昭和56年12月1日発行

広報 おくしり

No. 167

奥尻町民憲章（昭和53年7月15日制定）

わたくしたちは，緑ゆたかな神威の山と，幸多い日本海を友として清くたくましく育まれた奥尻の町民です。

風雪に耐えて秘境をひらいた先人の偉業をたたえ，恵まれた自然と郷土を愛し，みんなの力と創意をはたらかせ，誇りと責任をもち，希望にみちた住みよい町づくりに努めます。

1.自然を生かし　環境をととのえ　美しい町にしましょう
1.力をあわせ　生産の工夫につとめ　豊かな町にしましょう
1.きまりを守り　心とからだをきたえ　明るい町にしましょう
1.たがいに学び　教養を高め　みのりある町にしましょう
1.郷土を愛し　未来をひらく若い力を育て　伸びゆく町にしましょう

1981 12月号

知事、奥尻町を視察!!

越森町長から災害の概況説明受ける

9月の大雨災害概況復旧状況視察のため、11月13日、堂垣内知事が奥尻町を訪れ、稲穂方面や奥尻市街、灯油備蓄タンク、奥尻高校、防災行政無線などを視察しました。

今月のカレンダー

1日　映画の日
〃　歳末たすけあい運動（～25日）
〃　食品の年末一斉取締月間（～28日）
4日　人権週間（～10日）
8日　こと納め・針供養
10日　世界人権デー
13日　事始め
15日　年賀郵便特別扱い始め
22日　冬至
23日　皇太子誕生日
〃　ふみの日
24日　クリスマスイブ
25日　クリスマス
28日　官庁御用納め
31日　年越し・大はらい

クリスマス

除夜の鐘

町の人口・世帯

住民基本台帳10月31日現在

男　2,773 人　（－2）
女　2,756 人　（－1）
計　5,529 人　（－3）
1,696世帯（－1）
（ ）内は前月末比較増減

広報おくしり

住みよいまちに

ことしは こんな 仕事をしました

「自然と生活と生産が調和し、日本海に躍動する〝おくしり〟の建設」を目標に、住みよい豊かな町づくりをめざして、「第2期奥尻町発展計画」が、今年度から昭和65年度までの10か年計画でスタートしています。

この計画の趣旨にそって、町ではこともいろいろな工事を行い、着々と住みよい理想郷の建設をめざしています。

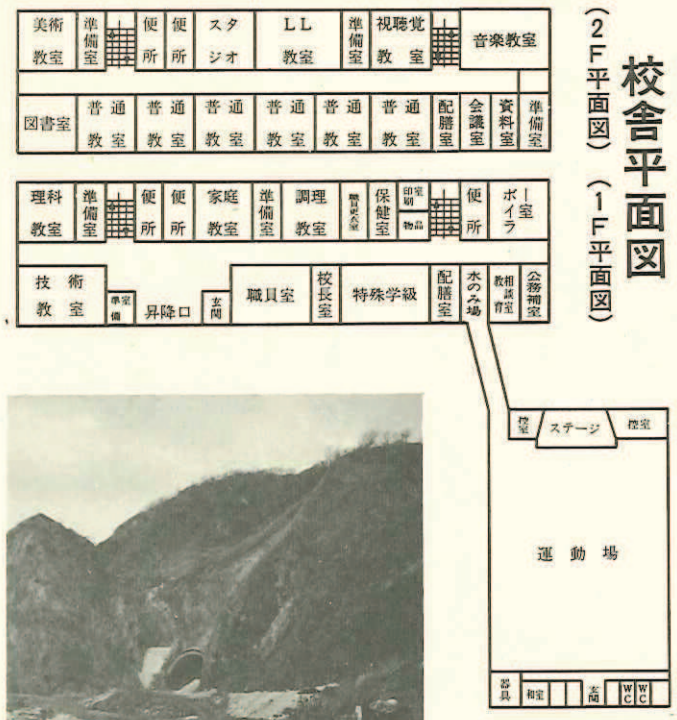
ことし行われたこうした工事のなかから、主なものをご紹介します。

青苗中学校総改築事業

昭和54年に着工してから、3年計画で工事が進められていた青苗中学校は、昨年に校舎、ことしは屋内運動場とクラブハウスが完成して、10月24日、近代的な教育施設の落成式が行われました。

校舎平面図

（2F平面図）（1F平面図）



産業開発道路整備事業（神威脇～幌内間）

着々と進められていた神威脇～幌内間の産業開発道路が開通間近かとなり、島内一周路線の実現が図られそうです。

着々進む町づくりから

神威脇園地整備事業

文化の振興と観光開発のため、神威脇地区の海岸沿いに自然公園の建設が進められ、ことし10月に、公園のメインとなる彫刻「北追岬」像が立てられ、はやくも脚光をあびています。

林道整備事業

（祖父川林道）

林道の整備も順調で、祖父川林道が400メートル開設しました。

医師住宅新築事業

そろそろ

年賀状の差出し準備を――

- 暑中見舞状、転勤、転居のあいさつ状などで住所録を整理しましょう。
- 郵便番号は正確に書きましょう。

受付開始は12月15日から

迎春

みんなそろって明るいお正月を

◎道民歳末たすけあい運動（12月1日～25日）

- ○歳末たすけあい募金が行われています
- ○もよりの役場・郵便局で受付けています

～来年もまたよい年でありますように～

◆出かせぎ者に「広報おくしり」をお送りしますので、希望者は住所と氏名を係までおしらせください。

陶器を島の新産業へ!!

奥尻商工会青年部が陶器作りに取り組む

奥尻商工会青年部は、島の主産業である漁業が衰えていくなかで新しい産業を育てようと、地元産の粘土を使って陶器作りに取り組んでいます。

今年1月に、待望のかまを購入し、関係機関や専門家から、基本的な知識と技術を学び、湯飲み茶わんや灰ざらなどを試作したところ、上々のできばいで、とくに、地元球浦、岩生、青苗地区産の粘土のできばえが良く、〝青年部員たちは〝これはいける〟と熱を入れています。

新しい観光土産品としても観光客らに好評で、島の新産業として大きな期待がよせられています。

知事の感謝状受ける!!

交通安全功労者

長崎三喜男さん

長崎三喜男さん（47歳・字奥尻）は、町の交通安全指導員として、街頭指導や地域の交通安全実践活動への協力などを通じて交通事故の絶滅に大きく貢献され、16年間にわたるその功績が認められ、このたび、北海道知事から感謝状が贈られました。

長崎さんは、「光栄です。今後も交通安全のために少しでも尽くしていきたい…」と、知事からの感謝状を手に、喜びにひたっていました。

人名用に新採用の54字

人名漢字 54字増えました

生まれてきた子供への最初のプレゼント――それは、名前を付けてあげることです。

わたしたちは、〝名は体を表わす〟ように願いをこめ、子供への深い愛情と夢をその名前に託します。

ところで、この名前に使える漢字が、今年の10月1日から増えたのをご存知でしょうか。

今まで子供の名前に使える漢字は、1千970字（当用漢字表プラス人名用漢字別表・同追加表）でした。

これが、常用漢字表などの制定から、2千111字（常用漢字表プラス新人名用漢字別表）になりました。

つまり、141字増えたことになります。

名前は、〝もうひとつの顔〟として、一生ついてまわるものです。

それぞれの思いをこめて、ステキな名前を考えてあげたいものです。

伍	佾	兗	孟	峻	嵩	嶺	巴		
彬	惇	惟	慧	斐	旦	昂	李	栗	
楓	槙	汐	洵	洸	渥	瑛	瑤	璃	
甫	皓	眸	矩	碧	笹	緋	翔	脩	
苑	茉	莉	萌	萩	蓉	蕗	虹	諒	
赳	迪	遥	霞	頌	駿	鳩	鷹		

交通安全を呼びかけソフトボール大会

町交通安全推進委員会が主催となり、10月17日、31日の２日間、奥尻小学校グランドで、交通安全決起ソフトボール大会が行われました。

この大会は、日ごろあまり会うことのない交通安全関係者と、ヤングドライバー約50人が顔を合わせ、互いにコミュニケーションを図りながら少しでも若者に交通安全について認識してもらおうと行われたものです。

税の知識 生命保険と税金

◎生命保険料を支払った場合

納税者本人や家族を受取人とする生命保険料、簡易生命保険料、郵便年金や生命共済の掛金などを支払った場合には、その年の支払額に応じて最高5万円が、「生命保険料控除」としてその年の所得金額から控除されます。

◎生命保険金を受け取った場合

満期保険金、死亡保険金を受け取った場合は、保険料をだれが負担しているかで、所得税、贈与税または相続税がかかります。

ただし、身体の傷害などを原因に、傷害特約付生命保険で傷害給付金を受け取ったときは、非課税となります。

年末の郵便振替のご利用は…

毎年12月は、郵便振替での決済、送金事務がたいへん混みあいますので、郵便振替口座への払込み、現金払出し、口座振替のご利用は、なるべくお早めに（12月中旬ころまでに）手続きを済まされるようお願いします。

◎函館地方貯金局振替課　TEL(0138)52−0123

◆今月の納税は、国民健康保険税第７期です。納税には口座振替制度をご利用ください。

昭和57年度　入校案内

函館総合高等職業訓練校 函館技能開発センター

◎訓練科目と募集人員

訓練課程 / 訓練課目	普通訓練課程（2年制）	職業転換訓練課程（1年制）
機械科	25	
配管科		50
構造物鉄工科	15	20
電気工事科	15	20
木工科	15	20
塗装科		50
計	70	160

◎入校資格…義務教育修了以上の学力を有する人で身体強健・意志強固な人。
◎入校手続…希望者は、入校願、内申書、身体検査書を当校、または公共職業安定所へ提出してください。
◎願書受付…昭和57年1月31日まで。
◎選考方法…書類選考、面接選考
◎選考日…昭和57年2月10日(火)
※なお詳しいことのお問い合わせは
函館総合高等職業訓練校　TEL　(0138)52−0323
函館公共職業安定所　TEL　(0138)26−0735

江差専修職業訓練校

◎訓練科目と定員及び訓練期間

科名 / 区分	定員	訓練コース	訓練期間及総時間
建築科	40	専修課程・普通課程 各コース	昭和57年4月～昭和58年3月まで1ヵ年間(1,600時間)
左官科	30	左官・ブロック建築・タイル・各コース	〃
建築科（瀬棚分校）	30	専修・能力再開発コース	〃

◎応募資格…義務教育修了程度の学力のある方で年令性別は問いません。なお、普通課程コースについては、高等学校卒業又は、同等以上の学力があると認められた人。
◎募集受付期間並びに選考

区分	募集期間	選考日
新規中卒者	昭和56年11月1日～昭和57年1月31日	昭和57年2月12日
新規高卒者	昭和56年9月1日～昭和56年11月30日	昭和56年12月10日
転、離職者	随時	職業安定所と協議し随時実施

◎応募手続…入校願書、身体検査書、内申書を各一通、次の区分により提出して下さい。
(1)新規中学、高校卒業者は学校の先生を通じて訓練校に。
(2)転、離職者は近くの職業安定所に。（学卒後3年以上の方は内申書不要）
※入校願書等、用紙は各職業訓練校、職業安定所にあります。
※詳しくは当校へお尋ね下さい。TEL　(01395)2−0188

宮城職業訓練短期大学校 ～工芸・工業デザイン科(仮称)～

◎応募資格…学校教育法による高等学校を卒業したもの（昭和57年3月卒業見込の者を含む）または、これと同等以上の学力を有すると認められる者。
◎願書受付…昭和57年2月10日(水)～昭和57年2月27日(土)必着
◎試験日…昭和57年3月10日(水)
◎合格発表…昭和57年3月17日(水)
◎入学手続…昭和57年3月22日(月)～昭和57年3月31日(水)必着
◎試験地…本校、札幌、秋田、盛岡、仙台、郡山、山形
◎試験科目…外国語（英語A）　数学（数学I）　理科（物理I・化学Iの2科目から1科目選択）
◎受験料等…受験料　9,000円（現行）　入学金―不要
授業料　102,000円（現行年額）
〒987−22宮城県栗原郡築館町字萩沢土橋26
TEL　(02282)2−2081・2082

みのりある秋を満喫!! 第3回奥尻町総合文化祭

「明るく楽しい文化を」をテーマに、第3回奥尻町総合文化祭が11月3日と4日、完成したばかりの青苗中学校で行われ、盛会のうちに幕を閉じました。

日ごろの文化活動の成果を発表するまたとない機会とあって、書道、絵画、写真、銘石、植木、木彫、陶器、手芸など、参加人数326人、作品数847点もの作品が展示され、訪れた人たちの目をうばいました。

また、婦人会や青年部員ら約100人が協力して、水産物即売会や食堂、喫茶、お茶席などを開き、「まず腹ごしらえ」と、集まってきたお客さんで混み合いました。

3日午後から行われた芸能発表会では、各婦人会やサークル活動のメンバーら約100人が、民謡や舞踊、コーラスなど、日ごろの活動の成果を披露し、大きな声援が寄せられていました。

4日午後から、各小中学校の児童生徒（小学生3年生以上）694人が〝小中学校音楽交歓会〟を開いて文化祭に協力し、〝故郷人々〟〝ドナドナ〟から、テレビでおなじみの〝西部警察〟〝ルパン3世〟など、たくさんの音楽を披露し、つめかけた友達やお母さんらから盛んな拍手をあびていました。

また、4日午後7時からは、昨年〝桂小金治さん〟をお招きした文化講演会に、テレビでおなじみの女優〝正司歌江さん〟をお招きし、「女やもン」と題し、自らの体験のなかから女性の生き方など巧みな講話に、観客らは熱心に耳をかたむけていました。

文化講演会

講師　正司　歌江さん
演題　「女やもン」

囲碁大会の結果

〔Aブロック〕
優勝　上野　史朗さん(宇奥尻)
準優勝　鍛治　英勝さん(宇青苗)
第3位　上野　昇さん(宇奥尻)
〔Bブロック〕
優勝　若狭　慎一さん(宇奥尻)
準優勝　大谷　定雄さん(宇稲穂)
第3位　寿盛　隆さん(宇青苗)
〔Cブロック〕
優勝　村上征志郎さん(宇青苗)
準優勝　佐藤　直己さん(〃)
第3位　高橋　廣治さん(〃)

応援します ゆとりある人生

小規模企業共済制度

「小規模企業共済制度」はいわば国がつくった事業主の退職金制度です。

月々掛金を払い込んでいただくことで、事業をやめたり役員を退職したときなどに、法律で定められた共済金が支払われます。

すでに加入されている方は120万件をこえており、大きな共済の輪になっています。

将来にそなえて、小規模企業共済制度へのご加入をおすすめします。

制度の特色

▷掛金は全額が所得控除　掛金は全額が小規模企業共済等掛金控除として、そっくり課税対象所得から控除されます。また前払いした1年以内の掛金も同様に控除されます。
▷共済金等は退職所得扱い　共済金等は退職所得として取扱われますので、控除額が非常に大きくなっています。
▷安全・確実　共済金の額およびその支払いは法律によって定められておりますので安全・確実です。
▷貸付制度　加入者（一定の資格者）には、その積み立てた掛金の範囲内で即日に貸付けが受けられる簡便な貸付制度があります。

なお、詳しいことは、役場観光交通対策課か奥尻商工会へお問い合わせください。

◆自動車運転免許更新時講習は、12月23日(水)、午後1時から奥尻公民館で行われます。

名簿からもれていませんか？

昭和57年度新入学児童

教育委員会で、来年4月、小学校に入学する児童を、10月1日現在で住民基本台帳からまとめました。

名簿からもれている方や、氏名生年月日など、まちがいがありましたら、教育委員会（TEL2—3111番、内線40番）までご連絡ください。

なお、57年度の新入学児童の該当者は、昭和50年4月2日から昭和51年4月1日までに生まれた方です。

住所・氏　名・生年月日・保護者

稲穂　大須田直哉(50・11・4)知行
〃　櫻花　明子(50・10・28)康夫
〃　高山　静香(50・8・23)治
〃　永洞百合子(50・9・19)義仁
〃　道下真智子(51・2・4)敦雄
（稲穂小学校5人）

宮津　佐々木正巳(51・3・14)育二
球浦　土谷めぐみ(50・10・29)俊治
（宮津小学校2人）

球浦　笹木　珠美(50・8・16)武蔵
〃　中村　大二(50・8・31)哲弥
〃　福士美和子(50・10・25)正美
奥尻　東　孝(50・5・3)栄一
〃　石田　知丈(50・11・14)恵三
〃　石岡　敬道(50・8・12)克夫
〃　村田　武郎(50・7・17)勝

奥尻　飯野由賀里(50・6・23)一美
〃　上野　真愛(51・2・15)眞一
〃　井田優美子(51・3・24)昌弘
〃　枝松　麻美(50・5・3)寛次
〃　興　博子(50・6・2)静
〃　山下　尚宏(50・10・21)育三
〃　米山　ゆり(50・6・7)九二夫
〃　藁谷　祥宏(50・9・5)正樹
〃　中村　明香(50・5・29)敬
〃　中野　崇(51・1・21)健治
〃　林　順子(50・8・19)勇一
〃　布施おり枝(51・1・11)健一
〃　古川　朋也(50・12・15)清美
〃　福島真由美(50・10・20)敏博
〃　加賀谷高志(50・12・16)紘一
〃　金山　美保(50・8・20)洋紀
〃　木村　菜穂(51・2・28)清美
〃　木津　憲亮(51・1・11)義隆
〃　北山　真一(50・7・13)房雄
〃　紀伊国　洋(51・3・31)勝
〃　紀伊国志麻(50・4・4)俊美
〃　菊地　貴洋(51・3・9)洋栄
〃　岸本　美香(50・7・14)晟
〃　工藤　陽子(50・8・25)憲光
〃　小林　潤子(50・6・15)勉
〃　小柳　透(50・5・9)福一
〃　澤田　絵里(50・10・7)忠蔵
〃　佐藤　恵(51・2・12)輝夫
〃　佐藤　雪絵(51・1・16)謙一
〃　佐藤麻由香(50・7・2)聡
〃　斉藤　秀年(51・2・1)秀樹
〃　下山　貴史(50・9・8)哲
〃　鈴木みゆき(50・5・2)豊
〃　須田佐知子(50・4・7)順光
〃　高橋　真紀(51・2・25)強
〃　坪谷　充伸(51・1・12)勝司
〃　松前　幸子(50・10・16)隆美
（奥尻小学校44人）

青苗　四十物谷建(50・12・8)敏光
〃　天内和香子(50・8・4)和夫
〃　赤平奈緒美(50・8・24)虎男
〃　石岡　仁(50・9・21)明美
〃　泉澤　夢歌(50・5・28)弘久
〃　菊地　隆弘(50・8・11)景幸
〃　久保　克博(50・8・10)秋男
〃　小山　武信(50・12・6)繁賞
〃　小寺亜紀子(50・5・8)政人
〃　小濱　圭(50・5・9)辰光
〃　坂上　洋子(50・6・6)実
〃　下倉　龍一(51・1・2)徳昭
〃　管原　咲子(50・4・16)堅司
〃　杉山　賢(50・6・8)和昭
〃　竹中　麻季(50・10・5)親志
〃　高田　巧也(50・8・20)武司
〃　高田　愛(51・1・30)鉄司
〃　高島　光儀(50・9・17)正彦
〃　高橋　健(50・10・24)清
〃　手塚　直宏(50・10・22)哲春
〃　中島　大輔(50・12・31)徹俊
〃　成田　知文(50・6・15)鉄夫
〃　西本　香織(50・6・3)健次郎
〃　野上　了教(50・11・20)儀廣
〃　野田　哲朗(50・10・21)孝行
〃　柳谷比奈子(50・8・5)光雄
〃　羽立　大(50・12・21)定雄
〃　保坂摩紀子(51・1・31)孝志
〃　三上久美子(51・2・21)勝廣
松江　橋本　伸代(51・2・19)光明
〃　山崎　武範(50・5・26)英樹
富里　小林めぐみ(51・2・21)幹一
〃　駒谷えり子(50・7・5)徹
〃　白戸　秀樹(50・7・18)弘光
米岡　坂上　恵(51・2・18)清
〃　住吉　恵子(50・5・17)政敏
（青苗小学校36人）

神威脇　葛西　智美(51・1・17)一男
〃　中島　康文(50・6・21)リエ
（神威脇小学校2人）

（男40人・女49人・計89人）

年金コーナー

国民年金の老齢年金額は、保険料を納めた期間に応じて計算されます。

そのため、保険料を納めた期間が長ければそれだけ多い年金を受けることができます。

なお、免除を受けた期間は、年金額を計算するときに、保険料を納めた場合の3分の1になります。

また、国民年金では、付加保険料を納めると通常の年金額よりも高い年金を受けることができます。

さらに昭和5年4月1日以前に生まれた人で、必要な加入期間が24年から10年に短縮されている人については、特別の加算を行って年金額を有利に計算しています。

このほか、年金のことについては、役場町民課年金係か青苗支所へお問い合わせください。

年金額はこう計算されます

1,680円×（納付月数＋免除月数×$\frac{1}{3}$）×1,078

⊙昭和5年4月1日以前に生まれた人で被保険者期間が25年未満の人については、次の額を加算。

$$650円\times(300-被保険者月数)\times\frac{(納付月数+免除月数\times\frac{1}{3})}{被保険者月数}\times1.078$$

○付加保険料を納付した人は、更に次の金額を加算。
200円×付加保険料納付月数

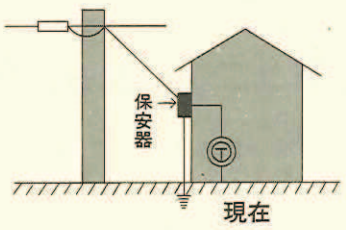
電話工事についてのお願い

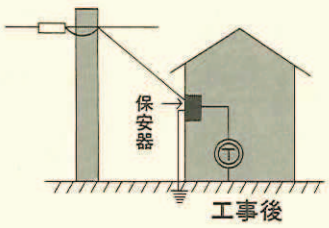
日ごろ電話をご利用いただきありがとうございます。

さて、強い塩風のため故障の原因となっている塩害から保安器を保護するため、現在、家屋の外壁についているのを家庭内に設置いたしますので、ご協力をお願いします。

なお、工事予定期間は、昭和57年3月下旬から6月下旬です。

函館電気通信部
江差電報電話局





倒産を未然に防ぐ！

中小企業倒産防止共済制度

「中小企業倒産防止共済制度」は、中小企業の連鎖倒産を未然に防ぐため、加入者があらかじめ掛金を積み立てておき、相互に救済（共済金の貸付け）する国でつくられた制度です。

加入後6ヵ月以上経過し、万一取引先が倒産して、売掛金や受取手形などの回収が困難となった場合に最高2千百万円までの共済金の貸付けが受けられます。

この制度が53年に発足してから、これまで多数の方が貸付けを受けて経営の危機を乗り切り、助かったと喜んでいます。

ぜひこの制度へのご加入をおすすめします。

制度の特色

1．貸付額最高2,100万円（掛金総額の10倍以内）
積み立てた掛金総額の10倍の範囲内で、被害額相当の共済金の貸付けが受けられます。

2．無担保・無保証人・無利子
共済金の貸付けは、無担保・無保証人・無利子で受けられます。

3．税法上の特典
掛金は、損金（法人の場合）または必要経費（個人の場合）に導入できます。

なお、詳しいことは、役場観光交通対策課か奥尻商工会へお問い合わせください。

◆12月8日㈫、人権擁護巡回相談所を、午前9時～12時まで奥尻公民館、午後1時～4時まで青苗総合研修センターで開設します。

町民のひろば

この人ここにあり

国後（くなしり）をあとにして

木村章一さん（74歳・神威脇）

私は、国後郡留夜別村字チクニという所で生まれその土地に39年間住みつきました。

昭和20年8月に日本が戦争に負けて、私たちは国後を追われるはめになり、翌年11月に住み慣れた故郷をあとにし、根室へ移り住みました。

でも、島育ちの私にとって、根室の町は住みにくく、当時〝宝の島〟といわれていた奥尻島に住むため視察にきました。

昭和22年の夏、私は3人の仲間とともに安住の地を求めて奥尻へ渡り、この神威脇に住みついたのです。

そのころの神威脇には、蛎崎さんはじめ3世帯しかなく、道路らしいものもなかったのですが、私にとっては国後にひけをとらないほど海の幸があるし、まさに宝の島そのものでした。

国後にいたころは、春はカニ、塩ムシ、ホッキ、夏はサケ、マス、冬は木材など、商売することがいっぱいあって生活は豊かでした。

奥尻では、イカやワカメなど海の幸がいっぱいあるのですがなかなか慣れない仕事にとまどったことが幾度かあります。

宝の島と呼ばれていた奥尻でも食糧難で苦労したことは言うまでもありません。あれほど豊漁だった奥尻も、今では漁業だけで生活できないことが信じられません。

でも、たとえ北方領土が日本へ返ってこようと、私は国後へ帰る気持ちはありません。

昔とくらべてどう変わったか、一度はこの目で確かめてみたいとは思いますが……私にとって第2の故郷であるこの神威脇が安住の地なのです。

北方の島々からの引き揚げ者を偲んで彫刻「北追岬」像が立てられましたが、彫刻の丘から荒海をながめるたびに国後の丘に立った若き日の自分を思い出します。

亡くなった引き揚げ者の仲間もきっとどこかでこの彫刻を見つめ偲んでいることと思います……。

〔編集者の目〕

国後で半世紀、奥尻で半世紀を過ごし、今になってやっと安らぐことができたという木村さん。

北方の島々からの引き揚げ者のうちで最も古くなり、毎日丘の上の彫刻をながめては国後のことを偲んでいるそうです。

今では何の苦労もなく、静かな老後をおくりたいと語ってくれた木村章一さんでした。

子どものしつけを考える

親子のコミュニケーションを

心のふれあい

〝断絶〟という言葉を聞いたことがありますか？

たとえば、先生と生徒、親と子供などの間に意思の疎通がなく、互いに相手のすることや言うことがよくわからない、というのもそのひとつです。

単に言葉のやりとりでなく、言葉のむこう側にある相手の気持ちを知りたいとだれでも思うものです。

相手に対して裸でつき合い理解し合う、といった〝心のふれあい〟によるコミュニケーションは、幼い頃に、親と子の間ではぐくまれるものです。

親子の心がふれあうためには、まず、自由でのびのびした雰囲気が必要です。

子供が親を怖がって何も言えないようでは困ります。

次に、お母さんはできるだけ子供と共通の体験を持つようにしましょう。

親と子の間でそんな必要が、と思われるかもしれませんが、親子の心と心の結びつきは、お互いの立場を尊重し合うところに育ちます。

子どものしつけには、親子のコミュニケーションが肝心で、そこから心のふれあいが広まっていくのです。

フレッシュ!! ヤングの顔

「道民の船」に参加して

佐々木久美子さん（字稲穂・22歳）

奥尻町加工協同組合勤務

22日間の「道民の船」研修視察を終え、私はいま新たな気持ちでいます。

海外研修の訪門国・上海では、船からおりてすぐ前に、「中日友好万歳北海道道民の船熱烈歓迎」と書かれた幕が見え、文字どおりの熱烈歓迎ぶりに、何か熱いものが胸のなかにわきでてくるのを感じました。

中国では、人民公社、新村、少年宮、青年宮などを見学しました。

どこへ行っても規律正しく、どんな人にでも気持ちよく受け入れてくれることにびっくりしました。

それと、国民が一体となって国の発展のために努力しているのが肌で感じられました。

また、船内ではほかの町の人たちとの交流会、船酔いのなかでの研修など船に乗って多くの仲間を知ることが出来ました。

そのなかで、自分自身を見つめなおしてきたつもりでいます。

私も、青年活動をしている一員として、この体験をもとに、新たな気持ちで青年活動を見直し、頑張りたいと思います。

最後に、私が「道民の船」に参加するにあたって、ご理解、ご声援してくださいました皆さんに心からお礼を申し上げます。

ありがとうございました。

〔編集者の目〕

第5回道民の船に、奥尻町から参加された佐々木さんに登場してもらいました。

佐々木さんは、信頼と誠意のもてるヤングとして、奥尻青年会では会計をしています。

道民の船に参加して学んだことも多かったことと思いますが、それを生かして今後に役立てる彼女に期待します。

※来月号では、同じく道民の船に参加した吉沢利和さん（字奥尻）をご紹介します。

北海道（地域包括）の**最低賃金**が10月3日から改定されています。

1日 2,866円　1時間 359円（時間給労働者）。

最低賃金額以上の賃金を支払わないと、最低賃金法違反となり、処罰されることがあります。

詳しいことは北海道労働基準局賃金課（電話011-231-9611番）又は最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

10月から労働保険の保険料申告書など届出の様式が全面的に変わりました

労働省では、労働保険の適用徴収業務を迅速効率的に行うため、10月から「労働保険適用徴収システム」を実施しています。

現在行っている業務には変わりありませんが、提出していただく諸届書類の記載方法が大きく変わりましたのでご注意ください。**詳しいことは役場町民課福祉労政係まで。**

◈この人の話しを聞いてみたい、聞いてほしいという方がいましたら、「この人ここにあり」「フレッシュ!!ヤングの顔」のコーナーへ。

みんなでつくるページ

こどものらん

芸術のすばらしさを子どもたちに

第3回子ども絵画展

奥尻町公民館では、10月16日から18日にかけて、第3回子ども絵画展が開かれ、連日大勢の観覧者が訪れました。

ことしの絵画展では、応募者数保育園児18人、小学生127人、中学生29人、計174人の作品が寄せられ審査の結果、46人の入賞者が決まりましたのでご紹介します。

第3回子ども絵画展入選名簿

No.	保育所名 学校名	年令 学年	氏名	No.	学校名	学年	氏名
1	東風泊保	5	さくらばなあきこ	24	青小	4	野上ゆかり
2	奥尻保	6	東孝	25	〃	4	近藤るみえ
3	青苗保	4	羽立円	26	〃	4	大橋望美
4	〃	6	天内和歌子	27	稲小	5	大須田忠久
5	〃	6	石岡仁	28	青小	5	小寺柾子
6	稲小	1	横田稔	29	〃	5	宇苗高
7	宮小	1	佐々木勝二	30	稲小	6	野呂秀広
8	青小	1	大橋由紀子	31	〃	6	横田美雪
9	〃	1	及川明美	32	奥小	6	紀伊国朝子
10	〃	1	坪谷裕子	33	青小	6	吉川充彦
11	稲小	2	桜花有美	34	〃	6	三浦弘光
12	宮小	2	桜屋敷勝広	35	〃	6	荒谷直樹
13	〃	2	進藤なおみ	36	〃	6	深瀬隆幸
14	奥小	2	藤谷実	37	〃	6	住吉洋
15	青小	2	赤平哉子	38	〃	6	菊地健悦
16	〃	2	安藤勉	39	青中	1	高田和紀
17	〃	2	石見洋子	40	〃	1	木村孝光
18	〃	2	坂本友実	41	〃	1	吉崎晃司
19	宮小	3	松原清和	42	〃	2	木村由加子
20	〃	3	阿部律子	43	〃	2	赤平義成
21	奥小	3	川口弘史	44	奥中	2	厂原かよ子
22	〃	3	辻あずさ	45	青中	3	鎌田弘幸
23	宮小	4	水野康広	46	〃	3	高島章子

わが家のアイドル

智貴(ともき)くん（2歳）

はずかしいからそんなに見つめないで

永洞 未生さんの長男（字奥尻）

俳句

青苗中学校3年生

秋の作品

○秋彼岸 道行く人の 影淡く（佐藤 公一くん）
○秋の蝶 美しき羽 朽ちゆかん（〃）
○秋の昼 ケーキを作り ティタイム（高島 章子さん）
○あざやかに 目に写り入る 秋の景（岩坂 透くん）
○こだまする 谷間の流れも さわやかに（佐々木文生くん）
○郵便受けの 手紙とともに 落葉かな（下西めぐみさん）

詩

「雲」

奥尻小学校3年

玉井 尚子ちゃん

雲は動く
右に左に
前に後ろに動く

きれいな雲
よごれた色の雲
雲の形もいろいろだ

いっぺん雲のせなかにのって
空から町をながめてみたい

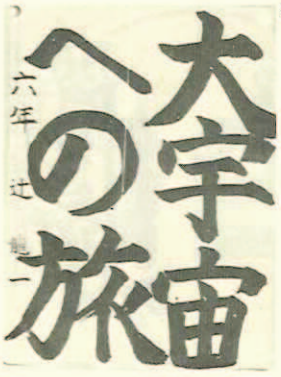
ぼくのゆめ

神威脇小学校6年 河々谷隆くん

よい子の作品

評 立体感がよくでています

山口 宏司くん（奥尻小学校6年）



評 バランスがとれてて上手です

辻 龍一くん（奥尻小学校6年）

12月1日から 冬期も2便運航に

奥尻・江差間のフェリーボート〝第1ひやま〟が、12月1日から昭和57年1月31日まで2便運航となり、発着時刻が次のようにかわりました。

奥尻↔江差				
	出港		入港	
	区分	時刻	区分	時刻
1便	奥尻	7：30	江差	10：00
	江差	10：30	奥尻	13：00
2便	奥尻	13：30	江差	16：00
	江差	16：30	奥尻	19：00

ご厚意ありがとうございました

文化講演会のため来町された〝正司歌江さん〟から、このたび、金一封が奥尻町社会福祉協議会に寄付されました。

協議会では、この寄付金を福祉活動の一助として有意義に使用させていただきます。

ご厚意に対し、心から厚くお礼申し上げます。

訂正点

先月号（11月号No.166）の表紙で、青苗中学校の総事業費が63億2千6百万円とありましたが、6億3千2百万円余りのまちがいでした。お詫びして訂正させていただきます。

◆格言……人間どんなに枯れても努力を怠らない。それが年季という言葉の意味だと思う。（俳優 中村是好）

保健だより

かぜの季節です

空気がかわいて、かぜのひきやすい季節になりました。

かぜは、数多い病気のなかでも一番かかりやすく、軽くみられがちですが、昔から「かぜは万病のもと」といわれるように、決して軽いものではありません。

なぜ寒い季節に多いのですか

寒い季節は、湿度も低く、ウィルスが感染力を保つのに都合のよい季節なのです。

寒い時は室内の換気がじゅうぶん行われず、ウィルスを吸い込む機会が多くなることも一因です。

どんな時にかかりやすいですか

湯ざめ、寝冷えなど、身体の一部を冷やすことは、身体の体温分布が一定でなくなり、かぜをひきやすくなる原因になります。

また、身体の低抗力は、栄養不足の時や身体の疲労、寝不足の時に低下するので注意が必要です。

かぜを予防するための食生活は

色の濃い野菜やくだもの、マーガリンやサラダ油などは、細菌に対する低抗力をつける働きがあります。

かぜばかりでなく、他の病気にも共通し、ふだんから身体の低抗力を高めるためにも、栄養素のバランスを十分考えた食事を取ることが必要です。

かぜをひいてしまったら

▼安静と保温

まず暖かくして寝ることです。

とくに初期のうちは安静にすることが大切です。

▼食事

食欲がある時はふつうの食事をとりますが、熱などで食欲がないときは、消化のよい温かいものをとるようにしましょう。

とくに卵、牛乳、ヨーグルト、豆腐など上手に使いましょう。

熱のある時は、ふだんより3～4倍もタンパク質やビタミン類が消耗しますので、良質のたんぱく質やくだもの、ジュースなどをたくさんとりましょう。

日ごろからの注意

ふだんから乾布まさつをしたり外出から帰ったら手洗いやうがいをするよう心がけましょう。

冬の健康と食生活

冬の寒い時期になりますと、健康をそこなう(とくにかぜをひく)ことが多くなります。

健康な身体を保つために気をつけたいのは、適度な運動、くつろいだ休養、それに忘れてならない3度の食事のあり方です。

気温が低ければ、体を温めるために、それだけ多くのエネルギーが必要です。

そのために冬は、ほかの季節より10%くらい多くエネルギーをとらなければなりません。

食事のなかでも、揚げ物、いため物をはじめ、煮物も油でいためてから煮るとか工夫をしたいものです。

また、肉、魚、卵、牛乳、大豆製品などの良質タンパク質はエネルギー源でもありますから、その発生熱は直接体温となり、保温に役立ちます。

正しい栄養知識を身につけ、バランスのとれた正しい食生活を心がけましょう。

歴史にみる 奥尻町

奥尻島の地史

本島の基盤は古生層と花崗岩から成っています。

これは、今から約5億年前に生成されたものと思われ、この基盤ができてから約4億年余長い期間、変化のない平穏な陸地時代が今から6千万年前まで続きました。

本島の変動の地史は、6千万年前までは太櫓地方と陸続きであったものが、その後海浸などで断ち切られ、現在のようになったものと想像されます。

歳時記

「寒波(冬将軍)」

冬将軍出陣の季節となりましたが、この〝将軍〟とはどんな将軍かご存知ですか?

これは、1812年にナポレオン1世が、モスクワに遠征したとき、ロシアの寒さと雪にはばまれて敗退したという話からきたもので、連戦連勝を誇っていたナポレオンを拒んだのが冬将軍というわけです。

その正体は、シベリア寒気団と呼ばれる世界最大の高気圧です。

ところで、冬になるとテレビなどで〝寒波(かんぱ)〟という言葉をよく耳にします。

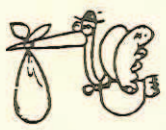
日本海北部や北海道に低気圧が発達するとき、大陸から冷たいシベリア寒気団が波のようにやってくる現象を寒波といいます。

寒波に襲われると、わずか一日ぐらいで気温が摂氏5度から10度も急降下することがあり、明け方には日本中の温度計が氷点下に沈んでしまいます。

でも、いったいどれくらいの寒さが、どれくらいの早さでやってきたら寒波なのかについては、日本ではっきりした決まりはありません。

それにしても、今シーズンも、冬将軍に負けないように体を鍛えるとともに、健康で快適な冬の生活をおくってくださいね。

よろこびかなしみ



お誕生

おなまえ	父	住所
若山太一	政人	青苗
岩藤あずさ	義光	〃
松川絢子	豊太	〃
阿部幸則	隆則	〃
佐野由裕	孝昭	米岡

ご結婚

猪股 豊＝岸田 一江 青苗
末広 光雄＝細谷 君恵 〃

ご冥福をお祈りします

おなまえ	年齢	住所
角原留蔵	72歳	松江

編集後記

ことしも残すところ1ヶ月となりました。

日を増すごとに寒さが身にしみる今日このごろですが、かぜをひいている方はいませんか?

ことしをふり返ってみると交通事故死ゼロの日がストップしたり、9月の集中豪雨災害など、予期しなかった悲惨な出来事がたくさんありました。

その反面、彫刻「北追岬」像が立てられたり、祭りやスポーツなどで大いににぎわいをみせ、楽しい話題を提供してくれました。

みなさんのご家庭ではいかがでしたでしょうか?

家族お揃いで1年をふり返りながら、新しい年への希望など、さまざまな気持ちを抱いていることと思います。

さて、来年はどんな年になることでしょうか……

——○——○——○——

ことしも、広報おくしりをご愛読いただきありがとうございました。

来年も、町民みなさんと行政を結ぶ親しみのある広報誌をめざしますので、ご愛読いただくようお願いします。

(企画課広報統計係)

◆発行・奥尻町役場 ◆編集・企画課広報統計係 ◆印刷・㈱長門出版社