘラガニ（ヒラツメガニ）釣りに出掛けたところ、釣れたのは予想外の大きな獲物。

通常のヘラガニは甲羅部分が10cm程度の大きさですが、この度釣れたワタリガニは倍の大きさの20cmにも及ぶものでした。

上田さんによると、毎年数匹はワタリガニが獲れるそうですが、これだけ大きいのは自身過去最高記録とのこと。撮影終了後、調理して美味しく頂いたそうです。

函館ラ・サール高校 研修旅行に来島

函館ラ・サール高校では、10月20日から22日の日程で1年生186名の宿泊研修旅行のため来島しました。

6回目を数える今年は、農業や漁業、観光業などの職業体験で学んだほか、青苗岬公園を会場に防災ロールプレイを実施しました。例年になく低い気温の中、屋外での避難訓練は大変そうでしたが、ケガ人の捜索や救助など各自の担当分野に頑張っており取り組んでいました。

訓練終了後、奥尻消防署予防係主査の三浦浩さんからの講評では、同じ16歳当時に被災した経験者の体験談ということもあり、真剣な表情で聴き入っていました。



▲講評時の真剣な眼差し



▲海洋センターでの入島式



▲澄み渡る青空に見送られて



▲高台を目指した避難訓練

▶会長の阿部さん(中央)と副会長の唐川さん(左)



婦人防火クラブに表彰状

奥尻町婦人防火クラブ(会長：阿部節子 会員118名)は、去る8月28日(金)、日高町で開催された第67回北海道消防大会において、北海道消防協会会長表彰を授与されました。これは、奥尻町婦人防火クラブが昭和35年に発足して以来、家庭における火災予防の徹底と地域住民への防火思想の普及に努めたこと、また、初期消火訓練や救命講習会の実施により、クラブ員の知識と技術の向上に努めたことが高く評価されたものです。

これからの季節は火を扱うことが多くなります。皆さんも火の用心の拍子木を、心の中で鳴らしてみてください。

青中文化祭パレード行われる

青苗中学校(学校長：永倉裕範 生徒37名)では、10月3日(土)、恒例の文化祭神輿パレードを実施しました。近年は生徒数の減少により作成する神輿は1基になりましたが、担ぎ手を交代しながら全生徒が協力してパレードし、翌日の本祭成功を祈っていました。

途中、人工地盤入口と老人ホームおくしり荘前でダンスの披露を行い、応援に訪れた父兄や地域の方々へ日頃の取組みの成果を披露しました。



▲やっど温まってきたかな～？



▲やや緊張した面持ちの出発式



▲全力で決めポーズ!!



▲力を合わせて市街地を行進

こぐまクラブの願いは届け

去る9月17日(木)に奥尻幼稚園、10月15日(木)には青苗幼稚園の園児と保護者で構成されている「こぐまクラブ」がそれぞれ手作りマスコットをドライバーや近隣の商店などに手渡し、安全運転をお願いしました。また、道路の横断の仕方についても改めて学び、交通安全を誓いました。

今年のマスコットは、奥尻幼稚園が人気アニメ妖怪ウォッチのキャラクター「コマさん」を、青苗幼稚園では北海道新幹線の開業にちなんで「H5系車両」を作成しました。

ドライバーの皆さん、スピードを控えた安全運転をこれからもお願いします。



🌸🌸🌸 ◆「わが家のアイドル」を募集中!◆ 🌸🌸🌸

奥尻町では、毎月発行している広報誌「広報おくしり」の中の「わが家のアイドル」のコーナーに掲載するお子さんを募集しています。

あなたの可愛いお子さんの写真を「わが家のアイドル」としてご紹介してみませんか？



● 申込方法

お子さんの写真1枚(プリント・データなど)と下記内容のメモを添え、役場総務課情報サービス係までお申込みください。

- | | |
|---------------|--------------------|
| 1. 保護者の名前と住所 | 3. お子さんの生年月日 |
| 2. お子さんの名前と続柄 | 4. 両親からお子さんへのメッセージ |

● その他

- ・写真は、お子さん一人でも、兄弟姉妹や近所のお子さんと一緒に写っている写真でも構いません。(デジタルデータでも可。)
- ・写真が無い場合、希望があれば撮影に伺います。
- ・掲載された広報誌「広報おくしり」数部を差し上げますので記念にしてください。
- ※掲載希望が多い場合は、お申し込みの早い方から順に掲載させていただきます。
- また、掲載希望が多い場合、数ヵ月後の掲載となる場合もございますのでご了承ください。

◆お問い合わせ先 役場総務課情報サービス係 ☎2-3402

