

令和2年度  
奥尻町

# 健診・相談日程表

町ではお子さんのすこやかな成長の確認と、病気の早期発見のために乳幼児健診を行っています。  
また、育児をしていく中での不安や心配、お悩みを解消することも大きな目的としていますので、ぜひご利用下さい。(対象者の方には、健診1週間前に個別通知致します)

## 乳児健診・相談

身体計測や各月齢時期の運動・精神面の発達を確認します。特に乳児健診については、新生児期には発見されなかった病気が見つかり詳しい検査や治療につながった赤ちゃんもいますので、ぜひご利用下さい。

対象月齢	生後3ヶ月～15ヶ月のお子さん	
内容	①身体計測 ②保健師による発達育児相談 ※◎のつく月は乳児健診です。市立函館病院小児科医による診察があります。	
日程と対象  ※時間などの詳細は 健診・相談のご案内時に お知らせします	◎令和2年 5月 9日(土)	平成31年 2月～令和2年 2月生まれ (2019年) (2020年)
	令和2年 7月14日(火)	平成31年 4月～令和2年 4月生まれ (2019年) (2020年)
	◎令和2年 9月 5日(土)	令和元年 6月～令和2年 6月生まれ (2019年) (2020年)
	令和2年11月25日(火)	令和元年 8月～令和2年 8月生まれ (2019年) (2020年)
	◎令和3年 1月23日(土)	令和元年10月～令和2年10月生まれ (2019年) (2020年)
	令和3年 3月16日(火)	令和元年12月～令和2年12月生まれ (2019年) (2020年)
場所	海洋研修センター	

## 1歳6ヶ月児健診

身体計測の他、一人でバランス良く歩けるかななどの運動発達とおもちゃの目的にそった遊びをするか、意味のある言葉や簡単な指示が理解できるかななどの精神発達を確認します。

一つの項目を「遅れている」「〇〇ができない」と判断するのではなく、普段の生活の様子やご家族の方の心配事などを伺いながら発達の様子を見せて頂きます。

対象月齢	1歳6ヶ月を迎えてから2歳になる前までのお子さん	
内容	①身体計測・尿検査 ②保健師による問診・保健指導 ③歯科医師による歯科診察 ④市立函館病院小児科医による診察 ⑤子育て相談	
日程と対象	令和2年5月 8日(金)	平成30年5月9日～平成30年11月8日 生まれ (2018年) (2018年)
	令和2年9月 4日(金)	平成30年9月5日～平成31年3月4日 生まれ (2018年) (2019年)
	令和3年1月22日(金)	平成31年1月23日～令和元年7月22日 生まれ (2019年) (2019年)
場所	海洋研修センター	



## 2歳児健診

身体計測の他、走る・ジャンプをする・ボールを蹴るなどの運動発達とおもちゃの目的にそった遊びやままごとなどのやりとり遊びを喜んでするか二語文や簡単な指示が理解できるかなどの精神発達も確認します。

1歳6ヶ月児健診で普段の様子と違って力を発揮できなかったというお子さんは、ご家族の方の心配事と合わせて発達の経過を見せて頂きます。

お子さんがストレスなく自分を発揮できる場として「ひよこ・かもめ教室」があります。ご家族の方の相談やお子さんの遊びの場として活用して頂く他、普段の様子を伺いながらお子さんの成長経過を見守らせて頂いています。

対象月齢	2歳を迎えてから3歳になる前までのお子さん	
内容	①身体計測 ②保健師による問診・保健指導 ③市立函館病院小児科医による診察 ④子育て相談	
日程と対象	令和2年5月 8日(金)	平成29年5月9日～平成30年5月10日 生まれ (2017年) (2018年)
	令和2年9月 4日(金)	平成29年9月5日～平成30年9月4日 生まれ (2017年) (2018年)
	令和3年1月22日(金)	平成30年1月23日～平成31年1月22日 生まれ (2018年) (2019年)
場所	海洋研修センター	

## 3歳児健診

身体計測の他、今まで低年齢で検査ができなかった目・耳について確認をします。

この時期は集団生活を行うのに必要な社会的な力や日常行動が自立してきますので、言葉を使ってやり取りする力や真似して行動する力、言葉を理解する力などについて確認します。

普段の様子と違って力を発揮できなかったというお子さんは、ご家族の方の心配事と合わせて発達の経過を見せて頂きます。

対象月齢	3歳を迎えて4歳になる前までのお子さん	
内容	①身体計測・尿検査 ②保健師による問診・保健指導 ③歯科医師による歯科診察 ④市立函館病院小児科医による診察 ⑤子育て相談	
日程と対象	令和2年5月 8日(金)	平成28年5月9日～平成29年5月8日 生まれ (2016年) (2017年)
	令和2年9月 4日(金)	平成28年9月5日～平成29年9月4日 生まれ (2016年) (2017年)
	令和3年1月22日(金)	平成29年1月23日～平成30年1月22日 生まれ (2017年) (2018年)
場所	海洋研修センター	



《お問い合わせ》保健福祉センター 保健指導係保健師：2-3381