

# 知って安心！ 奥尻町子育て支援サービス



出産おめでとうございます！！  
お子さんとご家族が健やかに安心して過ごせるようサポートさせていただきます。

## 子どもの健診

問い合わせ先：保健福祉課母子保健係 2-3381  
(保健福祉センター内)

### ● 股関節脱臼検査 (3～4ヶ月頃)

股関節脱臼をはじめとする病気の早期発見のため、3～4ヶ月健診を受けることが大切です。  
町の健診を受診できない場合、かかりつけ医での健診・検査を希望する場合は「乳児一般健康診査受診票」をご利用下さい。この受診票により、北海道内の医療機関で受けることができます。  
その他詳しいことは、「股関節脱臼検査を受けましょう」をご覧ください。

### ● 乳児相談 (対象：3～15ヶ月)

保健師が身体計測、発達の確認、育児や栄養面などの相談を行います。

対象の方には1週間位前までに通知します。

(実施場所：海洋研修センター)

※希望される方は個別対応します。お気軽にお相談下さい。

健診・相談日時等については  
「**健診・相談日程表**」にて  
ご確認ください。

### ● 乳児 (対象：3～15ヶ月)・1歳6ヶ月児・2歳児・3歳児健診

小児科医師による診察、保健師による身体計測、育ちの確認、育児や栄養面などの相談を行います。

1歳6ヶ月・3歳のお子さんには歯科医師による診察も行います。

対象の方には1週間位前までに通知します。

(実施場所：海洋研修センター)



### ● 歯科健診・フッ素塗布の助成 (対象：1歳6ヶ月～6歳未満)

国保病院歯科で歯科健診・フッ素塗布を受けることができ、その費用は公費助成されます。

受診票(4回分)は1歳6ヶ月児健診の際にお渡ししています。

子育ての悩みや不安について、保健師が随時相談に応じております(電話相談もできます)。  
また、お子さんの体重や身長伸びが気になる場合は、保健福祉センターにて身体計測を随時行うことができますので、お気軽にご利用ください。

\*保健福祉センターにお越しの際は、事前にご連絡頂けるとスムーズに相談・計測できます。



## 子育て支援

問い合わせ先：保健福祉課子ども支援係  
保健福祉センター 2-3381  
健康づくりセンターいろは 2-3476

子ども達が集まって遊ぶ場所に参加してみたい、子育ての話を誰かとしてほしい。  
そんな時は、奥尻町子育て支援拠点「げんきっこクラブ」をご利用ください。



げんきっこクラブでは、健康づくりセンターいろはにて次の活動を行っています。

### ● 親子教室（対象：0歳～幼稚園入園前まで）

対象年齢のお子さんご家族なら誰でも参加できる教室です。  
親子で遊べる交流の場としてお気軽にご利用ください。



### ● 子育て相談（対象：0歳～3歳以下）

げんきっこクラブでも、子育てについての相談を受け付けております。  
平日12：00～14：00の間、1日3組ほどの予約制としております。  
相談を希望される方は、前日までに電話または親子教室利用時にご予約ください。

教室の日時や利用方法等については、「奥尻町子育て支援拠点事業（げんきっこクラブ）のご案内」をご覧ください。

## 子どもの急病・予防接種

### ● 子どもが体調を崩したり、ケガをした場合

町内では、奥尻町国保病院が対応します。  
病院に連れて行くべきか判断に迷う場合は、電話でご相談ください（電話2-3151）  
＊食物アレルギーなど専門性の高い治療については、町外医療機関小児科の受診をお勧めします。

### ● 予防接種

誕生日から2ヶ月を過ぎたら、定期予防接種のヒブ・肺炎球菌・B型肝炎からスタートできます。  
奥尻町では、毎週第3木曜日に国保病院で実施していますが、接種を受けるには事前予約が必要です。  
保健福祉センター保健師（電話2-3381）までご予約ください。  
詳しくは「予防接種だより」をご覧ください。



全体に関する問い合わせ先：保健福祉課母子保健係 保健師 電話2-3381  
（保健福祉センター内）