

📄 わが家の「緊急・医療情報」防災メモ

非常時・緊急時に連絡してほしい方や、利用してもらいたい、わが家の情報です。
災害時に救助の方や、緊急時に救急隊・医療機関などに情報を提供します。

家族の集合場所

氏名	避難所・避難場所	連絡方法

家族の連絡先及び医療情報

氏名	続柄	電話番号(自宅・携帯)	電話番号(会社・学校)	生年月日	血液型	医療情報(持病・アレルギー・常備薬)
					型	
					型	

◆ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか？

別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。

災害時には、携帯電話の回線がつながりにくくなり、連絡がとれない場合もあります。その際には以下のサービスを利用しましょう。

災害用伝言ダイヤル

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。

※一般加入電話や公衆電話、一部のIP電話からご利用できます。

※携帯電話からもご利用できます。

災害用伝言板

携帯電話からインターネットサービスを使用して文字情報を登録し、自分の電話番号を知っている家族などが、情報を閲覧できます。

出典：首相官邸ホームページを加工して作成

緊急ダイヤル

消防へ火事・救急・
救助の連絡

119

警察へ事件・
事故の連絡

110

海上の事件・
事故の連絡

118

🚨 避難時の服装と非常持ち出し品・チェックリスト

万一の際に備えて、家庭では次のようなものを準備し、定期的にチェックしておきましょう。



必需品		
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 飲料水 3日分 (1日1人3リットル・目安)	<input type="checkbox"/> 非常食
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ 予備電池	<input type="checkbox"/> タオル 毛布	<input type="checkbox"/> 衣類 下着類
<input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> マスク 消毒液 体温計

必要に応じ準備しましょう

- ビニール袋・ティッシュ
- ろうそく・マッチ・ライター
- 粉ミルク・ほ乳びん・紙おむつ
- 使い捨て食器
- せっけん・ドライシャンプー
- 軍手・くつ
- ヘルメット
- ロープ
- 携帯用ナイフ
- 使い捨てカイロ
- 内服薬
- おくすり手帳
-

発行 奥尻町 地域政策課情報防災係 TEL 01397-2-3402 FAX. 01397-2-3445

「この地図は、奥尻町長の承諾を得て同町3千分の1市街図を使用し調製したものである。」

「測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R 2JHs 293-1534号」

JIS Z8210 広域避難場所 避難所(建物) 津波避難ビル 津波避難場所 津波注意

2024年2月発行



この総合防災マップは公益財団法人北海道市町村振興協会(サマージャンボ宝くじの収益金)の助成を受けて作成しています。