

心かよいあう幸の島：みんなの

広報

# おくり



2006  
March  
No. 456



## 料理してありますか？ お父さん！！

奥尻町食生活改善推進協議会（会長・紀伊国和子）主催の「男の料理教室」が、2月19日に海洋研修センターで開催されました。毎年行われているこの教室には、独身者から妻帯者、高齢者までの男性16名が参加し、「ごはん」「くじら汁」「魚のから揚げ」「千切り野菜の中華サラダ」「コーヒーゼリー」の5品の調理実習に果敢に挑みました。なかには、日ごろの腕前？で手さばきが上手な方、包丁を握るのもまったく初めての方、妻に無理やり参加を強要された方、日ごろの妻の苦勞に感謝する方などさまざまで、同協議会員の指導を受けながら最後は全員で全メニューを完成させていました。なお、NHK放送文化研究会が2月20日に発表した「国民生活時間調査結果」によると、全国の成人男性の平均家事時間は、平日が46分、土曜日が1時間12分、日曜日が1時間35分で、毎年この男性の家事時間は増加しており、それに伴って男性の料理する時間も増えているとのこと。さて、お宅のお父さんは料理していますか？

# ない町に!!

## 日ごろから防火の意識を

火災……一つの小さな炎から大きな炎となって燃え広がり、大惨事となって何もかもすべてを焼き尽くし、最後には灰だけが残ります。  
 火災の恐ろしさは、ただ住む家をなくすだけでなく、多くの命と莫大な財産、そして貴重な思い出までもすべてを奪ってしまうことです。  
 家族みんなで日ごろから「火を出さない」という防火意識を持つことが、我が家、そしてこの町が火災のない町へとつながるのです。  
 今月号では、住宅火災防止のための心得について、いくつかのポイントをご紹介しますので、みなさんで住宅火災を起こさないよう日ごろから十分に注意しましょう。

次の表にあるとおり平成15年の火災状況をみると、火災件数は全国で5万6千333件、うち北海道で2千288件、うち奥尻町では4件の発生がありました。  
 ちなみに、奥尻町では過去3年間で8件（建物火災3件、車両火災1件、その他4件）の火災発生となっています。  
 この火災発生により全国で2千248名、うち北海道で112名の尊い生命が奪われていますが、幸いなことに奥尻町ではここ数年火災による死者はありません。  
 また、死者が出た火災の約半数以上が建物火災によるもので、そのほとんどが一般の

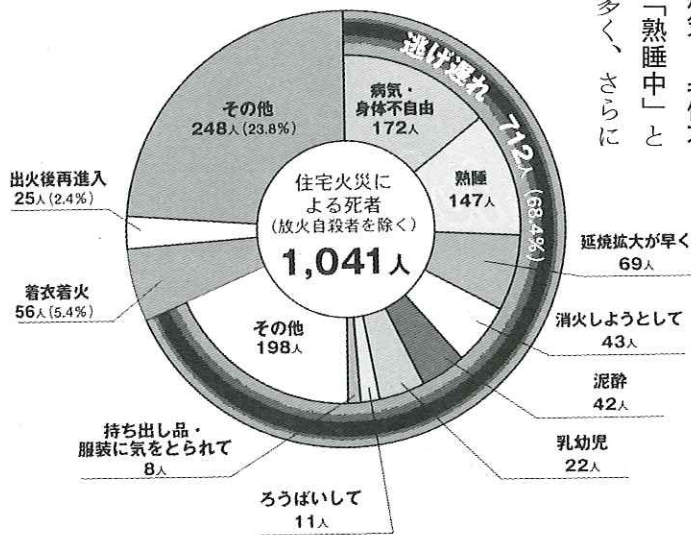
### ■全国・北海道・奥尻町の火災状況

区分	全国		北海道				奥尻町	
	15年	15年	15年	16年	17年	3か年計		
火災件数	56,333件	2,288件	4件	3件	1件	8件		
建物	32,534件	1,515件	0件	2件	1件	3件		
林野	1,810件	44件	0件	0件	0件	0件		
車両	7,366件	337件	0件	1件	0件	1件		
船舶	136件	20件	0件	0件	0件	0件		
航空機	3件	0件	0件	0件	0件	0件		
その他	14,484件	372件	4件	0件	0件	4件		
死者数	2,248名	112名	0名	0名	0名	0名		
負傷者数	8,605名	374名	0名	0名	0名	0名		

※奥尻町の数値は奥尻消防署調べ

住宅からの火災による死亡と  
なっています。

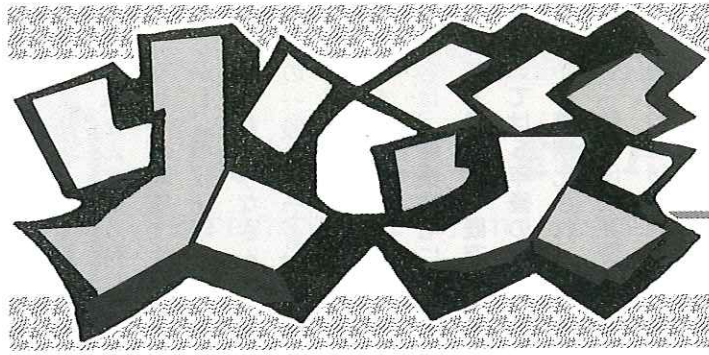
### 平成15年度 住宅火災における死者の発生状況



ては、「病気・身体不自由」や「熟睡中」というのが多く、さらに

逃げ遅れの内容とし

死者は逃げ遅れが約7割  
 次の円グラフをみてわかる  
 とおり、平成15年の全国の住宅火災における死者数は1千41名（全国の火災による死者2千248名より住宅火災以外での死者数及び放火自殺者を除く）で、そのうち「逃げ遅れ」が原因による死者の数は712名  
 もおり、全死者数の約7割にも達しています。  
 逃げ遅れの内容とし  
 延焼拡大が早く  
 消火しようとして  
 泥酔  
 乳幼児  
 ろうばいして  
 持ち出し品・服装に気がとられて  
 出火後再進入  
 着衣着火  
 高年齢者は、年齢からくる判断力や運動能力の低下に加え、体力の衰えなどによって瞬時に行動できない場合が多くありますので、こういった「逃げ遅れ」をしないことが、火災による死亡の約7割を防ぐことができるのです。



# 住宅防火のための6カ条

住宅防火のポイントは、ま

ず「火を出さない」ことで、もし失火したら「早く知る」「広げない」「早く消す」ことが大切です。

火災はちょっとした気の緩みから発生することが多く、タバコやストーブ、コンロなど、火を使う方が最後までしっかりと注意し管理すれば、ほとんどの火災は防ぐことができます。

住宅から火災を起こさないために、最低限でも次の6カ条を実践してください。

①暖房器具に燃えやすい物を近づけない（ストーブなどの近くの窓にカーテンをつけたり、近くで洗濯物を干したり

しない）

②家の周りに燃えやすい物を置かない（放火や延焼を防ぐため、灯油タンクの近くなどに燃えやすい物を置かない）

③寝タバコは絶対にしない

（住宅火災による死者の一番の原因はタバコの火の不始末。就寝前や睡眠途中で目が覚めたときの一服くらいと思っても、つい吸いながらウトウトと寝込んでしまうことが非常に多く危険）

④コンロの火から目を離さない

（コンロを使用しているときは火から目を離さず細心の注意が必要。もしどうしてもコンロから離れる場合は、必ず火を消してからにする）

⑤コンセントのほこりに気をつける

（たかがほこりとばかりでなく、ほこりでショートして火災になったケースが意外と多い。常にほこりをためないよう掃除を）

⑥子どもに火遊びをさせない

（子どもは火遊びが火災の原因

因になることや火災の恐ろしさを十分に理解していないので、徹底して理解させ、火遊びを絶対にさせない）

なお、これらの6カ条はほんの一例に過ぎず、各家庭環境や住宅環境、立地条件などによって住宅防火の方法や考

え方などは違いますので、家族みなさんでよく話し合い、各家庭に応じた住宅防火を試してみてください。

これらの防火対策は多ければ多いほど効果があるもので、住宅火災の危険性が薄まりま

## まさかに備える工夫大切

住宅防火の備えとして、次のような住宅用防災機器等があります。

●住宅用消火器……住宅防火には欠かせない機器です。

●住宅用火災警報器……万一の際に火災の発生を素早く知らせてくれます。

●住宅用自動消火装置……天井に取り付ける住宅用下方放出型自動消火装置や、壁に取り付ける住宅用フードファン付レンジ用自動消火装置があり、高齢者の部屋や台所に適しています。

●防災品……火の拡大を抑えることができるもので、カーテンやじゅうたん、寝具など

があります。

●安全暖房器具……地震などの揺れを感じたり異常に加熱したりすると、自動的に消火します。

●天ぷら油火災用消火具……スプレー式で片手で一瞬のうちに消火できます。

しかし、これらの機器等はあくまでも油断や慢心などの心のスキを埋めるためのもので、一概に機器等に頼ってばかりではだめです。

住宅防火の一番の対策は、やはりひとり一人の日ごろからの「火を出さない」という心がけと意識が重要です。

# 火災警報器装置が義務化

住宅防火のために

## 新築6月、既存5年後から

これまで「住宅用火災警報器」は、共同住宅など一部の住宅だけ設置が義務化されて

おり、一般住宅や小さなアパートではほとんど取り付けられていないのが現実です。

しかし、平成16年に消防法が改正され、みなさんがお住まいの一般住宅でも、「住宅用火災警報器」の設置が義務化されました。

内容は、新築住宅については今年6月から、既存の住宅については5年後の平成23年6月から義務化され、各家庭で必ず「住宅用火災警報器」を取り付けなければなりません。既存住宅については今年から設置しても構いません。

その数については少なくとも寝室分、つまり、子どもが親と離れて子ども部屋で寝ている場合などは寝室ごとに設

置を、さらに、寝室が2階などの場合は階段にも設置が必

要となります。

### なぜ設置をすることにした?

こうした火災警報器をつけることになった背景には、2

ページで紹介したグラフでもわかるように、平成15年に住宅火災で亡くなった方のうち約7割の方が「逃げ遅れ」のために命を落としているという事例があるからです。

また、「逃げ遅れ」の多い理由として、夜間就寝中に発生している例が多いことも原因となっています。

こういった亡くなった方たちは、火災警報器によって早めに火災の発生を知ることができたなら、何割かは助かった

可能性が大きくあったのです。

なかでも高齢者は、火災で亡くなった方のおよそ6割を占めており、高齢化の進む現在の日本では、こうした火災

### 設置しないと危険です!!

なかには「まだ火災警報器

をつけていない家庭もあるから」とか「うちはつけなくても大丈夫」と、なかなか火災警報器をつけようとしな

もいるかもしれません。

しかし、右のグラフをみてわかるとおり、火災警報器をつけた場合とそうでない場合とでは、火災が起きたときの

から人々の命を守るために備える必要が高まり、火災警報器の義務化となったものです。

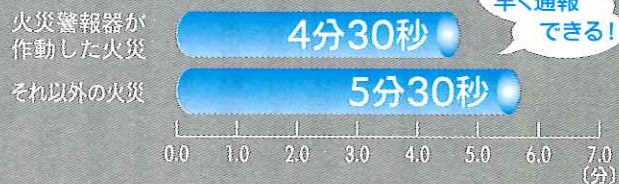
行動を比べると火災警報器をつけないといかに危険かがわかります。

とくに、100件あたりの死者発生火災件数をみると、発生するリスクは3・2倍にも広がるのです。

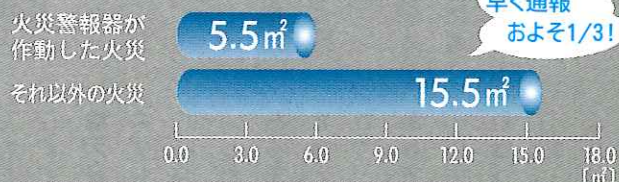
なお、火災警報器の設置が義務化されたとはいえ、設置しない場合の罰則規定などは今のところありませんが、住宅火災から尊い命を守るためにも、ぜひ各家庭で設置をしていきま

### 《火災警報器の設置効果》

#### 平均通報所要時間の比較



#### 1件当たりの焼損床面積の比較



#### 100件当たりの死者発生火災件数の比較



〔東京都消防庁〕

# どんな警報器があるの？

現在市販されている警報器

は、大きく分けると「煙」に反応するタイプ（煙式）と、「熱」に反応するタイプ（熱式）の2種類があります。

また、「煙式」には、「光電式」と「イオン式」があり、その他にも「煙」と「熱」の両方を感じる「複合式」や、ガス漏れなどを感知するタイプ

プもあります。

さらには、設置方法によって「乾電池タイプ」と「配線タイプ」の2通りに分けられ、「配線タイプ」には、出火した部屋以外の火災警報器に連動して火災を知らせるタイプもあります。

タイプを問わず、大きさは直径が8センチくらいで、天井や壁から3センチくらい出っ張るものが主流です。

その価格は煙式、熱式のいずれも機能によって様々ですが、現在ほだいたい5千円台が中心となっているようで、どちらにも乾電池タイプ、配

線タイプがあります。値段は大きく変わりますが、煙式

なお、煙式を購入する場合は、イオン式のほうが安い価格で購入できますが、設置が義務付けられている

寝室や階段には設置できず、廃棄の際にもトラブルが生じる恐れがありますので、購入の際には「光電式の煙式」を選ぶのが

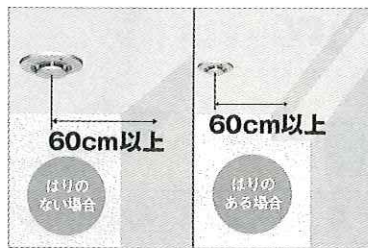
妥当です。

また、配線タイプを取り付ける場合は、配線工事を請け負う工務会社を通じて購入・取り付けができますが、購入する際には「住宅防火推奨商品取扱店」の表示している店舗で買うのがよいでしょう。

火災警報器は消火器とともにホームセンターなどでも取り扱っていますが、その品質

## 《火災警報器の取り付け方(例)》

天井へつけるときは、ここに注意。

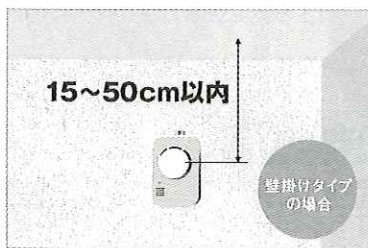


注意：火災警報器の中心を壁から60cm以上離して取り付けます。天井にはりがある場合には、火災警報器の中心から60cm以上離します。

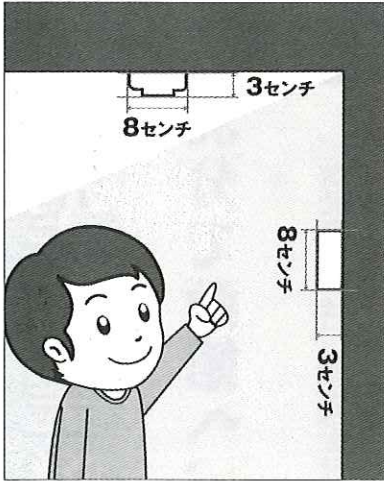
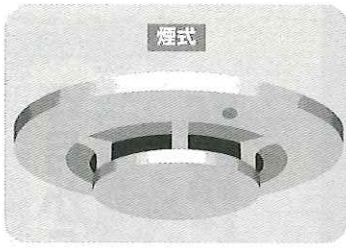
注意：エアコンや換気扇の吹き出し口付近では、1.5m以上離しましょう。



壁の取り付けはここがポイント。



注意：天井から15～50cm以内に火災警報器の中心がくるようにします。



日本消防検定協会 NSマーク



を保証するものに、日本消防検定協会の鑑定があります。感度やブザーの音量などが基準に合格したものは、日本消防検定協会の鑑定マークがついていますので、購入の目安として次のようなNSマークがついているものを選びます。

なお、火災警報器などについては、消防署で販売したり幹旋したりすることはありませんので、悪質業者などの詐欺販売にはくれぐれもご注意ください。

この火災警報器設置の義務化について不明な点や疑問点などがありましたら、檜山広域行政組合奥尻消防署（☎212047）へお問い合わせください。



# 4月から 大型航空機が就航

## 36席に増、30分で函館へ、1日1往復に

奥尻空港では、滑走路を現行の80メートルから1千500メートルに延長する整備工事を進めていましたが、今年3月25

日から新滑走路の供用が開始されることになりました。これに伴い、運航会社が日本航空系列の「北海道エアシ

ステム」(HAC・千歳市)へ、機材もスウェーデン製「サーブ340B」(36席)へと切り替わり、4月1日から就航することとなりました。町民のみなさんの永年の念願であった大型航空機の就航で乗客席が36席へとほぼ倍増されるのははじめ、奥尻町から30分間で函館市へ行くことも可能となり、さらには、機

材大型化で客室乗務員も添乗する予定で、滑走路延長と運航体制の一新によって空路の利便性が図られることとなります。なお、運航は1日1往復を予定していますが、運航スケジュール、運賃等は次のとおりです。

### 運航スケジュール

【平成18年4月1日から4月30日までの搭乗分】

便名	函館→奥尻	便名	奥尻→函館
HC2891	11:35 → 12:05	HC2890	12:30 → 13:00

※5月1日以降の運航スケジュールが現在調整中

### 運賃

【普通運賃】(片道)

路線	大人普通運賃(片道)	往復割引(片道)		小児普通運賃(片道)
	4/1~9/30	4/1~7/13、 9/1~30	7/14~27、 8/22~31	4/1~9/30
奥尻~函館	13,700円	12,350円	12,950円	6,850円

【就航記念特便割引】(前日までの予約で発券が必要となる割引運賃)

路線	設定便	設定期間	特便割引運賃額(片道)
奥尻~函館	HC2891、HC2890	4/1~4/30	8,200円

注)すべての運賃に「航空保険特別料金」として、一人1区間片道300円(消費税含む)が加算されます。

※5月31日まで設定継続予定  
※回数券(4回キップ)もあります

### 離島住民航空運賃助成 (片道)

区分	航空運賃(片道)	助成額	本人負担額
住民旅客運賃	現行 13,180円(航空保険200円別)	3,680円	9,500円
	改正後 13,700円(航空保険300円別)	3,680円	10,020円
身体障害者・ 介護帰省者運賃	現行 9,880円(航空保険200円別)	2,580円	7,300円
	改正後 8,750円(航空保険300円別)	2,580円	6,170円
特定便割引運賃	現行 8,000円(航空保険200円別)	1,500円	6,500円
	改正後 8,200円(航空保険300円別)	1,500円	6,700円

※航空券購入の際、「離島住民運賃割引証」を奥尻空港カウンターに提出してください。

※「本人負担額」の欄には「航空保険特別料金」は加算されておりません

### 運航状況・貨物等お問い合わせ先

北海道エアシステム奥尻空港所  
☎01397-3-2820

### 予約専用フリーダイヤル

☎0120-25-5971



### 雪解け時の交通事故防止

毎年この時期は、雪解けや乾燥路面などの影響で交通事故が多発しますので、車を運転される方や歩行者の方は次のことに注意しましょう。

#### 【運転者のみなさんへ】

- ◆雪解けとともに乾燥路面となりますが、油断は禁物です。道路事情や場所によってはまだ道路上に雪が残っている箇所も多くありますので、スリップ事故などには注意しましょう。
- ◆橋の上、トンネルの出入口、日陰、山間部などでは一部が凍結している場合もありますので、速度を落として路面状況をよく確認しましょう。
- ◆冬に十分とっていた車間距離も、雪解けとともに狭くなっていませんか？乾燥路面でも、速度に応じて車間距離を十分にとりましょう。
- ◆乾燥路面だからといってスピードを出し過ぎないように、法定速度を守って安全運転に心がけましょう。

#### 【歩行者のみなさんへ】

- ◆道路を横断する時は車がないこと、車が止まったことを確かめてから横断しましょう。
- ◆交差点を横断する場合は、左折車、右折車の動きにも十分注意しましょう。

奥尻警察官駐在所 ☎2-2016  
青苗警察官駐在所 ☎3-2350

## 奥尻空港離発着時刻表

### 【ADK(エア-北海道)】

#### 平成18年3月1日から3月31日までの時刻表

函館～奥尻                      奥尻～函館

①便 《333便》 9:30→10:10 / 《334便》 10:30→11:05

②便 《335便》 13:25→14:05 / 《336便》 14:25→15:00

③便 《337便》 15:35→16:15 / 《338便》 16:35→17:10

④便 《9994便》 17:30→18:10 / 《9995便》 18:30→19:05

※運休日 3月2日(木)～5日(日)

※4便《9994・9995便》は、3月25日(土)のみ運航

※予約後に、何らかの理由でご利用されないときは、忘れずに必ず解約、または変更の連絡をお願いします。連絡がない場合には、他の利用者に迷惑がかかりますので、みなさんのご協力をお願いします。

※平成17年12月1日搭乗分から予約日を含め3日以内にご購入(決済)していただくようになっております。お支払い期限を過ぎると予告なしに予約が取り消されますのでご注意ください。運賃によっては、お支払い期限が異なる場合があります。

予約・解約・変更等は ☎3-2301まで

## 4月から・南部のみ 不燃ごみ水曜日に変更

町では、南部地区の「不燃ごみ」収集を土曜日の隔週で実施してきましたが、平成18年度(4月)から水曜日の隔週に変更することになりました。

この変更は、昨年「不燃ごみ」収集の際、携帯用ガスボンベからの発火と思われる火災が2件発生し、収集日が土曜日のためこのトラブルに職

員が迅速に対応できない状況であったことから、今後のトラブルへの迅速対応のために収集日を変更するものです。

この変更で、北部地区と南部地区では毎週水曜日に交互に「不燃ごみ」の収集となりますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。なお、この変更も含めた平

成18年度の「ごみ収集カレンダー」は3月中に各家庭へ配布される予定ですが、今後も参考にしながらお間違えのないようご注意ください。ガスボンベなどはきちんと穴を開けて出すなど、決められたルールを守るようご協力をお願いします。

また、このカレンダーの予備は奥尻町役場窓口、または環境センターにあります。不明な点や詳しくは環境センター(☎312747)へお問い合わせください。

## 資源ごみ回収

### についてのお願い

町内で現在、「資源ごみ」として回収しているのは①アルミ缶②スチール缶③新聞紙④雑誌⑤牛乳パック⑥ビールびん⑦ペットボトルの7種類ですが、最近、マナーの悪い方が一部で見受けられますので、資源ごみ回収について次のことを守りますようご協力をお願いします。

- ①町指定の黄色の袋を使用すること(段ボールやレジ袋等を使用した場合は回収しないことがあります)
- ②黄色の指定袋の中には缶とペットボトルのみを入れること
- ③新聞紙、雑誌、牛乳パックは別々にヒモでしばること
- ④牛乳パックは必ず水洗いして開くこと
- ⑤びん類はビールびんのみ(一升びん、ワイン、ドリンク剤などのびんは燃えないごみとして出してください)

85名参加でテク競う

教育委員会主催の「第31回町民スキー大会」が、2月12日に桜ヶ丘スキー場で開催されました。

当日は、朝から時折吹雪となる変わりやすいコンディションの中、小学生44名、中学生7名、高校生16名、一般18名の希望者合わせて85名が参加し、スキー回転と滑降、スノーボードの3部門でテクニクやスピードなど日頃の練習の成果を競い合いました。

また、競技途中の昼食時には豚汁がふるまわれたり、アトラクションとして手作りソリ滑りや幼児の宝探しなども行われるなど、大会とともに雪上での楽しいひと時を過ごしていました。

各競技の区分別入賞者（6位まで）は次のとおりです。

第31回 町民スキー大会成績一覧表

回転競技

※1 2名ともに1位

競技区分	1位	2位	3位	4位	5位	6位
小学校1・2年女子の部	増田 梓 宮小1	鈴木 結衣 奥小2				
小学校1・2年男子の部	富田 哲平 宮小2	田中 絢哉 宮小3	新貝 瞭介 宮小1	飯田 眞央 奥小1	松平 直也 奥小2	
小学校3・4年女子の部	千葉愛希 <sup>※1</sup> 奥小3	中野美紅 <sup>※1</sup> 奥小3	眞野 榛名 宮小3	小黑 し乃 奥小3	宮原 悠里 宮小3	平木 まゆ 奥小4
小学校3・4年男子の部	高田 大夢 青小4	佐藤 日我 奥小3	若山 光 青小4	前 紘人 宮小4	海老原 龍 青小4	水野 卓弥 奥小4
小学校5・6年女子の部	深瀬 早絵 奥小6	小林 莉奈 奥小6	水野 遥子 奥小6	大谷 風花 奥小5	千葉 和希 奥小5	大谷 佳菜 奥小6
小学校5・6年男子の部	小黑 建昇 奥小6	田中 京輔 宮小5	中野 幹也 奥小6	豊間根隼人 宮小6	天方 駿介 奥小5	永洞 史耶 奥小6
中学校女子の部	平木 沙織 奥中1	天方 愛理 奥中2				
中学校男子の部	小林 拓弥 奥中2	長 敏和 奥中2	佐藤 大斗 奥中1	小山内雄大 奥中1	國枝 雄也 奥中2	
高校女子の部	佐々木恵里香 奥高2	海老原 愛 奥高2	水野 睦美 奥高2	羽立 希望 奥高2	齋藤 絵里 奥高1	
高校男子の部	佐藤 明德 奥高2	佐々木幸宏 奥高1	永洞 肅勅 奥高1	井田 将輝 奥高1	中島 尊明 奥高1	若山 大樹 奥高2
一般50歳未満女子の部	木村 麻里 一般	佐藤 千秋 一般				
一般50歳未満男子の部	工藤 学 一般	平木 悟 一般	中山 央 一般	金子 公也 一般	佐藤 秀也 一般	小堀 健介 一般
一般50歳以上女子の部						
一般50歳以上男子の部	佐藤 鉄也 一般	浜中 孝一 一般				

滑降競技

競技区分	1位	2位	3位	4位	5位	6位
小学校1・2年女子の部	鈴木 結衣 奥小2	増田 梓 宮小1				
小学校1・2年男子の部	富田 哲平 宮小2	田中 絢哉 宮小2	松平 直也 奥小2	飯田 眞央 奥小1	新貝 瞭介 宮小1	
小学校3・4年女子の部	平木 まゆ 奥小4	中野 美紅 奥小3	小黑 し乃 奥小3	越森妃奈子 奥小3	南谷 悠奈 奥小3	眞野 榛名 宮小3
小学校3・4年男子の部	前 紘人 宮小4	瀧 拓馬 宮小4	満島 征辰 奥小3	佐藤 日我 奥小3	水野 卓弥 奥小4	海老原 龍 青小4
小学校5・6年女子の部	小林 莉奈 奥小6	大谷 風花 奥小5	水野 遥子 奥小6	深瀬 早絵 奥小6		
小学校5・6年男子の部	中野 幹也 奥小6	小黑 建昇 奥小6	田中 京輔 宮小5	井田 大樹 奥小6	天方 駿介 奥小5	齊藤 栄 宮小5
中学校女子の部	平木 沙織 奥中1	天方 愛理 奥中2				
中学校男子の部	長 敏和 奥中2	小林 拓弥 奥中2	佐藤 大斗 奥中1	小山内雄大 奥中1	國枝 雄也 奥中2	
高校女子の部	佐々木恵里香 奥高2	海老原 愛 奥高2	水野 睦美 奥高2	羽立 希望 奥高2	越森 夏菜 奥高1	齋藤 絵里 奥高1
高校男子の部	佐々木幸宏 奥高1	佐藤 明德 奥高2	永洞 肅勅 奥高1	井田 将輝 奥高1	中島 尊明 奥高1	若山 大樹 奥高2
一般50歳未満女子の部	木村 麻里 一般	佐藤 千秋 一般				
一般50歳未満男子の部	中山 央 一般	工藤 学 一般	平木 悟 一般	金子 公也 一般	小堀 健介 一般	佐藤 秀也 一般
一般50歳以上女子の部						
一般50歳以上男子の部	佐藤 鉄也 一般	浜中 孝一 一般				

スノーボード競技

競技区分	1位	2位	3位	4位	5位	6位
男子の部	佐々木幸宏 高校生	三上 明広 一般	成田圭一郎 一般	古川 恒雄 一般	津山 千尋 一般	
女子の部	黒瀧 康子 一般	禿 千尋 一般	脇田 知美 高校生			





まちの話題あれこれ

南方系の魚捕獲

またも川尻孝志さんの網に

カレイ刺し網漁を営んでいる川尻孝志さん(77歳・字奥尻)の網に、南日本の暖かい海域に生息する珍しい魚Ⅱ写真Ⅱが捕獲されました。

この魚は、川尻さんが1月18日に奥尻港沖水深約55メートル海域で操業していたカレイ刺し網漁を引き揚げた際に1尾だけ入っていたものです。

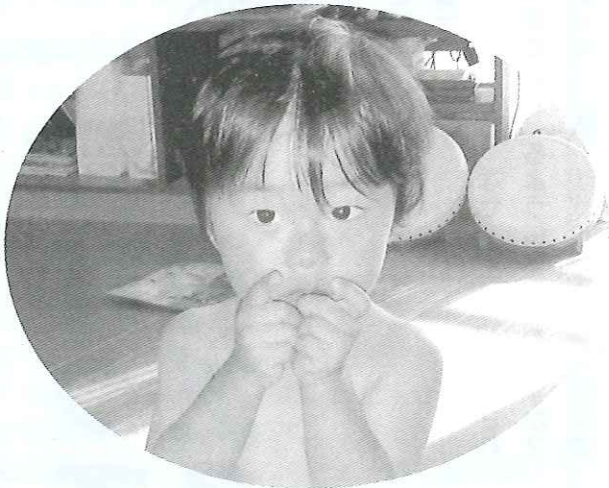
調査の結果、この魚は「スズキ目・スズキ亜科・タカノハダイ科」の「タカノハダイ」と判明しましたが、本州中部以南の南日本や琉球列島、もしくは台湾にしか分布しないと言われ、水深約10〜50メートルの岩礁に生息する南方系の魚で、奥尻島で発見されたのは大変珍しいものです。

50センチ近くまで成長するそうですが、磯釣りでこの魚が釣れると本命魚のメジナやクロダイなどが釣れない(低水温時によく釣れる)ことから外道とされ、しかも夏場になると独特の臭みや食用としてはまずいことから、釣ってもあまり喜ばれない悪名高い魚と言われているそうです。

このタカノハダイは、全長35センチ、重量575・9グラムで、全身オレンジ色に鮮やかな縦縞があり、この縞が「鷹の羽の縞」に似ていることからこの和名がついたそうです。また、このタカノハダイは

なお、この南方系の魚がなぜ奥尻島沿岸で発見されたのかは不明ですが、昨年2月にも川尻さんの網で珍しい「ピワガニ」が発見されており、2年続けての珍事に川尻さんも驚いていました。

わが家の★アイドル★

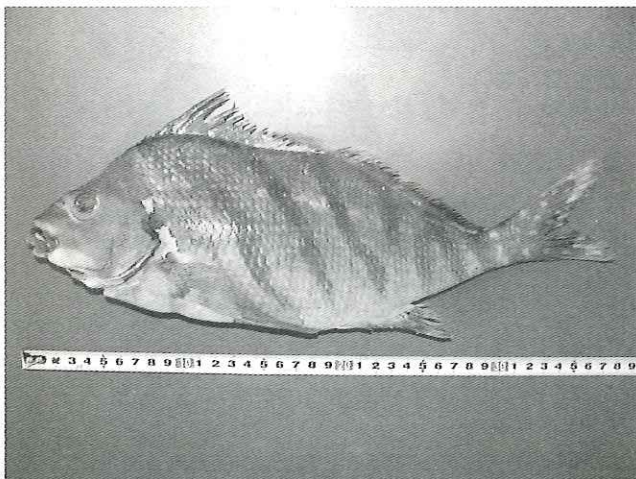


宮古虎太郎さん(字宮津)の

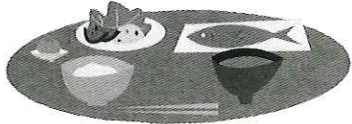
長男 猛虎くん (2歳2ヵ月)

～両親からのメッセージ～
お姉ちゃんと仲良く
優しくて強い子になってね♡

『タカノハダイ』



# しっかり食べて 心とからだを 作ろう



健康を守り、豊かで健やかな子どもたちが自分で自分の環境の中で食事をすることが増え、大人の病気があった生活習慣病や肥満などが子どもたちの世界にまで広まってきました。また「疲れた・だるい」を連発する子、「キレやすい子」の出現など、食生活の乱れによる体や心のトラブルが問題視されるようになりました。そこで日常生活の中の「食事」が見直されるようになったのです。

④自分の体を大事にできる力（毎日元気に過ごすことと食事とは、深いつながりがあります）  
⑤食べ物の命を感じる（食べ物には命があり、その命をいただいていることに感謝の気持ちをもちましょう）

Q 最近よく「食育」という言葉を聞きます。「食育」って何ですか？  
A 「食育」とは、食べることを通して子どもの健やかな体と心を育てることです。食べ物にあふれるこの環境の中で子どもたちが自分で自分の健康を守り、豊かで健やかな

Q なぜ「食育」が注目されるようになったのですか？  
A 現代の日本は食べ物豊富な時代となりました。しかし一方で、朝食もとらず一人で食事をすることが増え、大人の病気があった生活習慣病や肥満などが子どもたちの世界にまで広まってきました。また「疲れた・だるい」を連発する子、「キレやすい子」の出現など、食生活の乱れによる体や心のトラブルが問題視されるようになりました。そこで日常生活の中の「食事」が見直されるようになったのです。

Q 「食育」で子どもたちに身につけてほしいのはどんなことですか？  
A ①食べ物を選ぶ力（体にいい物、必要な物を選び、バランスよく組み合わせる食べることが大切です）②味がわかる力（いろいろな物を食べ、食べ物本来の味を感じることは、味覚を育てることにつながります）③料理ができる力（五感を使って行う料理は創造力や集中力を育て、自信につながります。そして将来の自立にも欠かせないものです）

## 教えてくれじゃ 保健師さん



# 食育からはじまる健康づくり

## 食育って 何だるう？

Q 「食育」で子どもたちに身につけてほしいのはどんなことですか？  
A ①食べ物を選ぶ力（体にいい物、必要な物を選び、バランスよく組み合わせる食べることが大切です）②味がわかる力（いろいろな物を食べ、食べ物本来の味を感じることは、味覚を育てることにつながります）③料理ができる力（五感を使って行う料理は創造力や集中力を育て、自信につながります。そして将来の自立にも欠かせないものです）

## 家族で食べるとおいしい朝食！

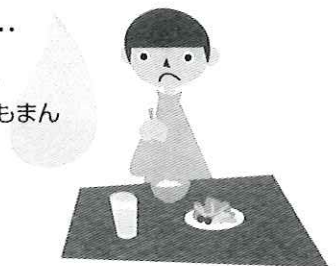
### 家族みんなで食事をしよう

- いろいろ食べられて、食品のバランスが取れる。
- 食べ物がおいしい、食事が楽しい。
- 家族となかよく会話ができる。
- みんなでとる食事は元気のもと。



### ひとりだけの食事は…

- 食べ物がかたよってしまう。
- 食事が楽しくない、食べてもまんぞく感がない。
- からだの調子がよくない。



### ちょっと心配な「こ食」がふえてきています

- 孤食 = ひとりでこどくな食事
- 固食 = 好きなもの、決まったものしか食べない
- 個食 = 個人がそれぞれ好きなものを食べる

### 料理しよう

- 作り方、注意をよく聞こう
- 火を使うときは、よそ見をしない



忙しい時代だからこそ大切にしたい「食育」：子どもだけでなく、大人も一緒に「食育」に取り組んでみませんか。

- ⑧ 子どもと一緒に料理をつくる
- ⑦ 食卓は親子の大切な団らんの場である

- ⑥ 食べ物には一番おいしい「旬」の時期がある
- ⑤ 朝ごはんをしっかり食べ、生活リズムをつくる

- ④ 魚を丸ごと扱う、自分で野菜を育てる等、食べ物の生きた姿にふれる機会をつくる
- ③ よく噛むことは、味覚の形成・肥満予防・脳の発達に
- ② 家庭料理で味覚を育てる
- ① 古果の「主食・主菜・副菜・汁」の献立で、バランスよく食べる

## おすすめのポイント

**Q** 「食育」の考え方はわかったけれど、実際にどんなことをしたらいいの？

**A** おいしい物に出会うと自然と笑みがこぼれます。懸命に遊んだ後はごはんが元気を回復できるし、大好きな方と

一緒に食べれば心があたたまります。「食育」といっても難しく考える必要はありません。「おいしいね」と笑顔がでる場面を、日々の生活に増やしていくことから始めましょう。

## ピカピカ元気な歯だよ!!

昨年7月の歯科健診で「虫歯なし」と診断されたお子さんをご紹介します。

今回掲載されたお子さんは、これからもきれいな歯を大切にして、健やかに成長してくださいね。

せきぐち はるか  
▼ 関口 陽香 ちゃん  
(3歳・字奥尻)



たかだ ゆうたくん  
▼ 高田 侑大 くん  
(3歳7ヵ月・字米岡)



たなか しゅうまくん  
▲ 田中 柊馬 くん  
(4歳・字宮津)



すえひろ まい  
▼ 末広 真唯 ちゃん  
(2歳11ヵ月・字青苗)



なかがわ  
▶ 中川 瑠唯 ちゃん  
(2歳9ヵ月・字奥尻)

おばら ゆめか ちゃん  
▼ 小原 夢加 ちゃん  
(3歳2ヵ月・字奥尻)



なかがわ  
▶ 中川 璃子 ちゃん  
(4歳7ヵ月・字奥尻)

V2 V3 印のお子さんは、歯科健診で2・3回以上「虫歯なし」と診断されたお子さんです。



# 奥尻町国保病院 からのお知らせコーナー information



## ●3月の専門医の出張診療日●

病院では、患者さんのために次のとおり専門医の出張診療を予定していますので、症状のある方はぜひ一度受診ください。

なお、出張診療日等についてはあくまでも予定日で、専門医や交通機関等の都合により変更となる場合がありますのでご注意ください。

### 矯正歯科診療

▶3月10日(金) 午後1時～予約必要

### 耳鼻咽喉科診療

▶3月16日(木) 受付 午後1時30分～2時30分

▶3月17日(金) 受付 午前8時30分～2時30分

## 医師の異動

昨年4月から、札幌医科大学より派遣されて勤務しておりました島津雄一副院長は、任期満了に伴い平成18年3月31日で医局にお帰りになることとなりました。

なお、後任には、和寒町国保病院から小芝章剛医師が赴任予定となっています。

## 患者さんの提案で改善

国保病院では、昨年11月から患者さんからの「提案箱」を設置しております。

今までご指摘を受けましたいくつかの提案等について院内で慎重に協議し、次のとおり改善しました。

提案1：玄関に脱ぎ捨ての長靴などが邪魔で危ないのでなんとかしてほしい

改善策 長靴専用の下駄箱を設置し、靴を脱ぐ場所を改善し、雪や泥除けのマットを敷設しました。患者さんには靴は必ず下駄箱にお入れくださるよう張り紙等でご協力をお願いしています。

提案2：待合室がタバコ臭いので何とかしてほしい

改善策 喫煙室の入口にドアを取り付け、待合室にタバコの煙がいかないようにしました。

提案3：薬の待ち時間が長すぎます

回答 以前から広報紙等で、電話での投薬のお申し込みの方には「午後からとなります」と周知しておりますが、なかなか改善されません。今後も職員には、電話での受付の際は「午後からとなります」と受け答えをし、カルテにも表示して効率化を図ってまいります。

提案4：病院から出る薬の作用や、飲み方の注意書きを出すべきだと思いますがいかがでしょうか

回答 院外薬局等で出されている薬の説明書は、機械の購入・維持管理費が高く、また、患者さんの負担もかかることから導入は考えておりません。薬の作用や飲み方は、処方した医師が説明することになっておりますが、詳しくお知りになりたい方は薬局に申し出ますと、手製ですが注意書等を渡して説明してくれますのでご利用ください。

提案5：小児科にあるような子ども用柵付きベッドがあったらよいと思うのですが

回答 以前に外来待合室に設置したところ、子ども

さんが跳んだり跳ねたりの遊び場になり大変危険なので撤去したことがあり、事故防止からも設置は考えておりません。

提案6：事務員の人数が多すぎると思いますが説明ください

回答 平成10年度は、正職員9名・臨時職員1名で、人件費が5,673万円でした。平成12年度は、正職員7名・臨時職員1名で、人件費が3,949万円でした。平成18年度は、正職員4名・準職員1名・臨時職員3名で、人件費が約3,027万円の予定です。事務職員の正職員を3名臨時職員に切り替えて、管理職も2名を1名にと、大幅な人件費の削減に努めております。ご指摘の人数ですが、青苗診療所に週3回午後から受付・会計の2名の事務職員が必要になります。病院でも当然、受付・会計2名の事務職員が必要です。その他入院費の管理、医療費の請求事務等で最低でも6名の医療事務職員が必要です。支払い等の含めた庶務経理、施設管理には、事務長を含めて2名で対応しています。また、緊急患者の搬送など、町民の命にかかわる事案がたくさんあり、「人がいないので後で…」というわけにはいきません。ぎりぎりの人数で、なおかつ人件費の抑制に努めていることをご理解ください。

その他、職員の患者さんへの対応が悪いとのことご指摘が4件ほど寄せられております。これらに関しましても真摯に受け止め、院内会議で患者さんへの接遇に十分注意するよう各部所ごとに通達し、指導してまいります。

これからも患者みなさんの声として、病院の経営、施設の不具合等お気づきの点がありましたら、ご提案、ご意見をお寄せください。

ただし、職員個人への匿名での中傷誹謗ともとれるご意見はご遠慮ください。

特別養護老人ホーム  
「おくしり荘」から



◆今年も豆まきで厄払い

今年も節分にちなんで、2月2日に豆まきを行いました。職員が扮した赤鬼と青鬼に向かって、利用者のみなさんは「鬼は〜外！福は〜内！」と大きな掛け声とともに力いっぱい豆をまき、今年1年の厄払いをしていました。



◆寄附・寄贈

小黑 正敏様、山脇 弘嗣様、  
法隆寺様、吉野寿司様、  
奥尻ライオンズクラブ様、  
北全調江差支部奥尻部会様

ご厚志ありがとうございました。

特別養護老人ホームおくしり荘

☎3-2600

お元気ですか社協です

奥尻町  
社会福祉  
協議会

「赤い羽根」募金額1,161,902円

昨年10月から12月まで行われました第59回「赤い羽根共同募金運動」は、みなさんのご協力によって1,161,902円が寄せられました。

内訳は、戸別募金1,025,600円、学校募金34,264円、法人募金68,000円、職域募金34,038円となっています。

厳しい経済状況が続く中でみなさんの善意に対し、心から厚くお礼申し上げます。

寄せられました共同募金は、道内及び奥尻町の地域福祉活動や福祉事業などに使われることとなりますが、詳しい内容については後日お知らせします。

ご厚志ありがとうございました

このたび、社会福祉のために役立ててほしいと、次の方々からご寄附をいただきました。社会福祉協議会では、今後の福祉活動に活用させていただきます。あたたかい善意のご寄附をいただき、ありがとうございました。

◆青苗小学校 ..... 7,188円

お気軽にご相談を!!

社会福祉協議会では、心配ごとや困りごとについて、各関係機関と密接な連絡をとりながら適切な助言や援助をしますので、お気軽にご相談ください。

とき 毎週水曜日 午後1時～4時

ところ 社会福祉協議会 相談室

☎2-3591・FAX 2-3927

申告書は

自分で書いてお早めに

確定申告 3月15・31日まで

平成17年分の所得税、住民税、個人事業税の確定申告の相談や申告書の受付は3月15日(水)、消費税、地方消費税(個人事業者)の確定申告の相談や申告書の受付は3月31日(金)までです。

期限間近になりますと税務署は大変混雑しますので、申告書等は前年の「確定申告書の控え」や「確定申告の手引き」などを参考に自分で作成し、お早めに提出してください。

また、税務署の申告相談会場にお越しの際には印鑑、前年の「確定申告書等の控え」、使い慣れた計算器具、筆記具をご持参ください。

なお、詳しくは江差税務署(☎0139520078)へお問い合わせください。

3月は

国民健康保険税

第10期 の納める月です

◎忘れずに納期(月末)までに納めましょう  
◎納税には便利な口座振替のご利用を

# 保険料

# 60歳になるまでだれもが納めます

20歳から60歳になるまでの保険料納付は、私たちの大切な義務です。国民年金保険料は、年金制度を運営するための大切な財源になりますので、納期を守って必ず納めましょう。



## 保険料

- 定額保険料（平成18年4月から平成19年3月まで）  
1ヵ月 13,860円
- 付加保険料（第1号被保険者の方で将来、より多くの年金を希望する方）

※付加保険料(月額400円)を納付すると、老齢基礎年金に上積みされる形で付加年金が支給されます。

## 保険料の納め方

### 保険料の納付は“口座振替”で！

#### 口座振替なら納め忘れがありません

毎月自動的に引き落とされ、納付のたびに金融機関まで行く必要がないので、とても便利です

- 金融機関の窓口に必要なものを持参してください
- ①国民年金保険料納付書
- ②預金通帳
- ③通帳届出印



### お得な前納制度を

保険料は、あらかじめ6ヵ月分、1年分などの単位で前納することもでき、前納する場合には、割引いた保険料額で納めることができます。

平成18年4月から1年分を前納すると、口座振替では3,490円、窓口納付(納付書)では、2,950円引きになります。

## 平成18年度の保険料前納(一括)の納期限は

### 平成18年 4月28日(金)です

## ●国民年金保険料は忘れずに納めましょう

### 町の人口・世帯

住民基本台帳 1月末現在

♂ 1,887 人 (-2)

♀ 1,825 人 (-3)

計 3,712 人 (-5)

1,717世帯 (-1)

( )は前月末比較増減

横田	山脇	田口	厂原	蠣崎	おなまえ	年齢	住所
良逸	猛	榮枝	ヨシ	健			
満81歳	満80歳	満89歳	満77歳	満60歳			
字奥尻	字青苗	字松江	字球浦	字湯浜			

10日まで・敬称略)  
(平成18年1月11日から2月



ご冥福をお祈りします

工藤	川島	夫の名	妻の名	住所
晋II大東沙織	寿樹II橋本佳那			
字奥尻	字奥尻			

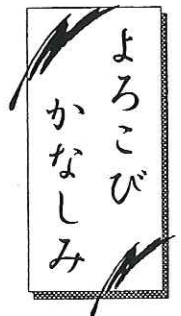


ご結婚

板谷	高波	おなまえ	保護者	住所
魁吏	奈々			
智貴	大輔			
字奥尻	字奥尻			



お誕生



案内

更新忘れずに

町内会の共済

北海道町内会連合会では、町内会の活動中に事故にあわれたときに見舞金を支給する共済制度があります。

奥尻町では、約9割の町内会員が加入していますが、新年度の更新と未加入町内会員の新規加入のため、共済制度の内容をご紹介します。

資格 町内会員ならどなたでも (町内会単位ごと) 会費 ひとり年額200円

見舞 死亡見舞金最高200万円、

後遺障害限度額200万円、障害入院1日2千円、通院1日1千300円、軽傷事故一律6千500円ほか

対象 町内会の事業計画に基づいた活動中での事故(例えば町内会主催のレクリエーション・スポーツ大会、親睦活動、会議や研修会、町内清掃、回覧配布、会費の徴収、葬儀手伝いなど)

期間 共済期間は毎年4月1日から翌年3月31日までの1年間

申込 各町内会長を通じて町内会単位で役場企画観光課までお申し込みを

※詳しくは役場企画観光課町民交通係(☎213111)、または次へお問い合わせください。 ☎06010002

札幌市中央区北2条西7丁目 道立社会福祉総合センター 北海道町内会連合会事務局 ☎011124113976

試験

国家公務員になりませんか?

人事院では、次のとおり平成18年度の国家公務員採用試験

験を行いますので、希望者は受験ください。

【大学卒業等程度】

国家公務員I・II種、国税専門官、法務教官、労働基準監督官、航空管制官の採用試験

【高等学校卒業程度】

国家公務員III、海上保安学校、海上保安大学校、気象大学校、航空保安大学校、刑務官、入国警備官、皇宮護衛官

※いずれも受験案内等の請求及び詳しくは人事院北海道事務局(〒0600042・札幌市中央区大通西12丁目・☎011124111248)へお問い合わせください。



町内卒業(園)式の日程

- ◆東風泊保育所... 3月23日(休)
◆奥尻幼稚園... 3月22日(水)
◆奥尻小学校... 3月18日(土)
◆奥尻中学校... 3月15日(水)
◆奥尻高等学校... 3月1日(水)
◆青苗幼稚園... 3月22日(水)
◆青苗小学校... 3月18日(土)
◆青苗中学校... 3月15日(水)
◆奥尻高等学校... 3月1日(水)

2月の町長の動向

- 1日 漁港等整備促進期成会要望(江差町・函館市)
5日 東京奥尻島人総会(東京都)
7日 定例課長会議
12日 札幌奥尻会総会(札幌市)
17日 北海道栽培漁業推進協議会(札幌市)
21日 平成17年度自衛隊入隊者激励会
24日 臨時職員採用面接試験

編集後記

3月:平成17年度もあと1ヵ月で新年度、新学期を迎えようとしています。そろそろ新年度の準備や、新入学、進学、就職、転職などで忙しくなる方も多いのでは... また、3月末から4月初めにかけては転出などでこの島を離れる方々のためにフェリー岸壁で見送りの風景もこの時期多くなり、カラスの悲しみを倍増させ、哀愁漂う島の風物詩にもなっています。そういふ別れを何度か味わっているうちに、月日が流れていくのはつくづく早いものだと感じてしまっています... ◆今冬は積雪が多く、除排雪作業に誰もが苦労したことでしょ... ◆今冬は積雪が多く、除排雪作業に誰もが苦労したことでしょ... ◆今冬は積雪が多く、除排雪作業に誰もが苦労したことでしょ...



平成18年

# わが町のカレンダー

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2/26 ※町内行事の日程は、都合により変更となる場合もありますので、詳しいことについては、各問い合せ先でご確認ください。 (春季全国火災予防運動・全国山火事予防運動・建築物防災週間・ 車両火災予防週間・子ども予防週間(3月1日~7日))	2/27	2/28	1 先負 ビキニデー 保 胃・肺・大腸がん検診(6:00~支所) 高 奥尻高等学校卒業証書授与式(10:00~同校)	2 仏滅 (6:00~海セ)	3 大安 ひなまつり、桃の節句、耳・平和の日 第1回ワールドベースボールクラシック開幕(~20日)	4 赤口 サッシ、ミシンの日 役場閉庁日 各学校休業日
5 先勝 サンゴの日	6 青(北) 友引 スポーツ新聞創刊の日 啓蟄 	7 黄(北) 青(南) 先負 消防記念日 議 第1回奥尻町議会定例会(10:00~議場~15日予定) 保 予防接種(13:00~母子)	8 赤(北) 黄(南) 仏滅 ミツバチ・国際女性の日 保 2歳児相談(10:00~支所)	9 青(北) 大安 記念切手の日 (10:00~母子) 	10 青(南) 赤口 東京都平和の日=東京大空襲の日、農山漁村女性の日 トリノ冬季パラリンピック(~19日、イタリア) 病 リハビリ教室(13:30~海セ) 病 矯正歯科診療(13:00~病院)	11 赤(南) 先勝 役場閉庁日 各学校休業日
12 友引 大相撲春場所(~26日)	13 青(北) 先負 	14 黄(北) 青(南) 仏滅 数字・キャンデーの日 ホワイトデー 	15 黄(南) 大安 くつの記念日 教 奥中・青中卒業式(9:30~奥中)(10:00~青中) 警 自動車運転免許更新時講習(10:00~海セ)	16 青(北) 赤口 国立公園指定記念日 北九州空港開港 保 乳児相談(10:00~支所)(13:30~母子) 病 耳鼻咽喉科診療(13:30~病院) 水 第3回奥尻地域マリビジョン協議会(16:00~支所)	17 青(南) 先勝 (8:30~病院)	18 友引 彼岸入り 役場閉庁日 教 宮小・奥小・青小卒業式(9:30~奥小・青小)(10:00~宮小)
19 先負 ミュージックの日 	20 青(北) 仏滅 上野動物園開園記念日 	21 黄(北) 青(南) 大安 太陽の日、彼岸の中日、国際人種差別撤廃デー 春分の日	22 赤(北) 黄(南) 赤口 国連水の日、放送記念日 教 各幼稚園卒園式(9:30~各園)	23 青(北) 先勝 世界気象デー 保 東風泊へき地保育所卒所式(10:00~同所) 	24 青(南) 友引 世界結核デー、彼岸明け 教 各幼稚園、小・中学校、高等学校修了式	25 赤(南) 先負 電気記念日 プロ野球パ・リーグ開幕 役場閉庁日 企 奥尻空港1,500m滑走路供用開始記念式典・祝賀会
26 仏滅 	27 青(北) 大安 さくら・仏壇の日 	28 黄(北) 青(南) 赤口	29 黄(南) 先負	30 青(北) 仏滅 	31 青(南) 大安 教育基本法・学校教育法公布記念日 プロ野球セ・リーグ開幕	4/1 

お問い合わせ先略称 保 保健福祉課 高 奥尻高等学校 議 奥尻町議会 病 国保病院 教 教育委員会 警 奥尻駐在所  
 会場・場所略称 水 農林水産課 企 企画観光課  
 (支所)役場青苗支所 (海セ)海洋研修センター (議場)奥尻町議会議場 ※(休)マークは神威脇温泉保養所の定休日  
 (母子)母子健康センター (病院)国保病院 ※( )内の地区名は各地区会館  
 ごみ収集の略称 燃 やせるごみ 燃 やせないごみ 資源ごみ (北)北部…野名前~赤石地区 (南)南部…松江~神威脇地区

今月の月間 ・全国緑化キャンペーン(~5月31日) ・その他