

《食生活改善推進員さんを大募集!!》

♡みんなにできる、地域での支え合い♡

『食改さん』のなかまに入いませんか？

食生活改善推進員、通称「食改さん」は、
食生活の工夫を通して、健康な暮らし・すこやかな成長を
お手伝いできるような活動しています。
地域に出向いての活動や、高齢者・子どもとの交流もあり、
参加者のパワーをもらって、食改さん自身も楽しい活動です。



このたび、食改さんを大募集!!

年齢・性別・料理をしたことの有無、などは問いません。
年配の方には食の知恵が、若い方には動く力が、など、
みんなそれぞれの力があります。
いろいろな方が集まって、力を合わせて活動していきましょう!!

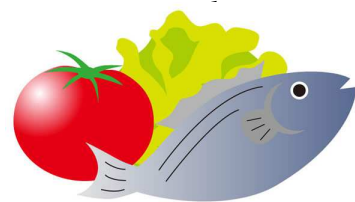
主な活動 ・教室や講習会（おやこの食育・男の料理など）
・ボランティア活動 ・町事業への協力

活動頻度 月1回程度

*毎回必ず出席しなければならない、ということではありません。

都合がつく時に、出席・協力しています。

◎本来、食生活改善推進員養成講座を修了した者が「食改さん」となります。今回は、まず会員になって活動していただき、今後養成講座が開催されたとき（時期は未定）に、受講をお願いするものです。



ご応募・お問い合わせは

- ・・・奥尻町保健福祉センター（電話2-3381）保健指導係
または奥尻町食生活改善推進協議会 土谷（電話2-2152）