



奥尻島の山菜カレンダー

【春の山菜類】

がシーズン


名称	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
ギョウジャンニク (通称: アイヌネギ・キトビロ)										
フキノトウ										
フキ										
ミツバ										
コゴミ										
セリ										
エリモアサツキ (通称: ヒロ)										
ゼンマイ										
葉ワサビ										
タラの芽										
ヤマウド										
ヨモギ										
ササノコ										
ワラビ										
ネマガリダケ (通称: タケノコ)										

【果実類】

が発生・採り時

	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
コクワ										
マタタビ										
スモモ										
ヤマブドウ										
ヤマグリ										
トチノミ										
オニグルミ										

【キノコ類】

が発生・採り時

	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
タモギ										
ナラタケ(通称: ポリポリ)										
シメジ										
ハナイグチ(通称: ラクヨ)										
シイタケ										
ムキダケ										
ナメコ										

※ その年の気候条件等によって発生時期などが異なります。急がず、慌てず、森林と親しみながら山菜採りをお楽しみください。
 ※ ここには代表的なものを掲載しており、食用可能な山菜はこの他にもあります。また、毒のある山菜類もありますのでご注意ください。