

令和2年5月15日

生徒会執行部

地元での過ごし方について

こんにちは。生徒会執行部です。皆さんは地元の暮らし方でコロナ感染予防のために何か気を付けていることがありますか？2週間の健康観察をしたとしても、地元での過ごし方を気をつけなければなりません。バスで移動する人は、車中で下宿生や寮生とが一緒にいることが予想されます。学校再開（始業）の日までの自分の暮らし方を改めて見直しましょう！

下宿生、松風寮生に気を付けて欲しいこと

その1 手洗いうがいはきちんとしましょう！

当たり前のことでも続かないのは手洗いうがいです。外に出たら必ずしましょう。家に一日中いる時でもまめにしましょう。1回の手洗いは30秒以上すると効果UPです！

外出時のうがいは20分おきが必須です！

<タイミング>

・飲食の前後・トイレ使用前後・食品を取り扱う時・廃棄物を処理した時・体を直に触った直後・動物に触った後・マスク着用前後 など

その2 適度に部屋の換気をしましょう！

空気が悪い密閉空間では心も体もダウンしてしまいます。適度に換気をすることで空気が入れ替わり心も体もスッキリします。窓が小さかったら窓を開けて扇風機回すといいです！

<換気をする場所>

・自室・お風呂・家族との共有スペース・トイレ・台所

その3 2週間の健康観察の期間は外出を控えましょう！

学校再開（始業）の日を一人ひとりが意識し、自覚のある行動が求められています。感染防止のために不要不急の外出は控えましょう！